

1 空き缶コンロの材料



サラダ油 少々

(使い終わった油でOK)



アルミの空き缶 4個

(コンロ用3個+1合枥(計量カップ)用1個)



アルミホイル 3枚 (25cm×17cm 程度)

(一般的な25cmサイズのアルミホイルを、16cm～18cmの長さに切ったもの3枚)

★16cm～18cmは、ちょうど親指と人差し指を伸ばした幅ぐらいです。



ティシュペーパー 3枚

(通常は2枚重ねになっているので、通常のイメージでは1.5枚でOK)

★ポケットティッシュだと寸法が合わないの
でダメ

