



岐阜県政記者クラブ加盟社各位



令和7年12月8日（月）岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
高校教育課	産業教育係	山田	内線 8656 直通 058-278-3581 FAX 058-278-2822

「第46回全国高校生ホームプロジェクトコンクール」にて 最優秀賞を受賞した岐阜高校生が教育長に受賞を報告します

「第46回全国高校生ホームプロジェクトコンクール」において最優秀賞を受賞した岐阜高校生が、下記のとおり教育長に受賞を報告しますので、お知らせします。

記

1 日 時 令和7年12月15日（月）16:30～17:00

2 場 所 県庁16階 教育長室

3 内 容
(1) 校長あいさつ
(2) 生徒による受賞報告
(3) 故談
(4) 教育長激励

4 訪 問 者 【受賞生徒】岐阜高校1年 田中 仁晟（たなか じんせい）

【引 率】校 長 小野 悟（おの さとる）

教 諭 小林 里恵（こばやし さとえ）

【受賞内容】「第46回全国高校生ホームプロジェクトコンクール」
最優秀賞（全国1位）

【第46回全国高校生ホームプロジェクトコンクールについて】

1 概要

- ・家庭科を学ぶ高校生が家庭や家族の具体的な課題に取り組み、自分の生活の中の問題や課題を解決する能力や実践的態度を身に付けることを目的に、全国高等学校家庭クラブ連盟主催で昭和50年から開催されています。
- ・「家庭生活、衣生活、食生活、住生活、保育、高齢者、環境、防災、その他」の9つのテーマから選択した1つのテーマについて、身近な課題を調査し、解決内容を考え、実施したことを文章と資料にまとめた作品が募集されました。
- ・本年度は全国の49校から1,257点の応募がありました。

2 受賞内容

- ・テーマ：高血圧の両親への家族での取り組み
—継続できる減塩食生活と運動習慣改善に挑む—
- ・内容：両親の高血圧の解決のため、減塩料理と散歩を組み合わせた工夫が両親の高血圧にどのような影響を与えるのかを研究した。
実践では、醤油やみそ、食塩を減塩に変更した上で、減塩の食事メニューをアプリから提案し、3週間の夕食メニューについて減塩料理に取り組むとともに、夕食後には家族で公園を散歩し、運動習慣の改善も試みた。
減塩と運動の取組が、健康意識を高め、生活習慣も変えるきっかけになり、健康を守る工夫は家族で一緒に続けることが大切であると感じるとともに、食卓を囲む時間が、家族のぬくもりを感じられる大切な瞬間になった。