

# 家庭教育について学ぶ動画

小中学生以上の保護者向け



下記の二次元コードから気になる動画をチェック！  
特設サイト「みんなで家庭教育」からも視聴できます。 →



## ストレス軽減法

だれもがストレスを感じる場合があります。この動画では、ワークを通して、少しの見方、考え方や人への伝え方を変えることで心穏やかに過ごすコツを学びます。(6分29秒)



## スマホのルール

スマホトラブルの事例、スマホを持つ上での約束、家庭で決めるルールの例を紹介しています。(7分56秒)



## 愛の鞭ゼロ作戦

「コロナ虐待」という言葉が生まれるほど、自粛ストレスでの虐待が心配されます。虐待が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての5つのポイントを学びましょう。(9分56秒)



## 愛着

子どもたちの願いを叶えるために、おうちの人にも一緒に取り組み、一緒に喜びを感じる大切さを紹介しています。おうちの人を支え、励ますことが親と子の結びつきを強くし、子どもたちの自己肯定感を高めます。(5分53秒)



## 基本的な生活習慣

「昼間、ぼうっとして眠そうにしている。」「いつも疲れていてやる気が見られない。」といった心配はありませんか。この動画では、子どもたちの生活習慣を改善するためのヒントやよい睡眠をとるためのポイント、あいさつと生活習慣との意外な関係について紹介しています。(6分30秒)



## 読み聞かせのよさ

物語を読むことの価値を「おおきなかぶ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを5つにまとめています。「読み聞かせ週間」「親子読書」などで利用できるプレゼンです。(9分46秒)



## 思いを伝え一緒にやりきろう 「話そう！語ろう！わが家の約束」運動

「子どもが言うことを聞いてくれない。」「どうしたら〇〇ができるようになるの?」といった悩みに対し、お子さんへどのように自分の気持ちを伝えとよいか、親子でどのように取り組むとよいかを紹介しています。(8分25秒)



## 働くことは社会的自立の第一歩

将来、子どもが職業に就いて働くために、今、大切にしなければならないことについて考えましょう。(5分06秒)



● 問い合わせ先

岐阜県県民生活課生涯学習係

TEL 058-272-8752