

令和8年度

# こころの健康相談

西濃保健所では、精神科医師による「こころの健康相談」を実施しています。

秘密は厳守します。お悩みのある方は、ご相談ください。

こんな困りごとはありませんか？

相談無料  
秘密厳守

よく眠れない  
やる気が出ない

部屋に  
引きこもっている  
関わり方が  
分からない

アルコールの  
問題で  
困っている

イライラする  
人間関係が  
上手くいかない

家族が  
現実と  
違う話ばかりする



- ◆ 対象者 管内にお住まいの方  
(大垣市、海津市、養老郡、不破郡、安八町、揖斐郡)
- ◆ 相談日時・会場 裏面に記載  
※変更する場合があります。
- ◆ 相談時間 30分間
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申込方法 **相談は全て予約制**です。必ず、事前に予約してください。  
※相談には保健所職員が同席します。

◆ 問い合わせ先 ◆

岐阜県西濃保健所 健康増進課 保健予防係  
大垣市江崎町422-3 (西濃総合庁舎内)  
TEL 0584-73-1111 (内線278)



# 令和8年度 こころの健康相談 日程表

- ◆西濃保健所（西濃総合庁舎内）と各市町の会場で開催しています。
- ◆お住まいの地域以外の会場もご利用できます。
- ◆完全予約制 相談時間：午前10時から午前11時30分まで

相談日（木曜日）		相談会場	
令和8年	4月	9日	西濃保健所（1階）
		23日	垂井町保健センター
	5月	14日	西濃保健所（1階）
		28日	養老町保健センター
	6月	11日	西濃保健所（1階）
		25日	大野町福祉センター
	7月	9日	西濃保健所（1階）
		16日	海津総合福祉会館（ひまわり）
	8月	6日	西濃保健所（1階）
		27日	池田町保健センター
	9月	10日	西濃保健所（1階）
		17日	関ヶ原町国保保健福祉総合施設 やすらぎ
	10月	8日	西濃保健所（1階）
		22日	安八町保健センター
	11月	12日	西濃保健所（1階）
		26日	揖斐川町役場
	12月	10日	西濃保健所（1階）
		24日	海津総合福祉会館（ひまわり）
令和9年	1月	7日	西濃保健所（1階）
		28日	輪之内町保健センター
	2月	4日	西濃保健所（1階）
		18日	神戸町保健センター
	3月	4日	西濃保健所（1階）
		25日	西濃保健所（1階）