

参加費無料  
申込不要

いくばしょ・くるばしょ  
行く場所・来る場所

回覧

いくるばひだ・たかやま

ひきこもりなど

生きづらさを抱えるひとの

人と社会とゆるやかにつながる

# 居場所

人間関係はちょっとニガテ…

悩んでいてはならないのかな…

自分はどうしたらいいんだろう…

## 家族同士の交流の場

ご家族同士が、  
体験や情報を共有できる  
場を提供しています。

誰もが安心でき、  
肯定される場作り  
にっています。

ここ(ひきこみませんか?)



## 本人の居場所

ぼーっとしたり  
絵を描いたり…  
おしゃべり・パズル・  
ゲーム等

好きなときに、好きなだけ  
自分のやりたいことを  
して過ごす場所

## 会場・日時

会場・日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月
船津座 2F こども広場	10日(金)		12日(金)		7日(金)	
古川町公民館 3F 研修室		15日(金)		10日(金)		25日(金)
こくふ交流センター 研修室 A・B	4日(土) 18日(土)	9日(土)	6日(土)	4日(土) 18日(土)	1日(土) 22日(土)	5日(土) 19日(土)

全日・全会場 13:00～16:00 対象：社会との関わり方に悩んでいるご本人・ご家族



【受託運営】  
NPO法人 Earth as Mother 岐阜 いくるばひだ・たかやま



【事業委託元】  
岐阜県精神保健福祉センター 岐阜県ひきこもり地域支援センター

【問い合わせ先】 いくるば・ひだ  
電話番号：0578-86-9120 (担当 岩佐)  
岐阜県飛騨市神岡町山田2358-2  
Email：earthasmothergifu@ gmail.com

# 2026年度 岐阜県飛騨圏域ひきこもり居場所事業

不登校やひきこもり、精神的ストレスなどで社会から距離を取って悩んでいる方やそのご家族の方が安心して過ごせる“居場所”として定期的を開催しています。誰かと話すことでほんの少し楽になったり、一人でやりたいことを黙々とやってみたり、一緒にパズルをしてみたりなど、過ごし方は自由です。

ちょっと覗いてみませんか？たまり場的にやっています。

## — ご家族の皆様へ —

「なんでうちの子が・・・」  
「どう接していいかわからない・・・」  
など、ひとりで悩んでいませんか？

同じ悩みを持つご家族が知り合い、話し聴き合う居場所も開催しております。

話すことで少し気持ちが楽になり、ほかのご家族からヒントがもらえる機会でもあります。

いつ来てもOK  
いつ帰ってもOK



たまり場的に  
やっています



ここで見聞きしたことは  
外に持ち出しません

ご本人を見守るご家族様が  
ホッと一息つける場所・・・  
是非いらしてみてください。



## 開催場所詳細

### こくふ交流センター



高山市国府町広瀬880-1  
TEL：0577-72-4480  
駐車場あり

### 古川町コミュニティセンター (総合会館)



飛騨市古川町若宮2丁目1-66  
TEL：0577-73-6115  
駐車場あり

### 船津座



飛騨市神岡町船津1130-1  
TEL：0578-83-0151  
駐車場あり

## リーフレット設置個所のご案内

### 飛騨市エリア

飛騨市役所・各振興事務所・ハートピア古川・飛騨市図書館・古川町公民館・神岡町図書館  
飛騨市社会福祉協議会・神岡町ふれあいセンター

### 高山市エリア

高山市役所・高山市社会福祉協議会・高山市図書館・飛騨保健所・若者サポートステーション  
ひだ障害者総合支援センター ぶりすむ・ハローワーク高山  
国府振興事務所・国府町まちづくり協議会・高山市図書館 国府分館・地域活動支援センターやまびこ