

令和8年度 健康・育児・介護等に関する相談先

(※下記は令和8年4月1日現在の内容です。内容等変更することがありますのでご利用の際は連絡先まで詳細をご確認ください。)

西濃圏域 (2市9町)	相談事業名	対象者 (記載がない場合は、住民全般)	相談対応内容	開設日・時間	予約等	連絡先			
大垣市	乳幼児相談	乳幼児・保護者等	育児相談(発育・発達等) ★保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士による相談	毎週水曜日 9:00~11:00	要予約	大垣市保健センター	TEL 0584-75-2322		
			育児相談(発育・発達等) ★保健師による相談(管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士への相談は要相談)	1回/月 9:00~11:00	要予約	上石津保健センター	TEL 0584-45-2933		
			育児相談(発育・発達等) ★保健師による相談(管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士への相談は要相談)	1回/月 9:00~11:00	要予約	墨俣保健センター	TEL 0584-62-3112		
	子育てなんでも相談	乳幼児・保護者等	子育て相談 ★相談員による相談	毎週火~日曜日・祝日の月曜日 9:15~18:00 月曜日(祝日を除く) 8:30~17:15 ※年末年始を除く	予約不要	キッズピアおおがき子育て支援センター 祝日を除く月曜日は子育て支援課	TEL 0800-200-7114		
	休日乳幼児期相談	乳幼児・保護者等	育児相談(発育・発達など全般) ★保健師、管理栄養士、歯科衛生士による相談	毎月土・日曜 各1回ずつ 9:20~12:20	要予約	大垣市児童館	TEL 0584-89-1232		
	子育て相談	乳幼児・保護者等	子育て相談 ★保育士による相談	月~金曜日 保育時間内	各園にお問い合わせ	市内全33園			
	こども家庭センター	妊産婦、子育て中の保護者やその家族及び子ども	妊娠・出産に関すること ★保健師による相談 子育てに関すること ★社会福祉士、保育士による相談	随時	予約不要	大垣市子育て支援課内 こども家庭センター	妊娠・出産に関すること TEL 0584-75-2328 子育てに関すること TEL 0584-47-7197		
	発達相談	18歳未満の児童、保護者等	発達相談 ★保育士、保健師、公認心理師、発達支援専門員による相談	月~金曜日 8:30~17:15(祝日除く)	要予約	大垣市子育て支援課 発達支援グループ	TEL 0584-47-7291		
	健康相談(一般相談)		生活習慣病予防等に関する相談 ★保健師、管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士による相談	2回/月 9:00~11:00	要予約	大垣市保健センター	TEL 0584-75-2322		
	健康相談(こころの相談)		こころの健康相談 ★保健師による相談	1回/月 9:00~11:00 巡回相談 10回/年	要予約				
	介護相談	担当地区(安井・洲本・浅草・川並)	介護等の総合相談 ★社会福祉士、保健師等、主任介護支援専門員による相談	随時	予約不要	大垣市高齢福祉課 地域包括支援センター	TEL 0584-82-1166		
		担当地区(興文・東・西・南・南杭瀬・日新・静里・綾里・荒崎)	介護等の総合相談 ★社会福祉士、保健師等、主任介護支援専門員による相談	随時	予約不要			TEL 0584-77-2255	
		担当地区(和合・三城・墨俣)	介護等の総合相談 ★社会福祉士、保健師等、主任介護支援専門員による相談	随時	予約不要			地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会	TEL 0584-84-7111
		担当地区(上石津)	介護等の総合相談 ★社会福祉士、保健師等、主任介護支援専門員による相談	随時	予約不要			TEL 0584-48-0068	
担当地区(宇留生・赤坂・青墓)		介護等の総合相談 ★社会福祉士、保健師等、主任介護支援専門員による相談	随時	予約不要	大垣市地域包括支援センター お勝山			TEL 0584-71-5536	
担当地区(北・中川)		介護等の総合相談 ★社会福祉士、保健師等、主任介護支援専門員による相談	随時	予約不要	大垣市地域包括支援センター 中川ふれあい			TEL 0584-82-1701	
カフェぼ～れぼ～れ (認知症カフェ)		認知症予防、認知症介護に関すること ★医師、社会福祉士、保健師、認知症の人と家族の会世話人等による相談	毎月21日 13:30~15:30 (奥の細道むすびの地記念館)	予約不要	大垣市高齢福祉課	TEL 0584-47-7416			
海津市	育児相談	乳幼児・保護者等	育児に関する相談 ★保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士による相談	随時、月1回	要予約	海津市 こども未来課	TEL 0584-53-1526		
	子育て相談	乳幼児・保護者等	子育て相談 ★保育士による相談	月~金曜日 各園に確認	予約不要	市内子育て支援センター 全8園			
	悩みごと相談 (こころの相談)		こころの健康相談 ★精神科医による相談	9回/年 10:00~11:30	要予約(定員 3件/日)	海津市 社会福祉課	TEL 0584-53-1139		
	くらしの保健室「ふらっと♪」		血圧測定、体組成測定、心身の健康に関すること ★保健師、栄養士による相談	月4回	予約不要(予約可)	海津市 健康課	TEL 0584-53-1317		
	健康相談		健診結果など健康に関すること ★保健師、栄養士による相談	随時	要予約				
	総合相談	高齢者・介護者等	介護等に関する相談 ★保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等による相談	随時	予約不要	海津市高齢介護課 地域包括支援センター	TEL 0584-53-1145 TEL 0584-53-3030		
	認知症カフェ		認知症予防、認知症介護に関すること	市内2か所です各月1回開催	予約不要				

令和8年度 健康・育児・介護等に関する相談先

(※下記は令和8年4月1日現在の内容です。内容等変更することがありますのでご利用の際は連絡先まで詳細をご確認ください。)

西濃圏域 (2市9町)	相談事業名	対象者 (記載がない場合は、住民全般)	相談対応内容	開設日・時間	予約等	連絡先
養老町	健康相談	希望者	心身の健康に関すること ★保健師・管理栄養士による相談	毎月第1月曜日 10:00～11:30	予約不要	養老町保健センター Tel. 0584-32-9025
	育児相談	乳幼児・保護者等	乳幼児の発育・発達に不安のある人 ★保健師・管理栄養士による相談	毎月第2・4火曜日 10:30～11:30	要予約	
	介護相談	希望者	介護に関すること ★社会福祉士、保健師等、主任介護支援専門員による相談	随時	予約不要	養老町地域包括支援センター Tel. 0584-33-0270
	もの忘れ・認知症個別相談	希望者	もの忘れや認知症に関する相談 ★認知症地域支援推進員等による相談	月1回(指定日) 10:00～11:30 (相談時間30分程度)	要予約	
垂井町	からだやこころの健康相談		心身の健康に関すること ★保健師・管理栄養士による相談	月1回 9:30～11:30	要予約	垂井町保健センター Tel. 0584-22-1021
	乳幼児すこやか相談	乳幼児・保護者等	乳幼児の身長・体重等の測定、成長・発達や栄養に関すること ★保健師・管理栄養士による相談	月1回 9:15～11:00(受付)	要予約	
	介護相談	高齢者・介護者等	介護に関すること ★保健師・社会福祉士・ケアマネージャーによる相談	随時	予約不要	垂井町地域包括支援センター Tel. 0584-22-7505
関ヶ原町	プレママ・お子さんなんでも相談 すくすく相談(療育相談)	乳幼児・保護者等	発育・発達、育児、母乳相談等 ★保健師・管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士等による相談	月1回 9:30～11:30	療育相談は要予約	国保保健福祉総合施設 やすらぎ Tel. 0584-43-3201
	おとなの健康・介護相談	希望者	健康、介護相談 ★保健師、管理栄養士、看護師、歯科衛生士、社会福祉士等による相談	月1回 13:00～15:00	予約不要	
	健診事後相談会	20、30代健診、特定健診、すこやか健診受診者等	健診事後相談会 ★保健師、管理栄養士、看護師、歯科衛生士による相談	7～11月	対象者に案内通知	
	健康短期大学	健康短期大学申込者	生活習慣病予防に関する相談 ★保健師、管理栄養士、歯科衛生士、看護師、健康運動指導士等による相談	教室開催時		関ヶ原町 地域包括支援センター
	カフェだんらん (認知症カフェ)		認知症予防、認知症介護に関すること 認知症地域支援推進員等	月1回(金曜日) 13:30～15:00	予約不要	
	総合相談		介護や健康等に関すること	随時	予約不要	
神戸町	健康相談		心身の健康に関すること ★保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談	平日 8:30～17:15	予約不要(ただし、事業等で不在の時は後日対応となることもある)	神戸町保健センター Tel. 0584-27-7555
	乳幼児健康相談	乳幼児・保護者等	発育・発達、食事・歯科に関すること ★保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談	月1回 9:30～10:20(受付)	要予約	
	ふれあい講座での相談		心身の健康に関すること ★保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談	随時(地区へのふれあい講座時に実施)	相談の予約は不要(ただし、ふれあい講座の申し込みは必要)	子育て支援センター Tel. 0584-27-8866
	育児相談	乳幼児・保護者等	育児に関すること	随時	予約不要	
	介護相談	高齢者・家族等	介護等の総合相談 ★認知症地域支援推進員、保健師、主任介護支援専門員等による相談	随時(地域包括支援センター)	予約不要	神戸町 地域包括支援センター Tel. 0584-27-1158
	ローズカフェ(認知症カフェ)等	高齢者・家族等	認知症予防、認知症介護に関すること ★認知症地域支援推進員等	毎週木曜日 13:30～15:00(介護予防施設ばらの里)	予約不要	
輪之内町	乳幼児相談	乳幼児・保護者等	乳幼児の発達・育児に関すること ★保健師・栄養士による相談	①随時 ②月1回(指定日10:00～11:30)	要予約	輪之内町保健センター Tel. 0584-69-5155
	妊産婦相談	妊産婦	妊産婦の身体、育児に関すること ★保健師・栄養士・助産師による相談	①随時 ②月1回(指定日10:00～11:30)	要予約	
	こころの相談	こころの健康について悩んでいる人及び、その家族	心身の健康に関すること ★保健師による相談	随時	要予約	
	健康相談	希望者	健診結果及び心身の健康に関すること ★保健師・栄養士による相談	①随時 ②月1回(指定日10:00～11:30)	要予約	輪之内町 地域包括支援センター Tel. 0584-68-2766
	介護相談	希望者	介護に関する相談 ★社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員等による相談	随時	予約不要	
	認知症出張相談	認知症の方とその家族	認知症予防、認知症介護に関すること ★認知症地域支援推進員等による相談	随時	予約不要	
	オレンジカフェわのうち	希望者	認知症予防、認知症介護に関すること ★認知症地域支援推進員等による相談	毎月最終月曜日(13:30～15:00)	予約不要	
	Re・Lifeわの家	希望者	介護・リハビリ等に関する総合相談 ★理学療法士・社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師等による相談	随時	予約不要	
	まちの保健室	希望者	日頃の生活や医療・介護の相談 ★医療職・主任介護支援専門員等による相談	①寺カフェ(明看寺) 毎月28日8:45～9:45 ②カフェふくろう (福東コミュニティ防災センター) 毎月第3木曜日9:30～10:30 ③知るリハステーション(森のわくわくの庭) 毎月第2月曜日10:30～11:30 (祝日の場合は第1月曜日) ④南波ふれあいカフェ(南波会館) 月1回(不定期)9:30～10:30	予約不要	

令和8年度 健康・育児・介護等に関する相談先

(※下記は令和8年4月1日現在の内容です。内容等変更することがありますのでご利用の際は連絡先まで詳細をご確認ください。)

西濃圏域 (2市9町)	相談事業名	対象者 (記載がない場合は、住民全般)	相談対応内容	開設日・時間	予約等	連絡先	
安八町	乳幼児相談	乳幼児・保護者等	育児相談(発育・発達等) ★保健師・助産師・管理栄養士・発達相談員による相談	月1回(指定日)9:30~11:30	予約不要(母乳相談のみ要予約)	安八町保健センター	Tel. 0584-64-3775
	健康相談(一般相談)	希望者	生活習慣病予防等に関する相談 ★保健師・管理栄養士による相談	年8回(指定日)9:30~11:30	予約制		
	健康相談(こころの相談)	希望者	こころの健康相談 ★臨床心理士による相談	月1回(指定日)9:30~11:30	予約制		
	介護相談	希望者	介護に関する相談 ★保健師・介護支援専門員による相談	平日 8:30~17:00	まずはお電話でご相談ください	安八町 地域包括支援センター	Tel. 0584-64-7104
揖斐川町	乳幼児相談	乳幼児・保護者等	乳幼児の健康に関すること ★保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談・身体計測など	偶数月毎に1回 9:00~11:00	予約不要	揖斐川保健センター	Tel. 0585-23-1511
	健康相談	希望者	心身の健康に関すること ★保健師・栄養士による相談	平日 8:30~17:15	予約制		
	発育測定・発育相談	希望者	発育発達・育児に関すること ★保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談・身体計測等	奇数月毎に1回 9:30~10:15	予約制	子育て支援センター	Tel. 0585-23-1136
	育児相談	希望者	育児に関すること	随時	予約不要	子育て支援センター	Tel. 0585-23-1136
	介護相談	希望者	介護に関すること	随時	予約不要	揖斐川町 地域包括支援センター	Tel. 0585-23-1341
大野町	ふれあい健康相談	乳幼児・保護者	乳幼児の発育発達・栄養・母乳に関すること ★保健師・栄養士(奇数月)、保健師・栄養士・助産師(偶数月)による相談	毎月第1水曜日 9:30~11:00	予約不要	大野町保健センター	Tel. 0585-34-2333
	弁護士相談(自殺対策)	希望者	多重債務・負債・離婚等法律に関すること ★弁護士による法律相談	毎月第2月曜日 13:00~順次 1件20分 1日6件まで	要予約		
	こころの健康相談(自殺対策)	希望者	公認心理師による疾病・人間関係等に関する相談	毎月第2月曜日 13:10~14:00 1件50分 1日1件	要予約		
	介護相談	希望者	介護に関すること	随時	予約不要	大野町地域包括支援センター	Tel. 0585-35-5369
池田町	育児相談	希望者	0歳から18歳までの子ども、妊産婦、家庭での子育てに関すること	随時	予約不要	こども家庭センター	Tel. 0585-45-0724
	乳幼児相談	乳幼児・保護者等	子どもの発育・発達に関すること、健康に関すること ★保健師・管理栄養士による相談・身体計測など	毎週水曜日 9:00~11:30、13:00~15:30	要予約	池田町保健センター	Tel. 0585-45-3191
	健康相談	希望者	心身の健康に関すること ★保健師・管理栄養士による相談	毎週水曜日 9:00~11:30、13:00~15:30	要予約	池田町保健センター	Tel. 0585-45-3191
	育児相談	希望者	育児に関すること	随時	予約不要	子育て支援センター	Tel. 0585-44-0535(温知) Tel. 0585-45-1121(片山)
	介護(予防)相談	希望者	介護に関すること	随時	予約不要	池田町地域包括支援センター	Tel. 0585-45-8123
保健所	相談事業名	対象者 (記載がない場合は、住民全般)	相談対応内容	開設日・時間	予約等	連絡先	
西濃 保健所	こころの相談		こころの健康に関すること ★精神科医師による相談	月2回 10:00~、10:30~、11:00~	要予約	西濃保健所 0584-73-1111(代表)	保健予防係(内線278)
	女性の健康相談		女性の健康に関すること ★保健師による相談(電話・来所)	平日 9:00~17:00	面接相談の場合は要予約(指定日)		保健指導係(内線279)
	食の安全相談		食の安全に関すること	平日 9:00~17:00			食品指導係(内線267)
	健康食品相談		健康食品に関すること ★薬剤師、獣医師、管理栄養士などによる相談(電話・来所)	平日 9:00~17:00			薬事衛生指導係(内線268)