

## (2) こころと命を守る相談窓口一覧

### <若者サポートステーション>

15歳～49歳までの方を対象に、働くことについての悩みを抱えている方が就労に向かえるよう様々なサポートをします。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
岐阜県若者サポートステーション（本所）	058-216-0125	月～金曜日 10:00～17:00（祝日休）	
		第3水曜日 10:00～20:00 第4土曜日 10:00～15:00	
飛騨高山サテライト	0577-35-4772	月～金曜日 10:00～17:00（祝日休） 第3水曜日 10:00～20:00 第4土曜日 10:00～15:00	

### <働く人のこころの耳相談窓口>

労働者等からのメンタルヘルス不調等についての困りごと、お悩みの相談を受け付けます。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	平日（月～金曜日） 17:00～22:00 土曜日・日曜日 10:00～16:00 （祝日、振替休日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く）	電話相談のほか SNS 相談、メール相談があります。詳しくは「こころの耳」HPをご確認ください。

## ひとり親家庭に関するご相談

### <ひとり親家庭等就業・自立支援センター>

ひとり親家庭の父又は母並びに寡婦の方の就業やお困りごとの相談窓口です。お子さんをお持ちで離婚を考えている方のご相談もお受けしています。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター	058-268-2569	月～土曜日 9:00～17:00 （祝日、年末年始を除く）	夜間（17:00～20:00）の予約相談あり（1週間前に要予約）

## 性暴力被害に関するご相談

### <性暴力被害者支援の窓口>

性暴力被害にあわれた方のための相談窓口です。

相談窓口名称	電話番号	内容・受付時間他	備考
ぎふ性暴力被害者支援センター	#8891（NTT ひかり電話以外） （全国共通短縮ダイヤル）	24時間365日受付	面接相談、メール相談、LINE 相談は、ホームページを検索してください。  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ぎふ 性暴力</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 10px;">検索 </div>
	0120-8891-77（NTT ひかり電話） （全国共通フリーダイヤル）	男性も相談いただけます	
	058-215-8349 通話料は通常料金がかかります。	毎月第2、第4火曜日の16時から20時（祝日は除く）は、男性相談員も待機	