

■3月に設定されている下記の記念日や啓発週間に合わせて健康づくりキャンペーンを実施します■  
世界腎臓デー（3月の第2木曜日）・脈の日（3月9日）・女性の健康週間（3月1日から8日まで）

＼岐阜県健康づくりキャンペーン／



# 寒い日こそ健康チャレンジ! 冬のワクワク健康まつり

参加無料

2月15日(日) 10:00~15:00  
イオンモール大垣1階 太陽の広場

健康について学べるブースを体験してスタンプをあつめよう

スタンプを3つ以上あつめた方に粗品をプレゼント！

寒い冬こそワクワクな健康づくりにチャレンジしてみませんか？

## 世界腎臓デーブース

10:00~13:30

- ① 食育SAT体験と栄養相談  
食事の栄養バランスをチェックしてみましょう
- ② CKD啓発動画の放映  
CKDってなに？動画と資料でご紹介します
- ③ 看護師によるCKD健康相談  
と情報提供

＼特別企画／14:00~14:30

## 医師によるミニレクチャー と絵本の読みきかせ

講師：岐阜県総合医療センター

村田 一知朗 先生

参加者にミナモシールをプレゼント！  
(先着50名)



## 脈の日ブース

10:00~13:30

- ① 血圧測定コーナーと  
自己検脈のススメ  
血圧と脈拍を毎日チェックしましょう！
- ② 岐阜県脳卒中・心臓病等  
総合支援センターのご紹介

## 女性の健康週間ブース

- ① 女性特有のがん「乳がん」  
モデル展示とセルフチェック
- ② 骨粗しょう症検診のご紹介



ミナモも来るよ