

## (2) こころと命を守る相談窓口一覧

※掲載されている相談窓口の情報は、「令和8年1月1日現在」です。

### こころの健康に関するご相談

統合失調症、ストレス関連疾患、ひきこもり、アルコール等の依存症、高次脳機能障害等、幅広い精神疾患に関する相談に対応しています（電話相談・面接相談）

#### <岐阜県精神保健福祉センター>

相談窓口名称	所在地	電話番号	内容・受付時間他
精神保健福祉センター 地域自殺対策推進センター ひきこもり地域支援センター 依存症相談拠点 高次脳機能障害支援拠点	〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-18 (岐阜県障がい者総合相談センター)	(相談専用電話) 058-231-9724	心理職員や保健師等による相談 <電話相談> 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 土日・祝日及び年末年始を除く <面接相談> 月曜日、水曜日、木曜日、金曜日 ※面接相談は、事前に予約が必要です。

#### <保健所>

相談窓口名称	所在地	電話番号	受付時間
岐阜保健所 (岐阜市を除く)	〒504-0838 各務原市那加不動丘1-1 岐阜県健康科学センター	058-380-3004	月～金曜日 8:30～17:15 土日・祝日及び年末年始を除く
西濃保健所	〒503-0838 大垣市江崎町422-3 西濃総合庁舎	0584-73-1111(代)	
関保健所	〒501-3756 美濃市生櫛1612-2 中濃総合庁舎	0575-33-4011(代)	
可茂保健所	〒505-8508 美濃加茂市古井町下古井2610-1 可茂総合庁舎	0574-25-3111(代)	
東濃保健所	〒507-8708 多治見市上野町5-68-1 東濃西部総合庁舎	0572-23-1111(代)	
恵那保健所	〒509-7203 恵那市長島町正家後田1067-71 恵那総合庁舎	0573-26-1111(代)	
飛騨保健所	〒506-8688 高山市上岡本町7-468 飛騨総合庁舎	0577-33-1111(代)	
岐阜市保健所	〒500-8309 岐阜市都通2-19	058-252-7191	

## (2) こころと命を守る相談窓口一覧

こころの健康に関する相談に応じます。いち早く話を聴いてもらいたいときに、ご相談ください。

相談窓口名称	電話番号等	内容・受付時間他
LINE 相談窓口 こころのサポート相談 「ほっと・ぎふ」	岐阜県内にお住いの方であれば、 どなたでもご利用 いただけます。 LINE で友だち登録 	電話や対面での相談に抵抗がある方にも、気軽 にご相談いただけるようチャット形式のこころ の相談窓口です。 毎週日曜日・月曜日 19:00～翌3:00まで（最終受付2:30）
こころのダイヤル119番	058-233-0119	平日（祝日・年末年始を除く） 10:00～12:00、13:00～16:00
岐阜いのちの電話	058-277-4343	インターネット相談も受付しています。 詳しくはホームページを検索してください。 年間無休毎日 19:00～22:00 月・水・金曜日 12:00～22:00 第1・第3土曜日 8:00～22:00
いのち・サポートひだ	0120-36-4670 (フリーダイヤル・無料)	土曜日 14:00～17:00
#いのち SOS	0120-061-338 (フリーダイヤル・無料) (おもい ささえる)	専門の相談員が、状況を整理し、必要な支援策 などについて、一緒に考えます。 24時間対応
よりそいホットライン	0120-279-338 (フリーダイヤル・無料) (つなぐ ささえる)	どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一 緒に解決する方法を探します。 (電話、FAX、チャットやSNS による相談にも対応可能) 24時間対応
いのちの電話 (日本いのちの電話連盟)	0120-783-556 (フリーダイヤル・無料) 0570-783-556(ナビダイヤル)	毎日 16:00～21:00 毎月10日 8:00～翌日8:00まで 毎日 10:00～22:00

どこに相談したらいいのかわからない時は、支援  
情報検索サイトで、地域別、方法別、悩み別に窓  
口を検索することができます。

<https://shienjoho.go.jp/>

検索



### 精神障がいに関するご相談

精神疾患の急激な発症や精神症状の悪化等により、緊急な精神医療相談を必要とされる精神障害者及びその家族等からの相談について、毎日24時間体制で精神科医・精神保健福祉士等が応じます。

相談窓口名称	電話番号	受付時間
岐阜県精神科 救急情報センター	0575-79-3993	365日24時間対応（夜間・休日 含む）

※かかりつけの医療機関がある方は、まずはかかりつけ医にご相談ください。