



ぎふ モーニング プロジェクト

健康管理モニター

健康管理アプリを
インストールして
あなたもカンタン
健康チェック!

皆さん、最近「ちょっと体重が減った」「お茶や汁物でむせる」「ものを食べてもおいしく感じない」など気になることはありませんか？もしかしてそれは、加齢に伴うフレイル（健康と要介護状態の間）かも知れません…。でもフレイルは、バランスのとれた食事を摂ることや口腔ケア、適切に体を動かす、趣味やボランティアなどの社会参加をすることで改善が期待されます。

募集要件

- ◆ 年齢が18歳以上の方
- ◆ 本人の署名により参加に同意していただける方
- ◆ スマートフォンを用いて健康管理アプリのインストールが可能な方
(健康管理アプリによる1年間のデータ入力)
- ◆ 各会場（喫茶店）での キックオフイベント にご参加いただける方

モニター 募集中!!

※各店舗実施イベントの前営業日まで。
定員に達し次第
締め切ります。



モニター募集
**キックオフ
イベント**
あなたの
ご近所の喫茶店で
開催します！

- ① 薬剤師による健康講座
- ② 管理栄養士による栄養講座
- ③ 健康管理アプリの説明
- ④ 健康気づきチェック

参加費無料!!

応募方法

ご希望の喫茶店
(裏面記載)に**来店**
または**電話**でお申ください。



※その他、高齢者生きがいづくり応援窓口を実施します。また、店舗毎に実施する内容は異なります。

健康管理アプリについて

①

AI健康アプリ
「カロママ プラス」
をインストール!!

<https://calomama.com/>

※アプリの利用料は無料です。
別途通信料はご自身で
ご負担いただきます。

②

アプリの継続利用で
ポイントを貯める
・日々の生活記録(食事・運動・
睡眠等)の入力
・アンケート調査への回答
・対象薬局で健康相談 など

③

貯まったポイントで
喫茶店の
**コーヒークーポン
を獲得**

詳しくは
<県公式HP>を
ご覧ください ▶



主催

岐阜県 / 一般社団法人日本セルフケア推進協議会

問い合わせ先

岐阜県 健康福祉部 高齢福祉課
TEL:(058)272-8289



喫茶店キックオフイベント開催スケジュール(3月)

開催日時	曜日	開始時間	店舗名	住 所	電話番号
3月3日	火	13:00	コメダ珈琲店 揖斐大野店	揖斐郡大野町中之元972-2	0585-35-8228
3月4日	水	15:00	zucco	岐阜市福富天神前228-1	店頭受付
3月6日	金	13:30	喫茶去(きっさこ) 源氏	瑞浪市寺河戸町1238-2 井澤商品ホワイトスクエア 1F	0572-68-3142
3月10日	火	14:00	カフェレストラン ボーデン	岐阜市矢島町2丁目61 平田ビル 1F	058-266-4125
3月11日	水	10:00	カフェテラス とらいあんぐる	瑞穂市別府1050-1	058-327-3058
3月11日	水	14:00	銀の茶屋	岐阜市香蘭2丁目69	058-253-2790
3月12日	木	14:00	コメダ珈琲店 岐阜笠松店	岐阜市茜部辰新1-60	058-274-2711
3月13日	金	14:00	Di cultura	岐阜市大菅南13番16号 1F	058-213-0353
3月17日	火	10:00	カフェテラス バイカル	山県市梅原586	0581-22-2014
3月17日	火	14:00	カフェ・カーダモン	岐阜市本荘西3-190	058-251-1059
3月18日	水	14:00	AMUSE CAFE +	岐阜市西川手6-64	058-275-3535
3月19日	木	14:00	Growth Coffee	本巣郡北方町春来町1丁目193	058-320-3951
3月24日	火	14:00	café de volta	岐阜市徹明通2丁目18番 柳ヶ瀬グラッスル35 1F	058-215-7101
3月25日	水	13:00	コメダ珈琲店 羽島コスモスポーツ 羽島市福寿町間島1518 プラザ店	岐阜市福寿町間島1518 プラザ店	058-322-3395
3月27日	金	14:00	アジャーラー 長良店	岐阜市長良井田71 Bテラス 1F	058-213-2993