

# 令和8年度 千の風の会 活動日程

## (1)分かち合いの集い

※ご家族を自死で亡くされた方が、亡くなった方への想いやご自身の気持ちを安心して語り、聴き合う集いです。

月	日	備考	時間	会場
5月	24日	第4日曜日	13:30 ～ 16:00	岐阜県障がい者総合相談センター (岐阜市鷺山向井2563-18)
7月	26日	第4日曜日		
9月	27日	第4日曜日		
11月	22日	第4日曜日		
1月	24日	第4日曜日		
3月	28日	第4日曜日		

## (2)ピア・カフェ

※くつろいだ雰囲気、喫茶店等でお茶を飲んだり、お出かけをしたり、気持ちを語りあえる自由な場です。  
※日程や場所が変更になる可能性がありますのでご留意願います。

月	
4月	偶数月に月に1回開催しています。 ピア・カフェの詳細は千の風の会「ご案内」にてご確認ください。
6月	
8月	
10月	
12月	
2月	

## (3)フリースペース

※「サポートスペースれんげ草」終了後、精神保健福祉センターで、読書をしたり、会話をしたり、過ごし方は自由な自主活動です。

## (4)サポートスペースれんげ草

※障がい者総合相談センターのお部屋で千の風のメンバーが少人数でお話しをお聴きしています。

月	日	備考	会場：岐阜県障がい者総合相談センター
4月	1日	第1水曜	10:00～11:30
5月	14日	第2木曜	
6月	3日	第1水曜	サポートスペースれんげ草
7月	1日	第1水曜	
8月	5日	第1水曜	13:30～16:00
9月	2日	第1水曜	
10月	7日	第1水曜	フリースペース
11月	4日	第1水曜	
12月	2日	第1水曜	
1月	6日	第1水曜	
2月	3日	第1水曜	
3月	3日	第1水曜	

\*岐阜地区以外での活動については、その都度お知らせします。

※※ 強風、大雨、大雪等の悪天候により(1)(3)(4)の活動を中止することがあります。  
中止する場合はセンターHP「重要なお知らせ」に掲載いたしますのでご確認ください。