



イラスト：ヒカツ

---

## メンタルヘルスガイドブック

令和8年3月発行

編集：岐阜県精神保健福祉センター  
〒502-0854  
岐阜市鷺山向井2563-18  
岐阜県障がい者総合相談センター内  
電話 058-231-9732 (代)

印刷：丸理印刷株式会社

---