

男女共同参画・女性の活躍支援センターの紹介

新年度が始まりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年度も皆様のご利用をお待ちしております。

<サロン・情報コーナー>

サロンはゆったりと落ち着いた雰囲気となっています。ジェンダー、お仕事、家庭、子育て、コミュニケーション、こころ等に関する図書を貸出しております。（貸出期間は2週間以内、1人3冊まで借りられます。）

また、パソコンでハローワーク求人の検索や印刷ができます。ご利用になりたい方は、ご予約の上お越しください。



<相談コーナー・キッズスペース>

仕事と家庭の両立、これから働きたい方、働き続けたい方、働き方を見直したい方に対して、キャリアカウンセラーが伴走し、様々なお悩みに応じます。相談中にお子さまが過ごすスペースもありますので、安心してご利用ください。（要予約）



キャリア☆ナビのご案内

男女共同参画・女性の活躍支援センターでは毎週水曜日に「あなたらしい働き方、生き方が見つかる講座 キャリ☆ナビ」を開催しています。キャリアカウンセラーがあなたのこれからのことについてのお手伝いをします。意外と知らない自分のことを客観的に見る方法を見つけましょう。

就労・子育てに関する講座 キャリ☆ナビ（対面）

開催日 毎週水曜日

時間 午前の部 10時~11時/午後の部 14時~15時

定員 各回大人6名（お子さまとの参加は2組まで）

場所 OKBふれあい会館第2棟9階 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

参加方法 事前に 058-214-6431（岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター）へ予約の上お越しください。

あなたらしい働き方、生き方が見つかる講座
キャリア☆ナビ 毎週 水曜 開催 参加 無料

豊富なメニューでリピーター続出の「自分さがし」をするあなたのための講座です。年齢関係なく、どんな女性の方も一緒に参加できます。1時間50分間の講座です。お申し込みと一緒に参加できます。

要予約

あなたはこのタイプ？
 ～生活シーンから考える適職診断～
 仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って、仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアアップを図り、今後のプランに役立てることもできます。
 4月19日(金) 5月18日(金) 6月12日(金)

伝える力と聞く力
 ～気持ちや伝えることと相手の理解すること～
 自分の気持ちや考えについて相手に伝えること、相手の気持ちを受け入れることから、お互いを理解しあえる一歩になります。
 4月26日(金) 5月25日(金) 6月19日(金)

働きたいのはどんなところ？
 ～推理ゲーム感覚で考えてみよう～
 多くの求人情報から自分に合った仕事はどう選ぶといいのでしょうか。後援しないためのポイントをお知らせします。
 4月27日(土) 5月26日(土) 6月20日(土)

どう選ぶ？わたしのこれから
 ～就職？起業？自分がき～
 どんな生き方を選んでいいか。関心がある前に自分のチャレンジしたいことを知って選ぶことができます。
 4月27日(土) 5月26日(土) 6月20日(土)

これからのわたしのために
 ～子育て経験から得られるチカラ～
 育児中の生活で、親には何ができるのかどうも思っています。日々の生活の中で身につくスキルがります。これからの自分のために、この先の道しるべを考えてみましょう。
 4月27日(土) 5月26日(土) 6月20日(土)

OKBふれあい会館 第2棟9階
 岐阜県立公共図書館 女性の活躍支援センター
 岐阜市駅前通り1-4-53 午前9時～午後4時30分

【主催】岐阜県 岐阜県立公共図書館 女性の活躍支援センター
 TEL 058-214-6431 受付時間 午前9時～午後4時30分
 岐阜県立公共図書館 女性の活躍支援センター

詳しくは[キャリア☆ナビ4月～6月\[PDFファイル／833KB\]](#)をご覧ください。

就労・子育てに関する講座 キャリ☆ナビ（オンライン）

県内に在住・在勤の皆さんを対象に、就労・子育てに関する講座（キャリア☆ナビ）を、Zoomを使用したオンラインで、開催します。

開催日 毎月第3金曜日

時間 午前の部 10時～11時/午後の部 14時～15時

定員 各回大人8名

講座形式 Zoomを使用したオンライン

参加方法 各回の開催日1週間前までに申込フォームからお申し込みください。

申込フォーム <https://logoform.jp/form/T8mBj363801> <外部リンク>

（複数回の受講可能）

【オンライン参加への注意事項】

※インターネットに接続できるパソコン、スマートフォン、またはタブレットが必要です。

※当日は、ネットワーク環境（Wi-Fi等）が安定した場所、安全に配慮した場所でご参加ください。

※視聴にかかる通信料は参加者のご負担になります。

※抽選になった場合、落選者には3日前後迄にメールにて通知します。

※決定者には前日迄に参加に必要なオンライン講座用URLをメールにて送信します。

※欠席される場合は事前にご連絡ください。

女性の活躍促進 毎月第3金曜日 **就労・子育てに関するオンライン講座** 自宅で受講できるから楽々！

県内に在住・在勤の女性を対象に、就労・子育てに関する講座（キャリア☆ナビ）を、Zoomを使用したオンラインで開催します。

毎月第3金曜開催 各日とも 10～11時 14～15時 受講無料

あなたはこのタイプ？
 ～生活シーンから考える適職診断～
 仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って、仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアアップを図り、今後のプランに役立てることもできます。
 4/19(金) 10/18(金) 各日10時/14時

伝える力と聞く力
 ～気持ちや伝えることと相手の理解すること～
 自分の気持ちや考えについて相手に伝えること、相手の気持ちを受け入れることから、お互いを理解しあえる一歩になります。
 8/16(金) 2025.2/21(金) 各日10時/14時

働いてみたい仕事、子育てで成長できる人
 ～求人票から考えてみよう～
 求人票より、どんな人が求めているのかを求職者の視点で考えてみましょう。仕事への取り組み方で、これからの働き方や考え方に道を広げられます。
 6/21(金) 12/20(金) 各日10時/14時

子育てでも仕事も、そして私も
 ～無理をしない自分であるために～
 バランスのとれた生活や働き方について、事例を通して考えます。仕事に復帰する時、プランから始める仕事の不安を軽減しましょう。
 7/19(金) 2025.1/17(金) 各日10時/14時

相手に向き合うコミュニケーション
 ～気持ちや伝えることと相手の理解～
 相手の気持ちや考えについて相手に伝えること、相手の気持ちを受け入れることから、お互いを理解しあえる一歩になります。
 5/17(金) 11/15(金) 各日10時/14時

言いにくいことをいうには
 ～コミュニケーションアップ～
 人間関係の構築は大切です。自分の考えや気持ちを伝え、気持ちを楽にする方法を身につけて、言いやすい自分を目指しましょう。
 9/20(金) 2025.3/21(金) 各日10時/14時

ナビゲーター：岐阜県 男女共同参画・女性の活躍支援センター キャリアカウンセラー

お申し込みは **岐阜県立公共図書館 女性の活躍支援センター** へ
 申し込みは **岐阜県立公共図書館 女性の活躍支援センター** へ
 申し込みは **岐阜県立公共図書館 女性の活躍支援センター** へ

申込締切 各回の開催日1週間前

岐阜県 男女共同参画・女性の活躍支援センター
 問合せ先 TEL 058-214-6431 月～金 9～17時
 gifu-dajo-g4a2a@b4.sor-net.jp

詳しくは [オンラインキャリア☆ナビ\[PDFファイル／707KB\]](#) をご覧ください。