

令和8年度

こころの健康相談のご案内

体の不調が続いている
もしかして
心の病気？



最近よく眠れない
気分が落ち込む
やる気が出ない



現実にはないもの
あるように感じたり、
現実にはありえない
ことを信じて
いる・・・心配



アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係に
強いストレスを
感じる

部屋に
引きこもっている
家族に
どう対応したら？

東濃保健所では精神科医師による『こころの健康相談』を実施しています。

- ・相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。
- ・秘密は厳守します。一人で悩まず相談しましょう。

◇ 対象者	東濃保健所管内にお住まいの方 (多治見市・瑞浪市・土岐市)
◇ 相談日時・会場	裏面に記載 ※変更する場合がありますので、お問合せください。
◇ 相談時間	60分程度(保健師による問診を含みます)
◇ 料金	無料
◇ 申込方法	相談は全て予約制です。必ず、事前に予約してください。 ※相談には保健所職員が同席します。

◆相談の予約・問い合わせ先◆

岐阜県東濃保健所 健康増進課 保健予防係
多治見市上野町5-68-1 (東濃西部総合庁舎内)
電話：0572-23-1111 (内線361・362・376)



令和8年度 こころの健康相談 日程表

◆東濃保健所（東濃西部総合庁舎内）と各市の会場で開催しています。

◆お住まいの地域以外の会場もご利用できます。（★を除く）

★多治見市主催。多治見市民のみ対象。問合せは多治見市保健センター（0572-23-5960）

会場		東濃保健所	多治見市	瑞浪市	土岐市
		東濃西部総合庁舎 多治見市上野町5-68-1 0572-23-1111	保健センター 多治見市音羽町1-233 0572-23-5960	保健センター 瑞浪市上平町1-1 0572-68-9785	保健センター （すこやか館） 土岐市泉町久尻47-16 0572-55-2010
日程		原則 第4水曜日 （5・9・1月を除く）	第2金曜日	原則4・8・12月の 第2木曜日	原則5・9・1月の 第3水曜日
受付時間		午前9時30分 ～11時	午後1時～午後2時30分		
令和 8年	4月	22日（水）	★10日（金）	9日（木）	
	5月		8日（金）		20日（水）
	6月	24日（水）	12日（金）		
	7月	22日（水）	10日（金）		
	8月	26日（水）	★14日（金）	13日（木）	
	9月		11日（金）		16日（水）
	10月	28日（水）	9日（金）		
	11月	25日（水）	13日（金）		
	12月	23日（水）	★11日（金）	10日（木）	
令和 9年	1月		8日（金）		20日（水）
	2月	24日（水）	12日（金）		
	3月	17日（水） ※第3（水）	12日（金）		