

令和7年度岐阜県体力向上プロジェクト指導者派遣事業実践報告書

派遣講師

美濃加茂市立東中学校／長谷 彰之 教諭

1 研修対象

- 実施校：郡上市立三城小学校
- 実施日時：令和7年6月2日（月）13：35～
- 研修タイプ：出前授業タイプ（受講者数 教員11名 児童23名）
- 研修内容

2 研修内容

- ① 授業参観（第3学年）
 - ② ACPの概要説明
 - ③ 実技講習
 - ④ 質疑応答
- 職員研修

3 研修で扱った 運動遊び（ACP）

- ・体じゃんけん
- ・風船リフティング
- ・お手玉集め
- ・ねずみにがし

など



4 研修の成果と課題

- 授業参観では、子供たちが楽しみながら体を動かす姿を参観してもらうことで、ACPのよさを実際の子供の姿を通して感じるとともに、職員研修において体験することで、その楽しさを実感することができた。
- 事前に学校職員へのアンケートを実施していたため、受講者の要望に応じた講習を実施できた。
- 職員研修の最後には自身の授業で実践するとしたらどのような展開にするかを考えることで、本事業を自らの実践とつなげて捉えることができた。
- 1回の派遣ではなく継続して関わることで、本事業やACPの効果を検証するとともに、実践校の先生方の思いや困り感に寄り添った事業になるとさらによい。

5 研修後の学校の様子

- ・派遣事業の翌日から1年生の体育の学習において、風船を使ったACPを行うなど、すぐに自らの実践に取り入れる様子が見られた。
- ・その後、他の学年でも授業の導入においてACPを行うようになり、今でも準備体操（徒手体操等）に変えて行う様子が見られるなど、継続して取り組んでいる。
- ・10月18日（土）に実施したスポーツフェスタ（体育の学習の成果を発表する会）では、低学年においてボール等の用具を使用したACPを行った。