

1 研修対象

- 実施校：下呂市立金山小学校
- 実施日時：令和7年12月5日（金）13：35～
- 研修タイプ：出前授業タイプ（受講者数 教員10名 児童27名）
- 研修内容

2 研修内容

- ① 授業参観（第2学年）
- ② ACPの概要説明
- ③ 実技講習
- ④ 質疑応答

3 研修で扱った 運動遊び（ACP）

- ・体じゃんけん
- ・腕立てじゃんけん
- ・ねことねずみ
- ・ねずみ逃がし
- ・人間お好み焼き
- ・大根抜き

など



4 研修の成果と課題

- 授業参観では、導入でACP、運動遊びをする上でのきまりや大切にしてほしいことなどを伝え、参観職員にも理解を促すことができた。
- ACPを数多く紹介し、体育が苦手とする児童も意欲的にACP、運動遊びに取り組む姿を生み出すことができた。
- 職員実技講習では、実際に職員の方にACPをやっていたことで、体育のみならず学級経営などで取り入れていただけるものを考えていただく機会となった。
- 自校の体力テストの結果（成果と課題）を踏まえたACPを行っていくことや継続的にACPを行った後の児童の様子など追跡調査を行っていくことが必要か。

5 研修後の学校の様子

- ・ACP出前授業後、ACP（運動遊び）の楽しさを感じた児童が多く、「また同じような授業をしてほしい。」「普段の体育でも、ACPをやりたい。」という意見がある。
- ・ACP出前授業後、多くの先生方が普段の体育や、学級遊び（学級経営）でACP（運動遊び）を取り入れている。
- ・ACPを帯活動として取り入れるのか、取り入れるならどのACPを行うとよいか、それともACPではない主運動につながる準備運動をするのがよいかなど、効果的な活用を工夫したいという意見がある。