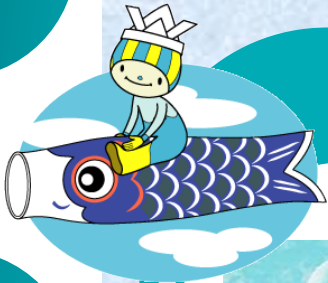


センターだより

令和8年
5月



新しい図書が入りました

新着図書紹介



本当にやる! できる! 必ずやる!
リンダ・オウラヴスドットイル
1975年10月24日
アイスランドの女性の9割が
職場と家庭で放棄した。
「女性の休日」とよばれた
一斉ストライキに参加した日の話

平凡な社員がギャルと出会って
人生変わった話。
赤荻 瞳
やりたいことが見つからない
自分に自信がない
どうせ・・・と諦めモード
そんな気持ちを抱えるすべての人に
贈る・・・一冊です。



図書ご利用のご案内
男女共同参画・女性の活躍支援センター内での
閲覧や1人3冊以内2週間までの貸出しをしています。
※初回にご利用登録が必要です。
(ご登録の際、身分証明書の提示が必要です。)

開所時間：9：00～17：00

休館日：日曜、祝日、年末年始
OKBふれあい会館休館日(年2回)

問合せ先：男女共同参画・女性の活躍支援センター

TEL 058-214-6431

本掲載の書影は、著作権法第47条の2に基づいて使用しています。

講座のお知らせ

【5月のキャリ☆ナビ講座】

- 13日（水） **自分を信じるチカラ**
～自己効力感を手に入れよう～
- 20日（水） **働きたいのはどんなところ？**
～推理ゲーム感覚で考えてみよう～
- 27日（水） **心を軽くするコミュニケーション**
～多様な人づきあいの対処法～



[申し込みフォームはこちら](#)

- ◆毎週水曜に開催中の「キャリ☆ナビ」講座の概要は[こちら](#)
- ◆就労に関する個別相談や、子育てに関する個別相談は、電話または来所にて予約を承っております。予約制ですので、事前にお申し込みください。1回につき60分。TEL 058-214-6431

キャリ☆ナビ講座、個別相談、どちらもお子さまの参加が可能です。見守り保育士がお子さま用におもちゃや絵本、パズルや塗り絵などを、ご用意してお待ちしております！

【キャリ☆ナビ オンライン講座】

- 5月8日（金） **私らしく働くって？**
～何のために働く？これからどうしたい？～
- 6月12日（金） **アンコンシャスバイアス**
～あなたにもある思い込み～
- 7月10日（金） **育休・仕事復帰を考えよう**
～仕事も家庭もあきらめない～



[申し込みフォームはこちら](#)

遠方の方、自宅で気軽に受けてみたい方へ
毎月第2金曜日に、各回1時間の参加型オンライン講座を開催しています。午前の部、午後の部からお選びいただけます。申し込みフォームよりお申込みください。（締め切りは各回の開催日1週間前まで）