



岐阜県政記者クラブ加盟社各位

令和8年1月14日(水) 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
保健医療課	健康推進室 健康増進係	上野	内線 3316 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2624

## ～ぎふ野菜ファースト～

### 岐阜県庁内食堂で「たっぷり野菜定食」を提供します

県では、「岐阜県野菜ファーストプロジェクト」として県民の野菜摂取量の増加に取り組んでいます。

その一環として、県庁食堂において、1日の野菜摂取目標量の約1／3を使用した「たっぷり野菜定食」の提供と啓発イベントを開催しますので、お知らせします。

また、野菜を摂取すると調味料の使用により食塩も過剰に摂取しやすいことから、減塩のコツもご紹介します。

記

#### 1 たっぷり野菜定食の提供

○日 時：令和8年1月19日（月）11時30分～13時45分（売り切れ次第終了）

○メニュー：鯖とチキンのプロバンサル風と彩りオニオンサラダ、小鉢2種類がつきます。

※1日の野菜摂取目標量350gの約1／3量の野菜を摂ることができる定食

※限定150食（1食650円（税込））

※キッコーマン食品（株）の「旨味広がるだししょうゆ」とデルモンテ「リコピンリッチ砂糖食塩無添加」を活用したメニューです。



## 2 啓発イベント

○日時：令和8年1月19日（月）11時30分～13時30分

○場所：県庁2階 食堂前物販スペース

○内容：①減塩醤油サンプル品のつかみ取り（※「1 たっぷり野菜定食」を喫食した方のみ）  
キッコーマン食品（株）が販売する減塩醤油のサンプル品のつかみ取りを行います。

### ②野菜摂取量測定体験

野菜摂取量測定体験を実施します。

また、1日に必要な野菜摂取量の展示、野菜摂取量を増加させるためのポイントについての啓発を実施します。

### ③県産農産物等の販売

県アンテナショップ「GIFTS PREMIUM」による県産農産物等の販売を行います。

## 3 その他

- ・この取組は県庁食堂を運営するコンパスグループ・ジャパン（株）、キッコーマン食品（株）の協力を得て行います。
- ・取材いただける場合は、1月16日（金）15時までに保健医療課 健康推進室 健康增进係までご連絡ください。