

検 査 項 目 一 覧 表

検査項目		検査内容・方法	検査項目		検査内容・方法
身 体 計 測		身長	血 液 学 的 検 査	血	赤血球
		体重			白血球
		肥満度（BMI）			ヘモグロビン
		体脂肪率			MCH
		腹囲			MCV
生 理 的 検 査	視力				MCHC
	聴力	1,000Hz 30dB・4,000Hz 40dB			血小板
	心電図	安静時標準12誘導			ヘマトクリット値
	血圧	安静時座位		血液像	
	眼底検査	35mmカラー写真(デジタル撮影も可)		血 清 学 的 検 査	CRP
	眼圧				RF
	肺機能検査	肺活量・比肺活量・努力性肺活量・1秒量・1秒率 ＜最大呼気流量・V25・V25/身長＞			TPHA
RPR					
胸部エックス線		直接・単純撮影	尿・便検査		HBs抗原
上部消化管エックス線		直接・造影透視撮影			HCV抗体
上部消化管内視鏡検査		経口又は経鼻内視鏡検査			尿蛋白
腹部超音波検査		肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓の画像診断			尿糖
血 液 学 的 検 査	生 化 学 的 検 査	総蛋白	問 診		既往歴、家族歴、生活習慣等
		アルブミン	診 察		
		A/G比	特定保健指導等		「標準的な健診・保健指導プログラム【令和6年度版】」（厚生労働省健康局）及び「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4.2版）」（厚生労働省保険局）による特定保健指導・若年層ドック特定保健指導（動機付け支援及び積極的支援）
		AST（GOT）			
		ALT（GPT）			
		LDH			
		γ-GTP			
		ALP	[オプション検査]		
		アミラーゼ	乳がん検診	問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）、乳房超音波検査（※4）	
		空腹時血糖	子宮頸がん検診	内診、子宮頸部細胞診	
		HbA1c（NGSP値）	肺がん検診	喀痰細胞診（※5）	
		総コレステロール	前立腺がん検診	PSA検査(50歳以上)	
		中性脂肪	脳ドック	受入れ可能機関のみ実施 (40.45.50.55.59歳)	
		HDLコレステロール			
		LDLコレステロール（※2）	骨粗しょう症検査	59歳まで	
		尿素窒素	※3 40歳未満の者については省略可。		
		クレアチニン			
		GFR			
		総ビリルビン			
		尿酸			
※1 40歳～64歳の偶数年齢のみ上部消化管エックス線検査から変更可。 ※2 フリードワルド式を用いた評価：中性脂肪が400mg/dl 以上又は食後採血の場合、LDLコレステロールに代えて、Non-HDLコレステロールにて評価する。			※4 ・エックス線撮影は2方向とする。 ただし、30歳代及び50歳以上の者については、本人からの申し出等により1方向も可とする。 ・原則エックス線検査とするが、本人の申し出により超音波検査も可とする。		
			※5 50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）が600以上である者（過去における喫煙者含む）		

年齢は全て4月1日現在とする。