

第4章 健康づくり・栄養

健康寿命のさらなる延長、生活の質の向上を実現し、明るい高齢化社会を築くためには、疾病の早期発見や治療にとどまらず、生活習慣の見直しなどを通じ積極的に健康を増進し、疾病を予防することが重要である。

当保健所は、食育推進のため、地域における食に関係する指導者やボランティア、各種団体が連携した積極的な取り組みに向けての支援等を実施している。

また、住民が外食も含めた食生活管理を自ら行える環境を作るため、飲食店等において健康情報を提供できるよう健康な食環境づくり推進事業を実施している。

給食施設等については、適切な栄養管理を実施し、よりよい給食運営ができるよう支援し、給食を通じて利用者の健康増進を進めるため個別巡回指導や集団指導を実施している。

さらに、地域でのきめ細やかな健康づくり、食生活改善活動のために地区組織の育成を行っている。

一方、市町に対しては、各種健康指標等を提供するとともに、市町の健康課題の検討を行っている。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

指導 総 数				妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再 掲					(平成23年度)			
個 別		集 団	計	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	地区 組織 養成	地区 組織 育成	マン パワー 指導	病態 栄養 指導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導	訪問 指導	電話 相談 等
管内総数		593 (2)	6,991 (239)	7,584 (241)	- (-)	- (-)	- (-)	323 (-)	- (-)	593 (2)	4,016 (239)	8	432	151	-	-	-	-	194	1
羽 島 市		85 (-)	666 (7)	751 (7)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	189 (-)	85 (-)	477 (7)	-	7	-	-	-	-	-	31	-
各務原市		260 (-)	2,754 (113)	3,014 (113)	- (-)	- (-)	- (-)	323 (-)	1,061 (-)	260 (-)	1,370 (113)	8	105	-	-	-	-	-	80	-
山 県 市		16 (-)	451 (71)	467 (71)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	188 (-)	16 (-)	263 (71)	-	71	-	-	-	-	-	16	-
瑞穂市		12 (-)	299 (48)	311 (48)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	12 (-)	299 (48)	-	-	-	-	-	-	-	12	-
本 巢 市		78 (-)	715 (-)	793 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	405 (-)	78 (-)	310 (-)	-	-	-	-	-	-	-	34	-
羽島郡計		64 (1)	1,237 (-)	1,301 (1)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	533 (-)	64 (1)	704 (-)	-	-	1	-	-	-	-	19	-
岐 南 町		6 (-)	393 (-)	399 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	154 (-)	6 (-)	239 (-)	-	-	-	-	-	-	-	6	-
笠 松 町		58 (1)	844 (-)	902 (1)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	379 (-)	58 (1)	465 (-)	-	-	1	-	-	-	-	13	-
本 巢 郡 計		2 (-)	434 (-)	436 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	276 (-)	2 (-)	158 (-)	-	-	-	-	-	-	-	2	-
北 方 町		2 (-)	434 (-)	436 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	276 (-)	2 (-)	158 (-)	-	-	-	-	-	-	-	2	-
所 内		76 (1)	435 (-)	511 (1)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	76 (1)	435 (-)	-	249	150	-	-	-	-	-	1

() 再掲市町支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町)(T4-2)

(平成23年度)

市町村名	指導総数				妊産婦				乳幼児				20歳未満				20歳以上				再掲			
	個別	集団	計	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	個別	集団	訪問指導	病態指導	食生活改善地区組織指導	マンパワー指導	運動指導	休養指導	禁煙指導
				訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導											
管内総数	10,065	12,394	22,459	323	36	171	490	1	2	7,448	6,572	107	19	26	285	2,420	5,047	215	15	1,905	289	70	-	-
羽島市	412	1,539	1,951	-	-	-	21	-	-	378	981	-	-	-	-	34	537	-	-	374	-	-	-	-
各務原市	1,244	3,368	4,612	39	-	2	110	-	-	912	2,563	-	-	-	-	330	695	39	-	231	142	-	-	-
山県市	1,045	2,078	3,123	65	-	-	-	-	-	948	526	-	-	-	206	97	1,346	65	-	316	66	-	-	-
瑞穂市	1,838	928	2,766	61	-	8	100	-	-	1,610	333	-	-	-	49	220	446	61	-	344	-	-	-	-
本巣市	3,102	1,333	4,435	149	36	79	240	1	2	1,715	836	107	19	-	-	1,308	257	41	15	-	10	-	-	-
羽島郡計	1,480	2,159	3,639	6	-	30	-	-	-	1,354	982	-	-	26	-	70	1,177	6	-	275	71	70	-	-
岐南町	490	1,028	1,518	6	-	-	-	-	-	475	599	-	-	-	-	15	429	6	-	-	71	70	-	-
笠松町	990	1,131	2,121	-	-	30	-	-	-	879	383	-	-	26	-	55	748	-	-	275	-	-	-	-
本巣郡計	944	989	1,933	3	-	52	19	-	-	531	351	-	-	-	30	361	589	3	-	365	-	-	-	-
北方町	944	989	1,933	3	-	52	19	-	-	531	351	-	-	-	30	361	589	3	-	365	-	-	-	-

(3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(平成23年度)

	総数	学校	病院	介護老人保健施設	老人福祉施設	児童福祉施設	社会福祉施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
個別指導施設数	84	11	11	5	20	18	7	3	1	1	7
集団指導回数	4										
集団指導施設数	134	21	8	8	32	36	12	9	1	1	6
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(平成23年度)

施設区分	施設総数	学校	病院	介護老人保健施設	老人福祉施設	児童福祉施設	社会福祉施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
総数	198	46	9	8	43	50	15	13	1	1	12
1回300食以上又は1日750食以上	管理栄養士のみの有	15	13	-	-	1	-	-	-	1	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	6	2	3	-	-	-	-	-	-	1
	栄養士のみの有	10	7	-	-	-	2	-	1	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	7	7	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食以上又は1日250食以上	管理栄養士のみの有	18	4	1	3	7	1	1	1	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	15	-	2	4	9	-	-	-	-	-
	栄養士のみの有	13	3	1	-	-	5	1	2	1	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	30	5	-	-	-	24	-	1	-	-
その他の給食施設	管理栄養士のみの有	16	2	2	-	5	2	3	-	-	2
	管理栄養士・栄養士ともに有	6	-	-	-	2	-	1	-	-	3
	栄養士のみの有	23	1	-	1	5	5	2	6	-	3
	管理栄養士・栄養士ともに無	39	2	-	-	14	11	7	2	-	3

(平成23年度)

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

市町村名	食生活 改善 推進員 数	活動方法						再掲活動内容						自己 学習 回数
		総数		対話・訪問		集 会		健康日本21 生活習慣病予防		母と子の健康 貧血予防		高齢者の 健康・食事		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
管内総数	554	8,660	68,830	5,565	45,855	3,095	22,975	3,706	27,148	1,510	14,773	3,444	26,909	4,387
羽島市	67	707	1,969	514	827	193	1,142	65	439	63	368	579	1,162	667
各務原市	182	4,143	27,459	2,119	15,690	2,024	11,769	2,086	11,135	716	6,376	1,341	9,948	1,150
山県市	66	335	1,219	231	561	104	658	124	603	89	281	122	335	430
瑞穂市	66	1,682	6,926	1,526	5,073	156	1,853	735	2,904	495	2,122	452	1,900	316
本巣市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
羽島郡計	122	1,396	28,978	1,148	23,063	248	5,915	491	11,427	59	4,652	846	12,899	984
岐南町	23	516	10,408	458	9,423	58	985	58	3,453	8	250	450	6,705	685
笠松町	99	880	18,570	690	13,640	190	4,930	433	7,974	51	4,402	396	6,194	299
本巣郡計	51	397	2,279	27	641	370	1,638	205	640	88	974	104	665	840
北方町	51	397	2,279	27	641	370	1,638	205	640	88	974	104	665	840

(6) 食環境整備事業(T4-6)

(平成23年度)

事業説明				健康づくりの店登録店									
総数		関係団体		一般		集団給食施設		個別相談					
				回数	人数	回数	人数						
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
31	3,540	23	2,930	7	548	1	62	36		211	86	4	10

