

令和8年度

こころの健康相談



恵那保健所では、精神科医師による
「こころの健康相談」を実施しています。
秘密は厳守します。
お悩みのある方は、ご相談ください。

相談無料
秘密厳守

こんな困りごとはありませんか？

よく眠れない
やる気が出ない

部屋に
引きこもっている
関わり方が
分からない

アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係が
上手くいかない



家族が
現実と
違う話ばかりする

- ◆ 対象者 恵那保健所管内にお住まい又はお勤めの方（中津川市・恵那市）
精神科主治医がいない方
- ◆ 相談日時・会場 裏面に記載 ※変更する場合がありますので、お問い合わせください。
- ◆ 相談時間 約20分間
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申込方法 相談は全て予約制です。必ず事前に予約してください。
※相談には保健所職員が同席します。



◆相談の予約・問い合わせ先

岐阜県恵那保健所 健康増進課 保健予防係
恵那市長島町正家後田1067-71（恵那総合庁舎内）
TEL 0573-26-1111（内線237）



【相談会場】

恵那保健所：恵那市長島町正家後田1067-71
恵那総合庁舎1階 一般診察室

中津川市健康福祉会館：中津川市かやの木町2番5号



実施日	所内相談日		所外相談日	時間
	恵那保健所		中津川市 健康福祉会館	
令和8年 4月	14日 (火)			13:40~ 14:20 (予約制)
5月	19日 (火)			
6月	9日 (火)			
7月	14日 (火)			
8月	18日 (火)			
9月	8日 (火)			
10月	13日 (火)		20日 (火)	
11月	17日 (火)			
12月	8日 (火)			
令和9年 1月	12日 (火)			
2月	9日 (火)		16日 (火)	
3月	9日 (火)			