

岐阜県家庭教育学級実践事例

体験活動参加型+講演会型+在宅取組型(こども園)

学校名等	輪之内町立福束こども園
実施日時	令和7年6月26日(木)
会場	福束こども園 さくら組保育室 遊戯室
参加人数	年長児の保護者(22名)
学習課題(分野)	歯みがき教室・給食試食会(基本的な生活習慣)
運営者の願い	この取り組みを通して、歯の大切さや食事の味付けなどをもう一度見直していただき、家庭への取り組みに参考にしてもらいたい。
学 習 の 内 容	
< 日程 > 10:00 6歳臼歯、歯みがきについての話(歯科衛生士) 10:25 1 プラークテスト 2 歯みがきの実践 3 親子で仕上げ磨き 4 歯磨き後のチェック 10:55 【園児】パネルシアターを使った集団指導 【保護者】給食試食会 栄養の話(栄養士)	
< 歯みがき教室 > 歯科衛生士・保健師による「プラークテスト」を行ったあと、親子で歯みがきの仕方を分かりやすく教えていただいた。 <ul style="list-style-type: none">・ 6歳臼歯が生えてくるので、仕上げ磨きは必須。・ 歯ブラシの持ち方。王様磨きの仕方。	
< 給食の試食 > その日の汁「かぼちゃとキャベツのみそ汁」を保護者に試食していただいた。その間に栄養士から「食の大切さ」について話をした。 <ul style="list-style-type: none">・ 給食は薄味で提供している。・ 食事の時間を決める。おやつの時間なども同じ。・ 普段飲む飲み物は、お茶か水にする。ジュースには、砂糖がたくさん入っている。	
< 保護者の声 > <ul style="list-style-type: none">・ 歯みがきは、必ず仕上げ磨きをしようと再確認した。・ こんなに薄味で食べているとは思わなかった。家でも実践してみようと思う。・ 家の味と一緒だったから安心した。	
※ ※プラークテストでは、写真に撮って親子で「ここが磨けてないね」と話したりして親子の会話も増えていた。	



開催日の工夫

「歯の大切さ」「食の大切さ」を知ってもらえるよう歯みがき教室の時に試食会も開催した。