

ぎふ感染症かわら版

令和7年11月6日 岐阜県感染症情報センター（岐阜県保健環境研究所）



県内にノロウイルス食中毒注意報が発表されました！

ノロウイルスによる食中毒は秋から冬にかけて増加します。その流行の指標となるのが感染性胃腸炎の患者数です。今年の感染性胃腸炎の患者数は例年に比べて多い状況が続いている中で、特に10月下旬から増加しているため、11月6日に“ノロウイルス食中毒注意報”が発表されました。以下のことを参考に、日常での感染予防をお願いします。

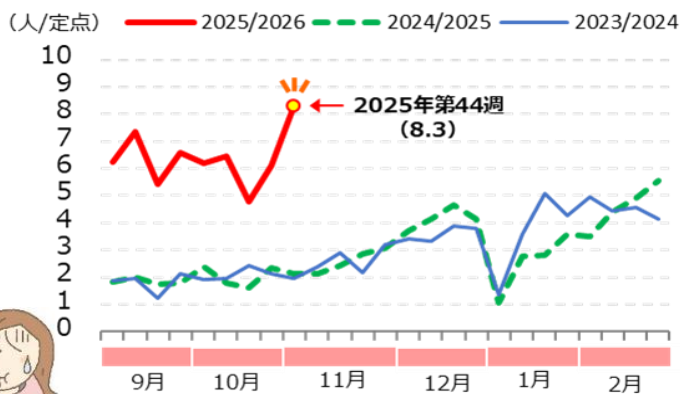
感染性胃腸炎って？ノロウイルスって？

感染性胃腸炎は、ウイルス、細菌、寄生虫などにより、下痢、嘔吐などを起こす感染症の総称です。気温が下がり空気が乾燥する冬にはノロウイルスによる感染性胃腸炎が多くなります。

ノロウイルスに感染すると、**1～2日の潜伏期間**の後、**吐き気、おう吐、下痢、腹痛**などの症状があらわれます。通常は1～2日で症状は治まりますが、小さいお子さんや高齢の方は、おう吐・下痢による脱水や、おう吐物による窒息に注意が必要です。

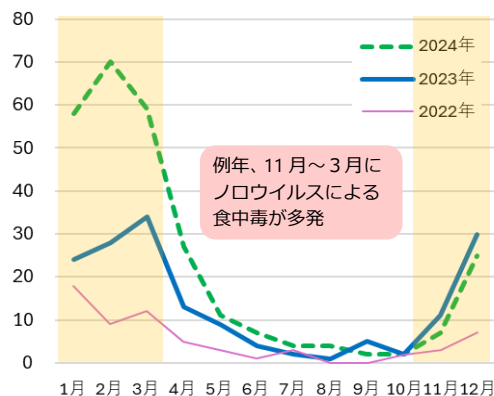


岐阜県の感染性胃腸炎の1医療機関あたりの患者数*



* 昨シーズンまでは県内 57 の医療機関
今シーズンは県内 27 の医療機関からの週ごとの報告

全国のノロウイルスによる食中毒発生状況



厚生労働省 HP「ノロウイルスに関する Q&A」より抜粋

どうやってうつるの？

感染した人の**便やおう吐物に含まれるウイルス**が、次のような経路で他の人に感染します。

- 患者の便などに含まれるウイルスが、人の手などを介して口に入り感染する
- 便やおう吐物が適切に処理されず、床などに残ったウイルスが乾燥して空気中に漂い、それを口や鼻から吸い込んで感染する
- 感染した人が十分な手洗いをせずに調理をして食品を汚染し、その食品を食べて感染する
- カキなどの二枚貝にはノロウイルスが潜んでいることがあり、十分に加熱しないで食べると感染することがある



保育所や幼稚園、高齢者施設など、希望される施設に対して「ぎふ感染症かわら版」のメール配信もおこなっています。
くわしくは岐阜県感染症情報センターホームページをご覧ください。

岐阜県感染症情報センター





・こまめな手洗い

ノロウイルスは消毒用エタノールによる消毒効果は薄いと言われています。

特に、トイレの後、調理や食事の前などは石けんと流水で入念に手を洗いましょう。

・おう吐物の処理は適切に（下記を参考にしてください）



Memo

おう吐物を処理するときには

準備するもの

※すぐに使えるように、あらかじめそろえておくとう便利です。

- 0.1%次亜塩素酸ナトリウム液（下記「次亜塩素酸ナトリウム液の作り方」参照）
- 使い捨て手袋（2組）、マスク、エプロン、シューズカバー
- ペーパータオル
- ごみ袋（2枚）とバケツ
- 水ぶき用のバケツ、ぞうきん

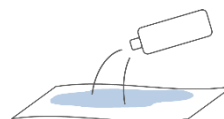
ごみ袋は、バケツに2枚重ねて用意しておくとう使いやすいです



おう吐物の処理手順

- ① 使い捨て手袋（二重）、マスク、エプロン、シューズカバーを着け、部屋の換気をする
- ② おう吐物をペーパータオルで広めに覆い、外側から内側へと静かにふき取る
- ③ ペーパータオルと外側の手袋をごみ袋（重ねた内側の袋）へ入れ、0.1%次亜塩素酸ナトリウム液を入れて浸し、袋の口を閉める
- ④ ふき取った場所に、新たにペーパータオルをかぶせ0.1%次亜塩素酸ナトリウム液を浸し、10分以上そのままにして消毒する
- ⑤ ペーパータオルを回収し、ごみ袋（重ねた外側の袋）に入れる
- ⑥ エプロン、内側の手袋、マスク、シューズカバーをごみ袋（外側の袋）に入れ、袋の口を閉めてそのまま捨てる
- ⑦ しっかり手洗いをする

※ 次亜塩素酸ナトリウムは金属を腐食させたりプラスチックを劣化させたりするので、ふいた場所は後から水ぶきしましょう

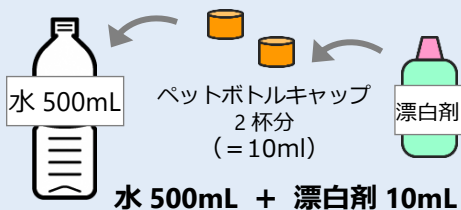


次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

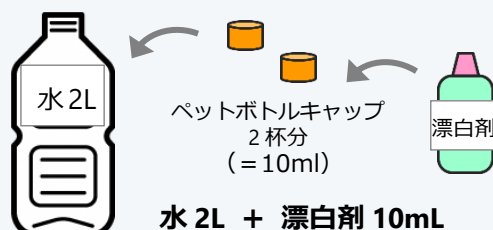
家庭用の塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム濃度 5～6%）を水で薄めて作ります。ペットボトルを使うとう便利です。



0.1%液：おう吐物や便で汚れた場所に



0.02%液：床やドアノブなどの日常清掃に



※薄めた漂白剤は、時間とともに効果がなくなりますので、作り置きせずその都度作りましょう。