



岐阜県政記者クラブ加盟社各位

令和8年1月7日（水） 岐阜県発表資料			
担 当 課	担 当 係	担 当 者	電 話 番 号
高齢福祉課	長寿社会推進係	山本	内線 3464 直通 058-272-8289 FAX 058-278-2639

「ぎふモーニングプロジェクト」健康管理モニター事業の 参加者を募集します！（3月開催分）

県では、「ぎふモーニングプロジェクト」において、県内の喫茶店に通う方の健康やフレイル状態の把握とフレイル予防の拠点としての活用を検討することを目的とした健康管理モニター事業の参加者を募集しています。

このたび、各喫茶店で開催するキックオフイベントの3月分の日程が決定しましたので、お知らせします。

フレイル予防や健康管理アプリケーションを使用した生活管理にご興味のある方は、ぜひご参加ください。

記

1 キックオフイベント

（1）開催期間

令和8年3月3日（火）～27日（金）

（2）開催場所

県内喫茶店 ※詳細はチラシをご覧ください。

（3）内容

- ・薬剤師や管理栄養士による健康講座（45分程度）
- ・健康管理モニター事業の説明及びアプリケーション導入支援
- ・高齢者生きがいがづくり応援窓口 等

※内容は店舗によって異なります。ご参加いただいた方にコーヒー1杯を無料で提供します。

（4）募集人数

約300名（喫茶店1店舗当たり約20名×15店舗を想定）

（5）申込期限、方法

- ・申込期限：各店舗キックオフイベントの前営業日まで。

※定員に達し次第締め切ります。

- ・申込方法：申込期間内に各店舗に来店又は電話により申込み。

2 健康管理モニター事業

(1) 調査の方法

- ・ご自身のスマートフォンに健康管理アプリをダウンロードしていただき、体重や毎日の食事など健康に関するデータから、喫茶店の利用と健康との関連を調べます。

(2) 参加の要件

本事業に参加いただくには、以下の全てを満たす必要があります。

- ・キックオフイベントにご参加いただいた方
- ・参加の同意を本人の自由意思により文書で取得できた方（署名による同意）
- ・参加申込時に年齢が18歳以上の方
- ・スマートフォンのアプリケーションによる生活習慣の管理が約1年間にわたり可能な方

3 その他

1月及び2月に開催する健康管理モニター事業の参加者についても随時募集していますので、参加を希望される方は、各店舗に来店又は電話によりお申し込みください。

※詳細は県ホームページからご確認ください

(<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/453150.html>)

【モーニングプロジェクト概要】

本県が全国に誇る「モーニング文化」を生かし、日常生活の中で「栄養」「身体活動」「社会参加」の3つを無理なく自然に続けることにより、介護やフレイルを予防する取組を「ねんりんピック岐阜2025」を契機に開始

【健康管理モニター事業の概要】

(1) 期間

キックオフイベント参加以降、約1年間

(2) 内容

健康データ（摂取カロリー、栄養素、BMI、歩数）、フレイル予防等に関するアンケート等

(3) その他

健康管理アプリを利用することでポイントが付与され、一定のポイントを喫茶店の珈琲クーポンと引き換えることができます。