

---

# あったかい ことばかけ運動

令和7年度 可茂地区  
子どもの居場所と絆づくり県民運動

---



令和7年度も可茂管内で多くの応募がありました。その中から、とってもあたたかなエピソードを紹介します。応募してくださった皆さん本当にありがとうございました。

このエピソードをご覧になり、多くの方の心にあたたかな火がともり、皆さんにとって素敵な一日になりますように！



# がんばれ

ぼくはうんていであそんでいて、  
手がいたくておちました。でもまた  
やりました。そのとき「がんばれ」  
とってもらってうれしかったです。  
なつにいわれたけど、まだおぼえて  
いるよ。



# ぞうきん ここだよ

いつもそうじを手伝ってくれる  
友だちがぞうきんをしまえばしよを  
おしえてくれました。ほかにもたく  
さんおしえてくれるので、いつも心  
がぽかぽかです。





小学3年生

# 大丈夫だよ。友達だから

3年になってからはじめて同じクラスになった子が何人もいました。その中の一人ととくになかよくなり、一番たくさんあそびました。でもその友達は10月にぎふに引っこしてしまいました。そのお別れ会でぼくはさみしくて泣いてしまいました。そんなとき、友達が「大丈夫だよ。友達だから」と言ってくれました。それがうれしくていつまでも心にのこっています。



# わたしがいるから大丈夫だよ

わたしが2年生の時、通学班で仲間外れにされて悲しい気持ちになって、通学班で登校できなくなりました。そんなとき、私の親友が「わたしがいるから大丈夫だよ。いっしょに行こう」と言ってくれました。その親友とは、今でも朝、学校で待ち合わせていっしょに行ってくれています。そんな親友をずっと大切にしたいです。

# 自分じゃないのに



小学5年生

私が体育の授業のハードル走で転んでしまった時に、ハードルを走り終わった子が私の所に来てくれました。その時その子は「ばんそうこういる？」 「大丈夫？」とたくさん助けてくれてとても心がぽかぽかしました。その子は転んでいないのに痛そうな顔をしていて、すごくうれしかったです。これからは私もたくさん困っている人がいたら助けたいです！！

# みんなの『ありがとう』



中学1年生

小学校とはちがう仲間たちがたくさんいて優しい学年だ。困っている子がいる時、すぐにかけつけていって助ける姿、一人になっている子にそっと声をかけてあげる姿などいいところがたくさんある。そんな中で、みんなの『ありがとう』がクラス中に広がっている。毎日『ありがとう』という言葉があるから学校に行くのが楽しい。3年間はあっという間だけどこれからもたくさん使おうね！『ありがとう』と。

# 他の人が怠けているとき、 頑張ってる時点ではあなたは強い



剣道の先生からかけられた言葉です。中々うまくいかず、周りとの劣等感が大きく苦しんだ時に、この言葉をもらいました。稽古で私以外は来ていなくて、それでも頑張っていた時、この言葉をきいて、まだいける、今この苦しい時に自分が頑張らないと変わらない！と前向きになることができました。自分は何においても才能とかセンスがあるわけではないから、人が怠けているときでもその人を越えられるように何事にも頑張ろうと思えるようになりました。

# お帰り



中学3年生

下校しているときに近所のおばあちゃんに「お帰り」と声をかけられてそこから会話が始まりました。そしたら、私の母の話になり、母が仕事を頑張っていることをほめてくださりとても嬉しかったし、私のことも礼儀正しいとほめてくださり嬉しかったです。「お帰り」の一言から、心温まる会話をすることができ嬉しかったです。

# 自分のペースでやっいていこう



高校生

高校2年生になり、総合実習の授業で本格的に専攻分野の学習が始まりました。私は先生の説明を理解することができず、周りの子たちの様に作業することができずにいました。その時に何度もやり方を教えてくださった実習助手の先生が「大丈夫。自分のペースでやっいていこう。」と声を掛けてくださいました。周りのペースについていくことができず、心の中で焦っていた私には、この言葉がとても響きました。いつも迷惑をかけていると思いますが、この言葉をかけてくださった実習助手の先生にとっても感謝しています。

# うんまっ！



ここ数年、夕食はほぼ毎日5人そろって食べるようにしています。即席で作った日も、手をかけて作った日も、3人の子ども達がいっぱい”おいしい”と食べてくれます。特に元気いっぱいの社会人1年目の次女は「今日は何？」とキッチンをのぞき、好物の日はおいしいを元気な声と笑顔で”うんまっ！”この一言で家族みんなが笑顔になれます。

# お互いに笑顔で挨拶を交わし、 心の温度を高め合おう！！



近所で出会った方と「おはようございます」や「こんばんは」など笑顔で挨拶を交わすことで、心がほっこり温まり、相手を思いやるきっかけとなります。相手との心の距離が近づき、出会う度に会話が増え、さらに笑顔も増えお互いに心地よい気持ちでいられます。1対1からどんどん笑顔が広がり次第に家庭、地域、全国、全世界の平和に繋がっていくと思います。

# 令和7年度 可茂地区 あったかいことばかけ運動

## 令和7年度版 可茂地区

## あったかいことばかけ運動カレンダー

**声に出して伝えてよかった**  
 中学に入らずに発音をした。はじめてのギブス、はじめての松葉杖。こんなに歩きにくいと思っていなかった。荷物を持つと階段がのぼれない。手すりの階段に行くには遠回りになる。どうしようと思った。勇気を出して、クラスの子に手伝ってほしいと声をかけた。「いいよ」と笑顔で答えてくれた。うれしかった。僕にはたくさん仲間がいる。困った時や助けてほしい時には声に出して伝えていこうと思った。そして、誰か困っている時には、僕も手を差し伸べられる人になりたい。  
 (中学1年生)

**がんばってたね**  
 体育の時間で、友達が跳び箱を跳べていなかったけど「がんばってたね」と言ってあげたら「ありがとう。うれしい」と言ってくれました。あったかい言葉をかけられた人もうれしくて、その様子を見ていた自分もうれしい気持ちになったので、これからはどんどん使っていきたいです。  
 (小学3年生)

**それもいいね**  
 おうちで絵をかいているときに、自分では絵が上手になかったと思っていて、ママが「それもいいね」と言って書いてくれたらいいなと思いました。  
 (小学1年生)

**言葉**  
 私はよくお母さんに「言葉一つ一つには魂がこもっているんだよ」と言われます。これは「自分からできる」「大丈夫」と声に出すことで自然に自信を持つことができます。しかし、「自分では無理」と言ってしまえば自信が無くなってしまいます。このように自分が声に出す言葉一つ一つには言葉が存在していると感じることができました。これからはマイナス発言ではなくプラス発言をたくさんしながら生活していきたいです。  
 (中学2年生)

**「大丈夫?」の一言**  
 少し落ち込んで元気が出なかった時、副担任の先生が「大丈夫?」と声をかけてくれました。その言葉がとてもあたたかくて気持ちが軽くなりました。その先生にとってはささいなことかもしれませんが、私は自分のことを気にかけてくれる人がいると分かり、とても嬉しかったです。また、その一言で前向きな気持ちになり、「また頑張りたい」と思うことができました。これからは私も誰かの心に寄りそい、そっと支えられるようになりたいです。  
 (中学3年生)

**よよし**  
 2歳になる娘が少しずつ言葉の意味を理解し、単語を話すようになったある日のこと。仕事で疲れて家につくと同時に娘に「パパ疲れたよー」とソファに倒れ込むと、自分の近くに寄ってきて涙をなでながら「よよし」と言ってくれました。びっくりしたら、保育園で転んだ子に「よよし」ってやっている子を見て覚えたとのこと。僕もふくとびギョッと抱きしめたら「癒いよー」と言われました。  
 (教員)

**いってらっしゃい いってきます**  
 ぼくがいつも学校に行く前、お母さんが必ず笑顔で「いってらっしゃい」と言ってくれます。お母さんの「安全に楽しんで学校にいってね」という思いが詰まっているような気がします。その言葉でぼくは元気に「いってきます」とこたえます。ぼくはいつも「いってらっしゃい」の言葉で元気をもらっています。「いってらっしゃい」より先に「いってきます」を言いたいです。  
 (小学6年生)

**アナウンサーになれるよ**  
 この前はあちゃん家に行ったときに、音読をしたら「聞きやすい」とほめてくれて「アナウンサーになれるんじゃないか?」と言ってくれてうれしかった。  
 (小学2年生)

**生まれてきてくれてありがとう**  
 たんじょうびの日。学校から歩いて帰ってきた私は家の中に入った。家の中はまっくらで少し進んだら音楽ともろろそくの朝かがついた。音楽がおわって、ろうそくの火が消えたあと、部屋のあたりもついた。そのしんかん、パパとママが私をだきめて「生まれてくれてありがとう!」私ほどとまがボカボカしました。  
 (小学5年生)

**コンビニでの気づき**  
 学校帰りに寄ったコンビニでレジに並んだ時のこと。前にいた高齢の男性が小銭を落としました。私はとっさに拾って「どうぞ」と手渡しました。すると「ありがとう。助かったよ」と言ってくれたり、何でもなかったのだのにすごく心が温かくなりました。店員さんも「無敵ですね」と微笑んでいて、その瞬間の空気が嬉しくて満ちていた気がしました。私たち高校生にもちよつとしたことで人の役に立てるんだと実感した出来事でした。  
 (高校2年生)

このカレンダーにもたくさんの素敵なエピソードが掲載されております。可茂管内の学校や公民館、公共施設等に掲示されています。

令和8年 4月	5月	6月	7月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4	1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4