

岐阜県からのお知らせ

相談
無料

生活困窮者自立
相談支援窓口のご案内

秘密
厳守

くらしにお悩み のあなたへ



専門の相談員がお話を聞き、解決へのお手伝いをします。
行き詰まる前に、ためらわずご相談ください。

失業して家賃が払えない… 仕事が見つからない…
家計が苦しい… 公共料金を滞納している…
相談相手がいない…

どんな悩みもお聞きます。



専門の相談員があなたを支援します！

お話を聞いて
あなただけの
支援プランを
作ります。

家計の
立て直しや
滞納の解消を
アドバイス
します。

就労のための
能力を
身につける
お手伝いを
します。

一定の期間
家賃に相当する
額を給付します。
※給付には一定の要件が
あります。

ご相談は、お住まいの地域の**自立相談支援機関**へ

地域ごとの窓口の連絡先は、このチラシの裏面、
または岐阜県ホームページをご覧ください。



自 立 相 談 支 援 窓 口 一 覧

市町村名	窓口名	電話番号	メールアドレス	対応時間 ※土日祝・年末年始除く
岐阜市	岐阜市生活・就労サポートセンター	058-265-3777	seikatsu-support@psgifu.com	8:45~17:00
大垣市	大垣市生活支援相談センター	0584-75-0014	info@ogakishakyo.or.jp	8:30~17:15
高山市	高山市福祉サービス 総合相談支援センター	0577-35-3002（直通）	seikatsu-soudan1@takayamashakyo.net	8:30~17:15
多治見市	生活相談センター	0572-23-6332	seikatsukonkyu@t-syakyo.or.jp	8:30~17:15
関市	関市暮らし・まると支援センター	0575-23-5444	kuramaru@sekishi-shakyo.or.jp	8:30~17:15
中津川市	中津川市生活相談センター「ういず」	0573-66-1111	with@nakatsugawa-shakyo.jp	8:30~17:15
美濃市	美濃市自立相談支援窓口	0575-33-1122	shakaifukushi@city.mino.lg.jp	8:30~17:15
瑞浪市	生活困窮者自立相談支援窓口	0572-68-4148（直通）	m-syakyo@ob2.aitai.ne.jp	8:30~17:15
羽島市	羽島市役所福祉課 生活困窮者自立相談支援窓口	058-392-1111	fukushi@city.hashima.lg.jp	8:45~16:45
恵那市	恵那市生活・就労サポートセンター	0573-25-6424（直通）（社協） 0573-26-2214（直通）（市役所）	soudan@ena-shakyo.or.jp	8:30~17:15
美濃加茂市	美濃加茂市中心と暮らしの相談窓口	0574-25-2111 （内線341）	se-kon@minokamo-shakyo.or.jp	8:45~16:45
土岐市	生活・就労サポート土岐	0572-54-1357	jiritsu@city.toki.lg.jp	8:30~17:15
各務原市	生活相談センターさぼーと	058-383-7610	shakyo@chive.ocn.ne.jp	8:30~17:15
可児市	可児市生活サポートセンター	0574-61-2525	kanishisyakyo@crux.ocn.ne.jp	8:30~17:15
山県市	山県市生活困窮者自立相談支援窓口	0581-22-6837	fukushi@city.gifu-yamagata.lg.jp	8:30~17:15
瑞穂市	瑞穂市社会福祉協議会 福祉総合相談センター	058-322-8668	soudan@mizuho-shakyo.org	8:30~17:00
飛騨市	飛騨市総合福祉課 地域生活安心支援センター	0577-73-7483	fukushi@city.hida.lg.jp	9:00~16:30
本巣市	本巣市社会福祉協議会地域福祉課	058-320-0531	jimukyoku@motosushi-shakyo.jp	8:30~17:15
郡上市	ふくし相談支援センター	0575-88-9988	shakyo.gujo@smile.ocn.ne.jp	8:30~17:30
下呂市	すまいるげろ	0576-23-0783	smile@gero-city-syakyo.jp	8:30~17:15
海津市	海津市くらしサポートセンター	0584-52-1710 0120-108-022	kura-sapo@kaizu-wel.jp	8:30~17:15
岐南町、笠松町、北方町	岐阜県生活支援・相談センター （岐阜支所）	058-268-6187（直通） 0800-200-2536	https://www.winc.or.jp/contact/	8:30~17:15
垂井町、関ヶ原町、養老町、 安八町、神戸町、輪之内町	岐阜県生活支援・相談センター （西濃支所）	0584-83-2011（直通） 0800-200-2532		
揖斐川町、大野町、池田町	岐阜県生活支援・相談センター （揖斐支所）	0585-21-1811（直通） 0800-200-2537		
坂祝町、富加町、川辺町、 七宗町、八百津町、白川町、 東白川村、御嵩町、白川村	岐阜県生活支援・相談センター （中濃・飛騨支所）	0574-24-3115（直通） 0800-200-2538		