

メール件名：

・「ぎふ食卓の安全・安心メールマガジン（R8.3.3）」

ぎふ食卓の安全・安心メールマガジン

第263号 令和8年3月3日

1 食卓の安全・安心ニュース（第11号）を発行しました。

県では、食品のリスク対策に役立つ情報の提供のため、「食卓の安全・安心ニュース」を発行しています。

今回は「健康食品を正しく活用しよう！②」というテーマでお送りします。

薬と一緒に健康食品を使うと、医薬品が効きにくくなったり、副作用が出やすくなったりする場合があります。自己判断での医薬品との併用は避けて、不調を感じたら必ず医師や薬剤師などの専門家に相談しましょう。

他にも、ニュースでは健康食品を利用するときに確認したいポイントを7つ紹介しています。ぜひご覧ください。

◇食卓の安全・安心ニュースは岐阜県公式ホームページでご覧いただけます。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/uploaded/attachment/485914.pdf>

◇食卓の安全・安心ニュースのバックナンバーはこちら

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/7309.html>

2 らぎふ食と健康応援店を活用しましょう！

岐阜県では、飲食店のメニューに栄養成分の表示を行ったり、健康情報を提供したり、健康づくりをサポートする飲食店等を「らぎふ食と健康応援店」として登録しています。

栄養成分表示や健康に関する情報を活用し、健康的な食生活を送ることは、生活習慣病の発症・重症化予防のために重要です。外食をするときは、「らぎふ食と健康応援店」を活用しましょう。

詳細は下記リンクをご覧ください。

◇らぎふ食と健康応援店とは（岐阜県公式ホームページ）

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/9520.html>

○添付ファイル（PDF）を開くには AcrobatReader が必要です
お持ちでない場合は、以下よりダウンロードしてください。

<http://www.adobe.com/jp/products/acrobat/readstep2.html>

○メールマガジンのバックナンバーはこちら

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/1364.html>

○配信中止・配信先変更

<mailto:c11222@pref.gifu.lg.jp> までお知らせください。

[ぎふ食卓の安全・安心メールマガジン]

編集・発行：岐阜県健康福祉部生活衛生課

〒500-8570 岐阜県岐阜市藪田南 2-1-1

電話：058-272-8284 FAX：058-278-2627

E-mail：c11222@pref.gifu.lg.jp
