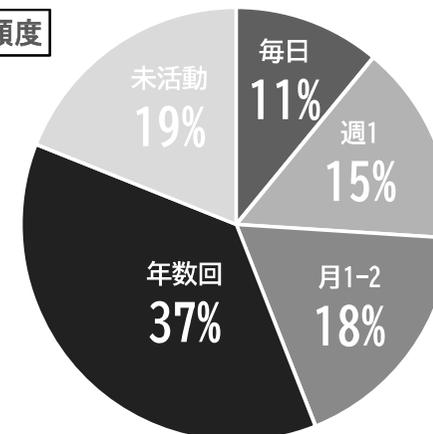


【岐阜県レクリエーション推進団体】令和7年度 取組み状況

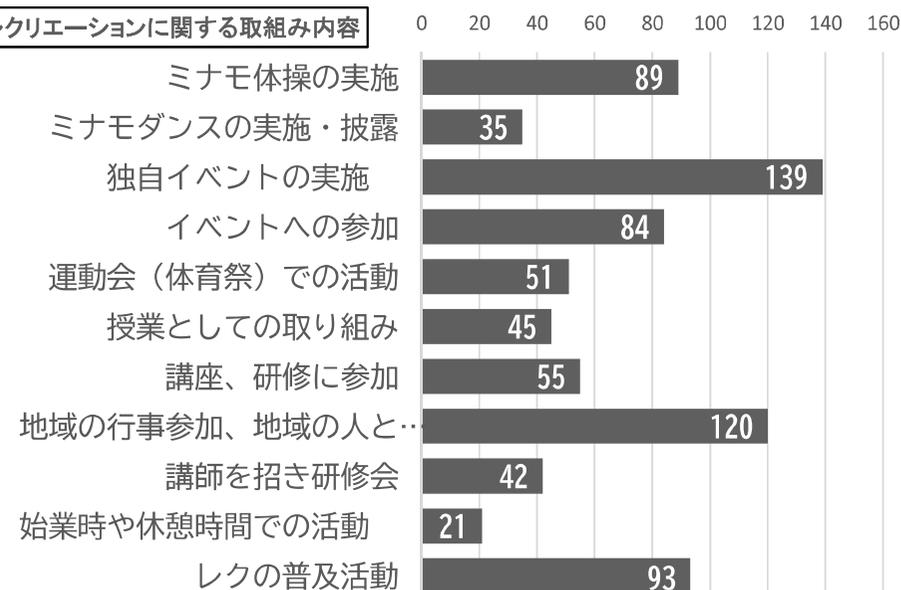
取組み頻度		割合(%)
1	定期的に活動した（毎日）	11
2	定期的に活動した（週1）	15
3	定期的に活動した（月1～2）	18
4	定期的に活動した（年数回）	37
5	今年度は活動できなかった	19

取組み頻度



レクリエーションに関する取組み内容		回答数
1	ミナモ体操の実施	89
2	ミナモダンスの実施・披露	35
3	独自イベントの実施	139
4	イベントへの参加	84
5	運動会（体育祭）での活動	51
6	授業としての取り組み	45
7	講座、研修に参加	55
8	地域の行事参加、地域の人との交流、近隣施設との交流	120
9	講師を招き研修会	42
10	始業時や休憩時間での活動	21
11	レクの普及活動	93

レクリエーションに関する取組み内容



※複数回答可

【取組みの事例】

○施設職員を対象に、マグダーツとラダーゲッターの使用説明会及び体験会を実施した。

(デイサービス)

○体操や風船バレーなどの身体を動かす活動に加え、クイズや脳トレプリントなど頭を使う活動も行い、毎日様々なレクリエーションを実施した。(老人ホーム)

○朝のリズム体操の時間に、ミナモダンスを行った。(幼稚園)

○体育の授業において、授業の導入としてレクリエーションを実施した。(小学校)

○マグダーツを常設し、来館した時にいつでも行えるようにした。2か月で274人が参加した。(児童館)