

平成29年4月27日

# 毎週水曜日は【キャリ☆ナビDAY】 へ!!

日頃は、岐阜県女性の活躍支援センター・男女共同参画プラザをご利用いただきありがとうございます。

今日は、【キャリ☆ナビDAY】のご案内です。

皆さんは、自分のこと、キャリアのことをあとまわしにしていますか。

再就職やお仕事の継続、キャリアアップに向けた「プチ講座&交流会」を通じて、なりたい自分をめざしませんか。

お子さまとご一緒でも大歓迎♪まずはお気軽にお越しください。

## 【日時】

平成29年4月~平成29年6月の**毎週水曜日**

午前の部10時00分~11時00分/午後の部14時00分~15時00分

## 【場所】

岐阜市藪田南5 - 14 - 53

OKBふれあい会館第2棟9階

岐阜県女性の活躍支援センター・男女共同参画プラザ

## 5月の【キャリ☆ナビDAY】は♪

日(毎週水曜日) 時	テーマ	内容
5月10日 午前10時00分~11時00分 午後14時00分~15時00分	<b>あなたはどのタイプ？</b> ~生活シーンから考える適性職診断~ <ul style="list-style-type: none"><li>これから再就職を希望する方</li><li>働いている方のキャリア確認</li><li>育休中の方の方向性確認</li></ul>	自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう！ 働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。
5月17日 午前10時00分~11時00分 午後14時00分~15時00分	<b>育休・子育てを楽しもう</b> ~子育て経験をプラスのチカラに~ <ul style="list-style-type: none"><li>育休中の方向け</li><li>子育て中で再就職を目指す方</li><li>就業中で子育て中の方</li></ul>	「子育てしかやっていない」そう思っていないですか。 無償の仕事にも大切な価値と身に付くスキルがあります。 どんなふうに仕事に活かしていけるかを事例を交えて考えてみましょう。
5月24日 午前10時00分~11時00分 午後14時00分~15時00分	<b>もう一度働こう</b> ~納得できる働き先の探し方~ <ul style="list-style-type: none"><li>通勤距離と時給だけで選んでいいの</li><li>自分を活かせる場を見つけたい</li><li>求人情報だけではわからない</li></ul>	数ある求人情報から自分が働く場所をどうやって選んでいけばいいのでしょうか。後から後悔しないためのポイントを推理ゲーム感覚で学びます。

<p>5月31日 午前10時00分~11時00分 午後14時00分~15時00分</p>	<p><b>自分も相手も大切に</b> ~困った時に使える伝え方~</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 近い関係だからこそ難しい</li> <li>• 風通し良い職場にしたい</li> <li>• 周りに振り回されないでいたい</li> </ul>	<p>家庭や職場、どんな場面でもコミュニケーションは欠かせません。上手でなくても誠実に、自分も相手も尊重する伝え方を知り、心を軽くしましょう。</p>
--	---	---

## お問合せ先

岐阜県女性の活躍支援センター・男女共同参画プラザ  
電話番号:058 - 214 - 6431

平成29年4月10日

# 4月14日(金曜日)男性電話相談中止 のお知らせ

日頃は、岐阜県女性の活躍支援センター・男女共同参画プラザをご利用いただきありがとうございます。  
4月14日(金曜日)の男性専用電話相談が急遽中止になりました。  
ご理解とご了承頂けますようよろしくお願いいたします。

岐阜県女性の活躍支援センター・男女共同参画プラザ  
問合せ先(058)214 - 6431