

令和8年度

こころの健康相談

関保健所では、精神科医師による「こころの健康相談」を実施しています。

相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。

ひとりで悩まずご相談ください。

相談無料
秘密厳守

こんな困りごとはありませんか？

よく眠れない
気分が落ち込む
やる気が出ない

家族が
引きこもっている
関わり方が
分からない

アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係が
上手くいかない

家族が現実と
違う話ばかりする
ので心配



- ◆ 対 象 者 関保健所管内にお住まいの方（関市、美濃市、郡上市）
原則精神科の主治医がいない方
- ◆ 相談日時・会場 裏面に記載 ※変更する場合があります。
- ◆ 相談時間 30分間
- ◆ 料 金 無 料
- ◆ 申込方法 **相談は全て予約制**です。必ず、事前に予約してください。
※相談には保健所職員が同席します。



◆ 問い合わせ先 ◆

岐阜県関保健所 健康増進課 保健予防係
美濃市生櫛1612-2（中濃総合庁舎内）
TEL 0575-33-4011（内線363）

令和8年度 こころの健康相談 日程表

— 関・美濃地域 —

会 場		実 施 日			時間	
関市	関市保健センター	令和8年	4月	14日	(火)	13時20分～ 15時30分 ★予約制
			5月	12日		
			6月	9日		
			7月	14日		
			8月	4日		
			9月	8日		
			10月	6日		
			11月	10日		
		令和9年	12月	8日		
			1月	19日		
美濃市	中濃総合庁舎	令和8年	2月	9日	(火)	13時20分～ 15時30分 ★予約制
			3月	9日		
			5月	26日		
			6月	23日		
		令和9年	8月	25日		
			10月	27日		
令和9年	11月	24日				
	1月	26日				
令和9年	2月	16日				

— 郡上地域 —

会 場		実 施 日			時間	
八幡町	八幡保健福祉センター	令和8年	4月	17日	(金)	13時20分～ 15時30分 ★予約制
			12月	18日		
		令和9年	2月	19日		
大和町	大和保健福祉センター やまつつじ	令和8年	5月	15日	(金)	
			7月	17日		
			9月	18日		
			11月	20日		
		令和9年	1月	15日		
3月	19日					
白鳥町	白鳥保健センター (市役所白鳥庁舎2階)	令和8年	6月	12日	(金)	
			8月	21日		
			10月	16日		