

# 男女共同参画・女性の活躍支援センターの紹介

新年度が始まりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年度も皆様のご利用をお待ちしております。

## <サロン・情報コーナー>

サロンはゆったりと落ち着いた雰囲気となっています。ジェンダー、お仕事、家庭、子育て、コミュニケーション、こころ等に関する図書を貸出しております。(貸出期間は2週間以内、1人3冊まで借りられます。)

また、パソコンでハローワーク求人の検索や印刷ができます。ご利用になりたい方は、ご予約の上お越しください。



## <相談コーナー・キッズスペース>

仕事と家庭の両立、これから働きたい方、働き続けたい方、働き方を見直したい方に対して、キャリアカウンセラーが伴走し、様々なお悩みに応じます。相談中にお子さまが過ごすスペースもありますので、安心してご利用ください。(要予約)



## キャリ☆ナビのご案内

男女共同参画・女性の活躍支援センターでは毎週水曜日に”あなたらしい働き方、生き方が見つかる講座 キャリ☆ナビ”を開催しています。キャリアカウンセラーがあなたのこれからについてのお手伝いをします。意外と知らない自分のことを客観的に見る方法を見つけましょう。

## 就労・子育てに関する講座 キャリ☆ナビ（対面）

開催日 毎週水曜日

時間 午前の部 10時~11時/午後の部 14時~15時

定員 各回大人6名（お子さまでの参加は2組まで）

場所 OKBふれあい会館第2棟9階 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

参加方法 事前に 058-214-6431（岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター）へ予約の上お越しください。

**あなたらしい働き方、生き方が見つかる講座**

**キャリ★ナビ**

豊富なメニューでリピーター続出の「自分に合ったあなたのための講座」です。平均的ではなく、どんな生き方をご検討いただけます。1回毎の講座ですので、おさまと一緒に参加できます。

※お仕事・生き方  
あなたはどのタイプ?  
～生活シーンから考える適職診断～  
仕事に多い人の特徴があります。  
お仕事の特徴を理解して、  
お仕事の向いてないところを把握しましょう。  
最後のブランクに立てることもあります。  
4月12日、5月8日、6月5日

働きたいのは  
どんなところ?  
～推理ゲーム感覚で考えてみよう～  
多くの大人が持つら  
自分の働くことをどう選ぶば  
いいのでしょうか。  
迷わないためのポイントを  
お伝えします。  
4月17日、5月15日、6月12日

どう選ぶ?  
わたしのこれから  
～就職? 勉強? 自分みがき～  
どんな生き方をしたいんでしょうか。  
両親を参考に自分でナレッジをつけて、  
これを見て選んでください。

4月10日、5月8日、6月5日

OKBふれあい会館 第2棟9階  
岐阜県男女共同参画センター・女性の活躍支援センター  
開催時間:毎週火曜日 14:53

【上場】岐阜県  
【会場名】女性の活躍支援センター  
TEL: 058-214-6431  
【主催】岐阜県男女共同参画センター・女性の活躍支援センター  
【会場】岐阜県男女共同参画センター・女性の活躍支援センター  
【開催時間】毎週火曜日 14:53

【キャリ★ナビ】  
参加無料  
要予約  
4月～6月  
4月24日、5月22日、6月19日

対人関係  
伝える力と聞く力  
～気持ちを伝えることと  
相手を理解すること～  
自分の気持ちを気づいて手に伝えること。  
相手の気持ちを受け入れることから、  
お互いを理解しあえる一歩になります。

お仕事のバランス  
これからの  
わたしのために  
～子育て経験から得られたチカラ～  
家庭を中心とした生活だと、私は何よりも  
自分の気持ちを大切に思っています。  
日々の生活の中で常に「かわいが  
あります。  
これが私の活動のため、この先の  
人生を大切に思っています。

【上場】岐阜県  
【会場名】女性の活躍支援センター  
TEL: 058-214-6431  
【主催】岐阜県男女共同参画センター・女性の活躍支援センター  
【会場】岐阜県男女共同参画センター・女性の活躍支援センター  
【開催時間】毎週火曜日 14:53

詳しくは [キャリ★ナビ4月~6月 \[PDFファイル／833KB\]](#) をご覧ください。

## 就労・子育てに関する講座 キャリ★ナビ（オンライン）

県内に在住在勤の皆さんを対象に、就労・子育てに関する講座（キャリ★ナビ）を、Zoomを使用したオンラインで、開催します。

開催日 每月第3金曜日

時間 午前の部 10時~11時/午後の部 14時~15時

定員 各回大人8名

講座形式 Zoomを使用したオンライン

参加方法 各回の開催日1週間前までに申込フォームからお申し込みください。

申込フォーム <https://logoform.jp/form/T8mB/363801> <外部リンク>

(複数回の受講可能)

### 【オンライン参加への注意事項】

※インターネットに接続できるパソコン、スマートフォン、またはタブレットが必要です。

※当日は、ネットワーク環境（Wi-Fi等）が安定した場所、安全に配慮した場所でご参加ください。

※視聴にかかる通信料は参加者のご負担になります。

※抽選になった場合、落選者には3日前後迄にメールにて通知します。

※決定者には前日迄に参加に必要なオンライン講座用URLをメールにて送信します。

※欠席される場合は事前にご連絡ください。

**女性の活躍支援**  
**就労・子育てに関するオンライン講座**

専門に在勤・在住の女性を対象に。  
就労・子育てに関する講座「キャリ★ナビ」を、  
Zoomを使用したオンラインで開催します。

毎月第3金曜日開催 各日とも ①10時~11時 ②14時~15時

受講無料

あなたはどのタイプ?  
～生活シーンから考える適職診断～  
仕事にはいろんな特徴があります。自分のタイプを知り、自分の可能性を広げましょう。  
今後の働き方を決める参考にしてください。

4月19日（金） 10/18(金) 各日10時/14時

職場で求められる人・仕事を成長できる人  
～求人票から学ぶこと～  
就労・子育てに関する講座「キャリ★ナビ」を、  
Zoomを使用したオンラインで開催します。

毎月第3金曜日開催 各日とも ①10時~11時 ②14時~15時

受講無料

あなたはどのタイプ?  
～生活シーンから考える適職診断～  
仕事にはいろんな特徴があります。自分のタイプを知り、自分の可能性を広げましょう。  
今後の働き方を決める参考にしてください。

5/17(金) 11/15(金) 各日10時/14時

子育ても仕事をも、そして私も  
～無理をしない自分でいるために～  
バランスのとり方や立ち位置などについて事例を通じて学びます。仕事に適応しながら、プライベートで心事を叶える方法について、などについて学びましょう。

7/19(金) 2023.1/17(金) 各日10時/14時

伝える力と聞く力  
～気持ちを伝えることと  
相手を理解すること～  
自分の気持ちを気づいて相手に伝えようと、  
相手の気持ちを受け入れることから、  
お互い理解し合えるようになります。

8/16(金) 2023.2/21(金) 各日10時/14時

9/20(金) 2023.3/21(金) 各日10時/14時

ナビゲーター：岐阜県・男女共同参画・女性の活躍支援センター キヤリカウンセラー

お申込方法  
①お申込用紙  
②QRコード  
③申込者多数の場合は複数  
お申込料  
各回の開催日1回無料

岐阜県・男女共同参画・女性の活躍支援センター  
問合せ先 TEL: 058-214-6431(月～金 9～17時)  
E-mail: d-sa-plaza@ib4.so-net.ne.jp

【オンライン開催】  
①オンライン開催の特徴とメリット  
②オンライン開催の準備と操作方法  
③オンライン開催の注意点とトラブル対応  
④オンライン開催の成功事例と実践事例  
⑤オンライン開催の評価と感想

【オンライン開催】  
①オンライン開催の特徴とメリット  
②オンライン開催の準備と操作方法  
③オンライン開催の注意点とトラブル対応  
④オンライン開催の成功事例と実践事例  
⑤オンライン開催の評価と感想

詳しくは [オンラインキャリ★ナビ \[PDFファイル／707KB\]](#) をご覧ください。