



岐阜県政記者クラブ加盟社各位

令和8年2月6日（金）		岐阜県発表資料	
担当課	担当係	担当者	電話番号
保健医療課	健康推進室 健康増進係	上野	内線 3318 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2624

岐阜県健康づくりキャンペーン 「寒い日こそ健康チャレンジ！冬のワクワク健康まつり」を開催します

県では、日頃から関係団体と連携し、県民の皆様の健康づくりにつながる啓発活動を行っています。このたび、3月に設定されている健康に関する記念日や啓発週間に合わせ、街頭啓発イベントを下記のとおり実施します。

記

1 開催日時 令和8年2月15日（日） 10：00～15：00

2 開催場所 イオンモール大垣 1階 太陽の広場（大垣市外野2-100）

3 内容 ※別添チラシ参照

【世界腎臓デーブース】

- ・医師によるミニレクチャーと絵本の読み聞かせ（14：00～14：30）
- ・食育SAT体験と栄養相談
- ・CKD啓発動画の放映
- ・CKD予防についての健康相談・情報提供

【脈の日ブース】

- ・血圧測定コーナーと自己検脈の啓発
- ・岐阜県脳卒中・心臓病等総合支援センターの紹介

【女性の健康週間ブース】

- ・乳がんモデル展示と乳がんセルフチェックの啓発
- ・骨粗しょう症検診の紹介

【その他】

- ・スタンプラリー
- ・ミナモぬり絵体験 など

4 参加費 無料

5 主催 岐阜県、岐阜県慢性腎臓病対策推進協議会

○「世界腎臓デー」について

3月の第2木曜日（令和8年は3月12日）は、「世界腎臓デー（World Kidney Day）」です。

腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取組として、平成18年より国際腎臓学会と腎臓財団国際連合により開始されました。毎年、世界各地でイベントが開催されています。

○「脈の日」について

3月9日は、公益社団法人日本脳卒中協会が定めた「脈の日（Check Pulse Day）」です。

3（みや）月9（ぐ）日の語呂合わせにちなみ、特に心房細動という不整脈を早期発見し、脳梗塞を予防するためのセルフチェック（自己検脈）を呼びかけています。

○「女性の健康週間」について

毎年3月1日から3月8日は、女性の健康づくりを国民運動として展開するために厚生労働省が定めた「女性の健康週間」です。

期間中は、国及び地方公共団体等により、女性が自らの健康に目を向け、自らが健康づくりを実践できるよう支援する、女性の健康づくりについての取組が行われています。