



岐阜県政記者クラブ加盟社各位



令和7年11月28日(金) 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
省エネ・再エネ社会推進課	エネルギー係	坪井	内線 2944 直通 058-272-8835 FAX 058-272-8407

## 令和7年度冬季の省エネルギーに関するお願ひ

県では毎年、エネルギー需要が増大する冬季に、省エネルギー意識の定着や電力需給のひつ迫防止のため、皆様に省エネルギーの取組をお願いしています。

今冬の中部エリアにおける電力需給は、電力の安定供給に必要な予備率が確保される見通しですが、国際情勢が燃料や電力・ガスの安定供給に与える影響については、予断を許さない状況です。

こうした状況を踏まえ、県では令和7年度冬季においても引き続き、行政・県民・事業者が一体となった省エネルギーの取組を推進しますので、県民の皆様、県内事業者の皆様の御理解・御協力をお願いします。

記

### 1 今冬の省エネルギー対策のお願い

令和7年12月1日から令和8年3月31において、電力需要が高くなる日中(9時~18時)を中心に、県民生活や経済活動に無理のない範囲での省エネルギーの取組をお願いします。

なお、省エネルギーの取組に当たっては、高齢者や乳幼児等への配慮をお願いします。

### 2 省エネルギーの取組について(具体的な取組の紹介)

項目	節電の取組例
エアコン	<ul style="list-style-type: none"><li>重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げましょう。</li><li>窓には厚手のカーテンを掛けましょう。</li><li>目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。</li></ul>
照明	<ul style="list-style-type: none"><li>不要な照明を消しましょう。</li><li>リビングや寝室の照明の明るさを下げましょう。</li></ul>
冷蔵庫	<ul style="list-style-type: none"><li>冷蔵庫の冷やしすぎを避け、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。</li></ul>
テレビ	<ul style="list-style-type: none"><li>省エネモードに設定し、画面の輝度を下げましょう。</li><li>見ていないときは消しましょう。</li></ul>
ガス給湯器 (風呂)	<ul style="list-style-type: none"><li>お湯の出し過ぎに注意し、シャワー時間を短くしましょう。</li><li>追い焚きが必要ないように、間隔を開けずに入浴しましょう。</li></ul>
調理	<ul style="list-style-type: none"><li>炎は鍋底からはみ出さないように、火力を調整しましょう。</li><li>鍋に火をかけるときには蓋をしましょう。</li></ul>
自動車	<ul style="list-style-type: none"><li>自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめを実践してみましょう(ふんわりアクセル、減速時は早めにアクセルを離す等)。</li></ul>

### 3 県の主な省エネルギーの取組について

#### (1) ぎふエコアクションの推進

「ぎふエコアクション」とは、2050年「脱炭素社会ぎふ」の実現に向けて、県民の皆様の行動変容・ライフスタイル転換を後押しするための取組です。

「省エネ家電への買換え」、「ウォームビズ」、「公共交通機関の利用」など、できるところから取り組んでいきましょう。

#### (2) 職員によるウォームビズの推進

適正暖房の実施及び来庁者等への呼びかけを実施します。

### 4 その他情報提供

省エネポータルサイト（パンフレット一覧）（経済産業省資源エネルギー庁）

[https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/media/index.html#2](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/media/index.html#2)

家庭向け冬季の省エネメニュー（本州・四国・九州）

[https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/media/data/2025\\_winter/syounemenu\\_katei02.pdf](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/media/data/2025_winter/syounemenu_katei02.pdf)

事業者向け冬季の省エネメニュー（本州・四国・九州）

[https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/media/data/2025\\_winter/syounemenu\\_jigyosha02.pdf](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/media/data/2025_winter/syounemenu_jigyosha02.pdf)

家庭向けリーフレット

[https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/media/data/2025\\_winter/leaflet\\_katei.pdf](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/media/data/2025_winter/leaflet_katei.pdf)

オフィス向けリーフレット

[https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/media/data/2025\\_winter/leaflet\\_office.pdf](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/media/data/2025_winter/leaflet_office.pdf)

エコドライブ10のすすめリーフレット

[https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/assets/pdf/general/library/ecodrive\\_10.pdf](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/assets/pdf/general/library/ecodrive_10.pdf)

岐阜県脱炭素総合ポータルサイト（岐阜県地球温暖化防止活動推進センター）

<https://gifu-datsutanso.jp/>