

メール件名：

・「ぎふ食卓の安全・安心メールマガジン（R7.10.31）」

ぎふ食卓の安全・安心メールマガジン

第254号 令和7年10月31日

1 食卓の安全・安心ニュース（第7号）を発行しました。

県では、食品のリスク対策に役立つ情報の提供のため、「食卓の安全・安心ニュース」を発行しています。

今回は、「栄養成分表示を活用してみよう！」というテーマでお送りします。

栄養成分表示は高血圧、糖尿病などの生活習慣病の予防や、健康の維持・増進を目的とした表示です。栄養成分表示を見ればエネルギーや栄養素をどのくらい摂取できるのか知ることができます。

ニュースでは栄養強調表示やぎふ食と健康応援店について、博士とQ子の会話形式でわかりやすく紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

◆食卓の安全・安心ニュースは岐阜県公式ホームページでご覧いただけます。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/uploaded/attachment/469933.pdf>

◆食卓の安全・安心ニュースのバックナンバーはこちら

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/7309.html>

2 金属製の水筒に飲み物を入れるときはご注意を

金属製の容器や調理器具に傷がついていたり、酸性飲料を長時間保管したりするなど、誤った方法で使用すると、金属成分が食品や飲み物中に過剰に溶け出すことがあります。特に、銅は多量に摂取すると中毒を起こす可能性がありますので、これから紹介することに注意しましょう。

- ・酸性度の高い飲み物や食べ物を金属製の容器に長時間保管しないようにしましょう。
- ・容器の内側にサビや傷がないか、よく確認しましょう。
- ・古くなった容器は劣化により内部が破損していることがあります。定期的に新しいものに交換しましょう。

詳細は下記リンクをご覧ください。

◆金属製の水筒に飲み物を入れる際の注意点はありますか？【食品安全FAQ】（東京都保健医療局）

https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/anzen/anzen/food_faq/chudoku/chudoku29

○添付ファイル（PDF）を開くには AcrobatReader が必要です
お持ちでない場合は、以下よりダウンロードしてください。

<http://www.adobe.com/jp/products/acrobat/readstep2.html>

○メールマガジンのバックナンバーはこちら

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/1364.html>

○配信中止・配信先変更

<mailto:c11222@pref.gifu.lg.jp> までお知らせください。

[ぎふ食卓の安全・安心メールマガジン]

編集・発行：岐阜県健康福祉部生活衛生課

〒500-8570 岐阜県岐阜市藪田南 2-1-1

電話：058-272-8284 FAX：058-278-2627

E-mail：c11222@pref.gifu.lg.jp
