

信頼できるインターネット情報



国立がん研究センター がん情報サービス

国立がん研究センターが運営するサイトです。がんに関する様々な情報がわかりやすく解説されています。



岐阜県がん患者支援情報提供サイト ぎふがんねっと

岐阜県と岐阜県内のがん診療連携拠点病院が協力して運営しているがん情報サイトです。県内の患者さんやご家族向けの情報を掲載しています。



がん相談支援センターのご案内

岐阜県のがん診療連携拠点病院のがん相談支援センターでは、専門の研修を修了した相談員が、患者さんやご家族の、がんの治療や生活、仕事に関する質問、相談に幅広く対応しています。お気軽にお問い合わせください。



病院名/所在地	電話/受付時間
岐阜大学医学部附属病院 岐阜市柳戸1-1	058-230-7049 (直通) 9:00~17:00 (月~金) ※祝日・12/29~1/3を除く
岐阜県総合医療センター 岐阜市野一色4-6-1	058-246-1111 (代表) 8:30~12:00, 13:00~16:30 (月~金) ※祝日・12/29~1/3を除く
岐阜市民病院 岐阜市鹿島町7-1	058-251-1101 (内線2236) 8:30~17:15 (月~金) ※祝日・12/29~1/3を除く
松波総合病院 羽島郡笠松町田代185-1	058-388-0111 (代表) 9:00~16:00 (月~金) ※祝日・12/29~1/3を除く
大垣市民病院 大垣市南類町4-86	0584-81-3341 (内線6174) 8:30~17:15 (月~金) ※祝日・12/29~1/3を除く
中部国際医療センター 美濃加茂市健康のまち1-1	0574-66-1100 (内線3020) 8:30~17:00 (月~土) ※祝日・12/29~1/3を除く
中濃厚生病院 関市若草通5-1	0575-22-2211 (代表) 9:00~16:00 (月~金) ※祝日・12/29~1/3を除く
岐阜県立多治見病院 多治見市前畑町5-161	0572-22-5311 (内線3820) 8:30~17:15 (月~金) ※祝日・12/29~1/3を除く
高山赤十字病院 高山市天満町3-11	0577-32-1111 (代表) 9:00~16:00 (月~金) ※祝日・12/29~1/3を除く

がんと診断された あなたへ

～ひとりで悩まないで～



がんと告げられたけれど、治療のこと、家族や仕事のこと、これからどうしたらいいんだろう…

不安や迷いを抱えるあなたやあなたのご家族の手助けができればという思いからこのリーフレットを作成しました。

まずは、このリーフレットを手に
がん相談支援センター
へ行ってみましょう。

(お近くのがん相談支援センターを裏面でご案内しています。)

💡 がんと言われたときに 考えるヒントリスト

ご家族やご友人、医師や医療スタッフ、そしてがん相談支援センターの相談員と、このリーフレットを読んでみてください。

それぞれの項目について、岐阜県がん患者支援情報提供サイト「ぎふがんねっと」や岐阜県公式ホームページに掲載の関連情報を、併せてご案内しています。QRコードからご覧いただけます。



1. あなたらしい向き合い方について

- 今の気持ちを家族や友人、担当医に話してみましょう。
- がん相談支援センターは、話をするだけでも利用できます。電話での相談も可能です。
- がん患者サロンや患者会では、同じ病気と向き合う人たち（ピアサポーター）と話をすることができます。



がん患者
サロン



患者会

2. 病気・治療について

- 主治医に病名、病期（ステージ）を書いてもらいましょう。
- 勧められた治療法の内容と効果、治療にかかる期間とスケジュールを確認しましょう。
- 治療の副作用や後遺症、生活への影響について説明してもらいましょう。
- セカンドオピニオンを活用しましょう。
- 体と心の痛みやつらさを和らげるサポート（緩和ケア）を併用しましょう。
- 男女問わず、選択した治療によって、将来の妊娠や出産に影響を及ぼす場合があります。子どもを持つことの希望を主治医に伝え、治療による影響について説明してもらいましょう。



がんの
治療



岐阜県の
緩和ケア



がん・生殖
医療相談



アビアランス
ケア

3. 仕事・お金について

- すぐに仕事をやめず、まずは上司や職場（人事・総務担当者）に相談しましょう。
- お勤め先の就業規則や利用できる休暇制度を確認しましょう。
- 治療にかかる費用の目安を確認しましょう。
- 民間保険や各種制度の手続きをしましょう。
- がん相談支援センターでは、治療と仕事の両立などについても相談できます。センターを通じて社会保険労務士に専門的な相談もできます。



就労に
関する
ご案内



生活費・
療養費
支援



育児に
関する
相談窓口



介護に
関する
相談窓口

4. ご家族の方へ

- ご家族の方だけでもがん相談支援センターで相談を受けることができます。

■ 主治医やがん相談支援センター、信頼できる情報ツール等を活用し、情報を集めましょう。

