



ぎふ モーニング プロジェクト

健康管理モニター

健康管理アプリを
インストールして
あなたもカンタン
健康チェック!

皆さん、最近「ちょっと体重が減った」「お茶や汁物でむせる」「ものを食べてもおいしく感じない」など気になることはありませんか？もしかしてそれは、加齢に伴うフレイル（健康と要介護状態の間）かも知れません…。でもフレイルは、バランスのとれた食事を摂ることや口腔ケア、適切に体を動かす、趣味やボランティアなどの社会参加をすることで改善が期待されます。

募集要件

- ◆ 年齢が18歳以上の方
- ◆ 本人の署名により参加に同意していただける方
- ◆ スマートフォンを用いて健康管理アプリのインストールが可能な方
(健康管理アプリによる1年間のデータ入力)
- ◆ 各会場（喫茶店）での キックオフイベント にご参加いただける方

12/1(月)
モニター募集
開始!!

※各店舗実施イベントの前営業日まで。
定員に達し次第
締め切ります。



モニター募集
キックオフ
イベント
あなたの
ご近所の喫茶店で
開催します！

- ↓
- ① 薬剤師による健康講座
 - ② 栄養士による栄養講座
 - ③ 健康管理アプリの説明
 - ④ 健康気つきチェック

参加費無料!!

応募方法

ご希望の喫茶店
(裏面記載)に来店
または電話でお申ください。



※その他、高齢者生きがいづくり応援窓口を実施します。また、店舗毎に実施する内容は異なります。

健康管理アプリについて

①

AI健康アプリ
「カロママ プラス」
をインストール!!

<https://calomama.com/>

※アプリの利用料は無料です。
別途通信料はご自身で
ご負担いただきます。

②

アプリの継続利用で
ポイントを貯める
・日々の生活記録(食事・運動・
睡眠等)の入力
・アンケート調査への回答
・対象薬局で健康相談 など

③

貯まったポイントで
喫茶店の
コーヒークーポン
を獲得

詳しくは
<県公式HP>を
ご覧ください▶



主催

岐阜県／一般社団法人日本セルフケア推進協議会

問い合わせ先

岐阜県 健康福祉部 高齢福祉課
TEL:(058)272-8289



喫茶店キックオフイベント開催スケジュール(1月・2月)

開催日時	曜日	開始時間	店舗名	住 所	電話番号
1月14日	水	15:00	茶えずり	岐阜市一松道1-47	058-240-1793
1月16日	金	15:00	Coffee ASA	岐阜市茜部辰新1丁目150	058-272-6278
1月20日	火	10:00	湊珈琲	岐阜市鏡島中2-21-5	058-333-1123
1月20日	火	14:00	コメダ珈琲店 岐阜大学前店	岐阜市古市場神田14-1	058-234-8306
1月21日	水	15:00	ポインセティア	岐阜市領下3-73	058-245-7573
1月23日	金	14:00	珈琲ベルン	岐阜市折立117	058-227-9807
1月26日	月	10:00	CAFÉ DE B.C.B.G (ベーセベージュ)	岐阜市九重町3丁目2	058-247-1556
1月27日	火	11:00	CAFE&BBQいっぷく	岐阜市岩地3丁目8-10	058-216-3211
1月30日	金	10:00	アイランドカフェ	岐阜市北島5-3-5	058-213-7505
2月3日	火	10:00	morigafe	岐阜市芥見4丁目29 コーポ丸西104	058-374-1192
2月3日	火	15:00	KITCHEN FUKUI 2ND	岐阜市徹明通2丁目18 柳ヶ瀬グラッスル35	058-214-7893
2月4日	水	10:00	サンドイッチとカフェ PANDA	岐阜市東興町12-1	058-201-1815
2月4日	水	14:30	Hidamari Cafe	岐阜市東鶴3-59	080-3700-5177
2月6日	金	14:00	カシニヨール	岐阜市敷島町9-36	058-251-6876
2月10日	火	15:00	薬養軒MIZUTOKI	岐阜市徹明通2丁目18 柳ヶ瀬グラッスル35	058-267-7770
2月12日	木	10:00	カムカムスワロー	岐阜市早田大通2-8-1	058-216-3333
2月12日	木	14:00	cafe de vivre	岐阜市早田栄町1-30 maison de Do	058-213-2208
2月13日	金	14:00	Cafe mypocke	岐阜市福光東2丁目5-10 トワイエ福光東	080-2470-6604
2月17日	火	11:00	喫茶サンパウロ	大垣市高砂町2-9	0584-78-5630
2月17日	火	15:00	Cafe Laughing (カフェラフティング)	大垣市三津屋町4丁目72-2	0584-84-3339
2月18日	水	10:00	珈樂 珈琲店	瑞穂市穂積1465-1	058-326-1673
2月18日	水	15:00	薬膳カフェみづとき	岐阜市八代1丁目3-3	058-232-6611
2月20日	金	14:00	和カフェ 珈凜	羽島郡笠松町門間32-2	058-372-3775
2月24日	火	10:00	茶洋館マサラ	岐阜市清732-1	058-274-6221
2月24日	火	14:30	cafe フジミ	可児市土田1271-9	0574-25-8290
2月26日	木	11:00	支留比亞珈琲店 岐阜岩滝店	岐阜市岩滝西2-178	058-201-4008
2月27日	金	15:00	キャラバンサライ	岐阜市雄総桜町4-21	058-231-1269