



新年を迎え、皆さまの健康と幸せを心からお祈りします。変化の多い時代だからこそ、誰かとつながり、安心できる居場所が大切です。G-プレイスでは、学びや進路の相談、ちょっとした気持ちの整理まで、あなたに寄り添うサポートを行っています。メタバース「eG-プレイス」からの参加も可能ですので、外出が難しい方も安心です。今年も一緒に、前向きな一歩を踏み出しましょう。

「G-プレイス」ってどんなところ？

迷いや悩みを抱えているあなたを応援します。高校生段階の方のための教育支援センターです。不登校やひきこもりの人の居場所を提供し、将来的な社会的自立に向けた学びの再チャレンジを支援します。

学習支援、進路相談、カウンセリング、体験活動など個々のニーズに応じた活動をします。（無料）

◆場 所：岐阜県総合教育センター第3棟2階
(岐阜市薮田南5-9-1)

◆電話番号：058-271-3328

- (1) JR岐阜駅 又は 名鉄岐阜駅から「岐阜バス」利用
加納島線にて「OKBふれあい会館」で下車（約20分）後、徒歩1分
- (2) JR西岐阜駅から「西ぎふ・くるくるバス」利用
「県民ふれあい会館前」で下車（約12分）後、徒歩1分

まずは気軽にお電話ください。
保護者の方のご相談もどうぞ。



～ 1月の行事予定 ～

① ワークショップ

➤ 1月14日（水）13:30～15:00

「あなたの“今年の言葉”を、書初めて表現しませんか？」

「今年の一文字」や「好きな言葉」を自由に書いてOK！
初心者でも安心、ふらっと参加できる気軽なワークショップ
です。

今年の
一文字

② G-プレイス講座

➤ 1月21日（水）13:30～15:00

「会話のポイント」

スクールカウンセラーによる心理プログラムです。
ストレスやトラブルを上手に避けるといった能力や
コミュニケーション力を育てます。

各行事は1回だけの参加も
OKです！（無料）
電話にて申込をしてください。

12月27日（土）～1月5日（月）
年末年始の休室期間とさせていただきます。

G-プレイス ホームページ

学校安全課 教育相談

検索



「手作りで心もあったか」ワークショップ

12月10日（水）、「選んで作ろう！わくわくクラフトタイム」を開催しました。

今回は毛糸を使った手編みに挑戦！参加者は専用の編み機を使ってマフラーや手袋などの作品づくりに集中していました。作業に没頭する時間は、心配や不安から少し離れ、気持ちを整えるきっかけになります。やり方が分かれば、100円ショップでそろう簡単な道具で家庭でも楽しめます。

「自分の好きなことをする」ことは、回復や前向きな気持ちにつながる大切な時間です。あなたも、G-プレイスで好きなことを見つけて過ごしてみませんか？



SC Mind Letter

12月は日照時間が短くなり、心が疲れやすい時期でもあります。朝起きることが出来たら、日光を浴びましょう。また、生活リズムを大きく崩さないように心がけましょう。そして、温かい飲み物や食事で身体を温め、リラックスする時間を意識して作ってみてください。G-プレイスではスクールカウンセラー（SC）がカウンセリングを行っています。生徒の皆さんや保護者の方が、学校生活やご家庭での心配事、人間関係、進路、心身の不調など様々な「困った」や「誰かに話したい」「しんどい」と感じたとき、気軽に相談できる場所です。どんなささいなことでも、一人で抱え込まずにお話ください。皆様の心が少しでも軽くなるようサポートさせていただきます。

メタバース教育支援センター「eG-プレイス」

岐阜県まるごと エンジョイフェスティバル

12月11日（木）、第1回が開催されました。「アバター合わせ」や「階段」、「アキネーター」など、楽しかったですね。イベントは高校生も参加可能です。一緒に楽しみましょう。



次回1月14日（水）

1月の予定

みんなの参加をまっています。
自宅からログインしてね。

G-プレイス×メタバース＝**可能性の交差点**
与えられたミッションをクリアしよう！
日時：1/7（水） 13:30～14:30

小集団 活動

心理 プログラム

日時：1/21（水）
13:30～15:00
テーマ「会話のポイント」

個別 相談

スタッフが相談にのるよ。さみしくなったとき、不安なとき、誰かに相談すると、自分だけじゃないって思えるよ。（ロビーから予約もできます。）

日時：1/13（火）、
1/27（火）
16:00～17:00

部活動



利用申込が必要です。
詳細はホームページで
ご確認ください。⇒

