



健康経営優良法人2025
(経済産業省)
ホワイト500…3社
ブライト500…10社
(ネクストブライト1000…24社)

健康経営優良法人2025
(経済産業省 R7.3.10認定)
大規模法人…37社
(全国3,400社)
中小規模法人…461社
(全国19,796社)

岐阜県健康経営宣言
(岐阜県)…1,456社 (R7.9.26現在)

協会けんぽと健康宣言
(協会けんぽ岐阜支部)…1,901社 (R7.8.31現在)
健康宣言事業(健康推進事業所登録)
(健康保険組合連合会岐阜連合会)…76社 (R7.3.31現在)



※R5年度～
岐阜県と協会けんぽ岐阜支部の健康宣言を連動させ、同時エントリーが可能に。

R4年度～
清流の国ぎふ
健康づくり優良活動表彰(企業部門)…1社



清流の国ぎふ
健康づくり優良活動

R元年度～
清流の国ぎふ
健康経営優良企業(岐阜県)…20社

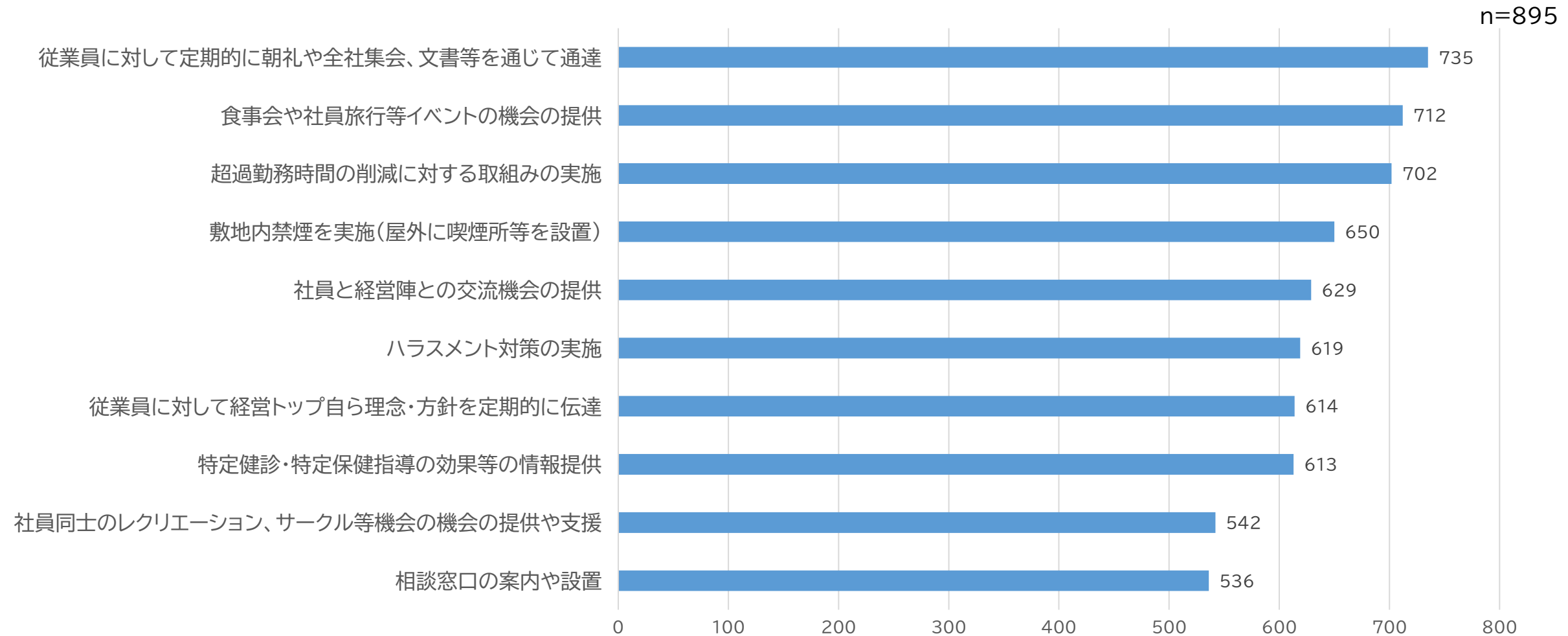


※R5年度から、岐阜県健康づくり優良活動表彰に一本化。
当該表彰のなかの1部門として、「健康経営優良企業」を位置づけた。

新はつらつ職場づくり宣言
(岐阜労働局)…1,217社(R7.9.10時点)

「実施済み」と回答した企業が多かった項目(複数回答)

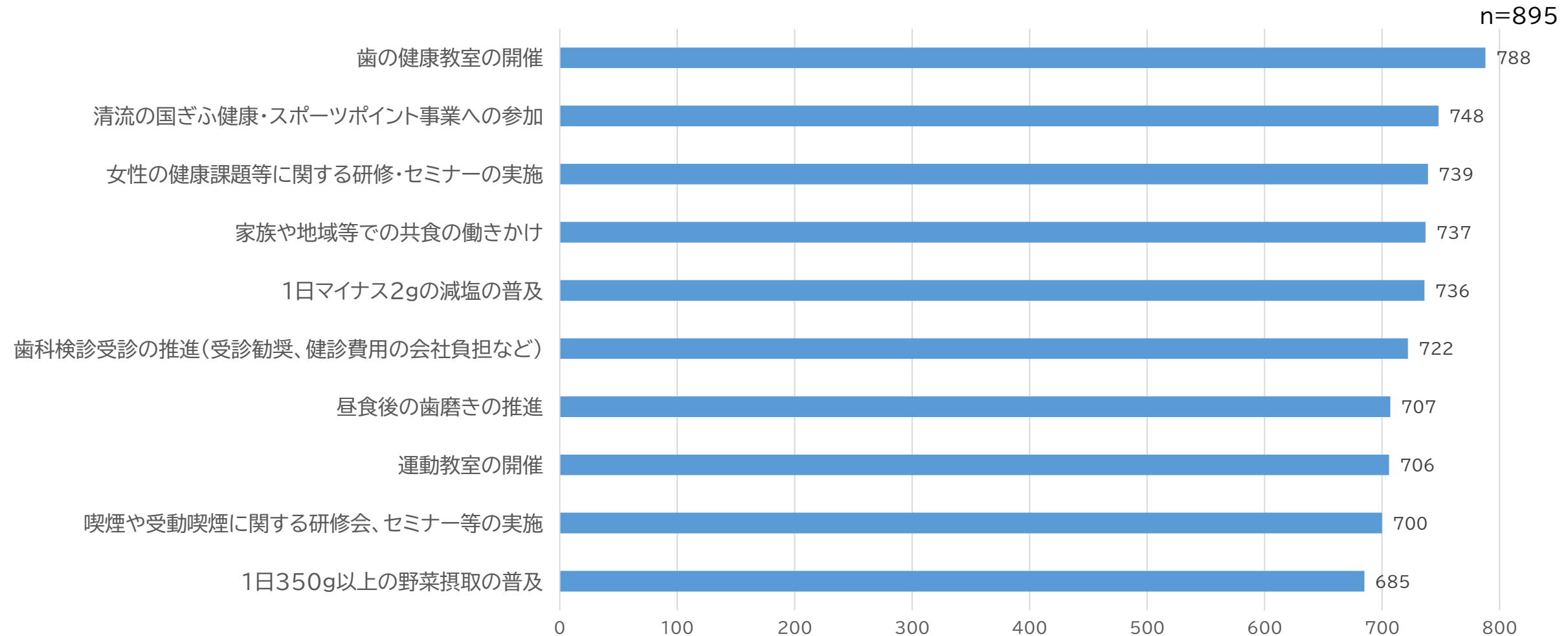
岐阜県健康経営推進事業 令和6年度取組状況報告書集計結果



- 健康経営に関する社内向け周知や社外への情報発信は、昨年度から引き続き、多くの企業で取り組まれている。健康経営の重要性、注目度の高まりが影響していると考えられる
- 社内レクリエーション等は昨年度から引き続き多くの企業で取り組まれており、令和6年度はイベントの機会の提供に取り組んだ企業が増加しているなど、コミュニケーションの促進が図られている。

「今後取り組みたい」と回答した企業が多かった項目(複数回答)

岐阜県健康経営推進事業 令和6年度取組状況報告書集計結果



- 昨年と同様に、「歯と口腔」、「運動」及び「食生活・栄養」の項目について取り組みたいと回答した企業が多かった
- 令和5年度から報告書の設問に加えた「女性の健康保持・増進」の項目については、多くの企業が取り組みたいと回答した。
- 健康経営に取り組む社内体制や適切な働き方など、健康経営の土台となる部分を整えた企業は多いが、従業員の心身の健康づくりに向けた**具体的な取組み**に関しては、取り組む意欲はあるものの実施は難しいと感じている企業が多い

従業員の健康の保持・増進について社内向けの明文化・社外への発信

- ・ 朝礼やミーティング等で健康経営について定期的に伝達
- ・ 社内報、回覧板等に健康経営や健康づくりについて掲載
- ・ 健康経営に関する社内研修会の実施
- ・ 従業員に対し、健康経営の取組みに係る満足度・評価等のアンケートを実施
- ・ 健康づくりに関するDVDの鑑賞
- ・ ホームページ、企業の公式SNS、パンフレット等に健康経営の取組みを掲載

がん検診受診の促進

- ・ がん検診の案内ポスターを社内に掲示
- ・ 市町村が実施しているがん検診の情報を掲示板等に掲載
- ・ がん検診費用の補助
- ・ 勤務時間内に精密検査を受診できるように調整
- ・ 健康診断のオプションとして、健康診断と同日にがん検診を受診できるように調整
- ・ 健康診断のオプションとして実施するがん検診の費用を負担
- ・ 要精検者に対し書面にて受診勧奨

健診・保健指導の推進

- ・ 特定保健指導に係るパンフレットの配布
- ・ 社内イントラネットや掲示物を活用し、特定健診、特定保健指導に係る情報を周知
- ・ 特定健診、特定保健指導を勤務時間内に実施
- ・ 全職員が時間内に健診を受診できるように勤務時間を調整
- ・ 健康診断のオプション項目追加、オプション項目費用の補助
- ・ 再検査費用の補助
- ・ WEBで保健指導を受けられる環境を整備

ストレスチェックの実施

- ・ 定期健康診断に併せて全職員にストレスチェックを実施
- ・ 外国籍の方向けに母国語対応のストレスチェックを実施
- ・ WEB上でストレスチェックができる体制を整備
- ・ ストレスチェックの結果を事業所ごとに分析し、対応策を検討
- ・ ストレスチェック後の集団分析を実施し、分析結果を職場の環境改善に活用
- ・ 高ストレスと判定された職員に、産業医による面談を案内
- ・ セルフケアに関する情報を職員に周知

管理職又は一般職員に対する教育機会の提供

- ・ 社内メール、コミュニケーションツール等で職員向けに健康情報を発信
- ・ 朝礼の際に健康に関する情報を職員に伝達
- ・ 外部講師によるセミナーの開催
(外部講師：自治体、産業医、保健師、スポーツクラブ等)
セミナーの題材：メンタルヘルス、生活習慣病、感染症対策、男女相互理解（更年期等）等）
- ・ eラーニングシステムを活用した研修の実施

コミュニケーションの促進に向けた取組み

- ・ スポーツ大会（ウォーキング大会、ボウリング大会、フットサル大会 等）の実施
- ・ サークル、クラブ活動の費用補助
- ・ 親睦会費の補助
- ・ 地域の行事への参加（企業みこし、祭りなど）
- ・ 経営陣との定期的なミーティングの開催
- ・ 懇親会や食事会等の費用負担
- ・ 職員の家族を職場に招く家族参観日の設定

適切な働き方の実現に向けた取組みの実施

- ・ 在宅勤務制の導入
- ・ フレックスタイム制の導入
- ・ DXの積極的な導入による業務の効率化
- ・ 超過勤務時間を把握し、必要に応じて業務の分担の変更や人員配置の変更を実施
- ・ 有給休暇の取得が少ない職員に対し、取得を促す声掛けの実施
- ・ ハラスメントに係る相談窓口を設置
- ・ 全職員向けのコンプライアンス研修の実施

病気の治療と仕事の両立支援

- ・ 相談窓口を設け、定期的に窓口について社内メール等で周知
- ・ 社内公式LINEによる24時間相談窓口の設置
- ・ 在宅勤務制、時短勤務制度の導入
- ・ 復職前のリハビリ出勤制度の導入
- ・ 時間単位の休暇制度（有給休暇、育児休暇、介護休暇等）の導入
- ・ GLTD制度（団体長期障害所得補償保険）に加入し、病気や怪我で長期間働けなくなった職員の収入の減少を補償
- ・ 産業保健スタッフによる両立支援コーディネートの実施

食生活の改善に向けた取組み

- ・健康経営ミナモ通信やミナモの食卓メモの掲示板等への掲示
- ・管理栄養士が作成したレシピの提供
- ・県保健所の出前講座を利用し、ベジチェックやSATシステムを体験
- ・栄養バランスに配慮した食事を社内食堂にて提供
- ・社内食堂の利用者アンケートを実施し、職員の意見を反映
- ・社内自動販売機における販売品目等の工夫（水・お茶を中心としたラインナップ、カロリー表示等）

女性の健康保持・増進

- ・子宮頸がん、乳がん検診費用の補助
- ・市町村が実施している子宮頸がん検診、乳がん検診の情報や検診に係る補助の情報を対象者に周知
- ・外部講師によるセミナーの開催
- ・eラーニングシステムを活用し、女性の健康課題に関する講座を実施
- ・社内報等による女性の健康課題に係る情報提供
- ・生理休暇等の特別休暇の設置

運動機会の増進

- ・外部講師による運動講座の開催
- ・スポーツクラブや体育施設の利用料の助成
- ・毎朝のラジオ体操の実施
- ・社内クラブ活動（フットサル、ゴルフ等）への費用助成
- ・県や市町村が実施するマラソンイベントやウォーキングイベントにチームで参加
- ・アプリを活用したウォーキングイベントの実施
- ・社内に運動器具を設置

受動喫煙対策

- ・禁煙を啓発するポスターの掲示
- ・社内報に喫煙のリスクや禁煙を促す記事を掲載
- ・朝礼時に禁煙成功の活動例を紹介
- ・禁煙外来受診に係る費用助成
- ・禁煙手当、非喫煙手当の支給
- ・禁煙デーや禁煙週間の設定
- ・喫煙に係る社内ルールを制定し、就業時間中（休憩時間を除く）の禁煙を徹底

こころの健康の推進

- ・メンタルヘルスケア（セルフケア）に係る研修会の実施
- ・新入社員向けのメンタルヘルス講習の実施
- ・メンタルヘルスに関する社内外の相談窓口の設置
- ・相談窓口について朝礼等で年に数回案内
- ・厚生労働省サイト「こころの耳」（職場のメンタルヘルス対策専門の情報サイト、相談窓口）の周知、活用
- ・メンタルヘルス不調により休職した職員が復職する際のお試し出勤等サポート体制の強化

歯・口腔の健康の推進

- ・歯科検診の受診、昼食後の歯磨き等を推進するポスターや案内の掲示
- ・歯・口腔の健康に係るチラシ等の回覧
- ・歯磨き粉や歯ブラシの現物支給
- ・歯科検診の費用助成
- ・会社で費用を負担し、社内で歯科検診を実施
- ・協会けんぽから配布される歯科受診クーポンの活用
- ・歯科衛生士による研修の実施

取組みの工夫	成果・効果	課題
■県の支援の活用 - 健康経営ミナモ通信、ミナモの食卓メモ、保健所からの健康情報 - 県職員出前トーク - さつきラン&ウォーク、オクトーバーラン&ウォーク - 岐阜県健康・スポーツポイント事業 ■自治体の保健事業等の活用 - 市町村主催のウォーキング・マラソンイベント等（各務原市、大垣市、中津川市 等） - たじみ健康マイレージ（多治見市） - 飛騨市まめとく健康ポイント（飛騨市） - SATシステム体験（各務原市） ■保険者との協働 - 保険者主催の各種健康講座 - 電話相談、メンタルサポート - 健（検）診補助 ■職域関係機関の支援の活用 - 新はつらつ職場づくり宣言（労働局） - 商工会議所主催の健康経営セミナー ■関連する取組みとあわせて推進 - 岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進企業 - スポーツエールカンパニー（スポーツ庁）	■従業員の健康意識の向上と行動変容 - 健（検）診後の再検査、指導実施率の改善、病気の早期発見、早期治療 - ウォーキングや筋トレを行う職員の増加 - 禁煙に取り組む職員の増加 - 野菜摂取量、栄養バランスについての意識向上 ■心身の不調の軽減 - 病気、労災事故、怪我の減少 - メタボリックシンドローム該当者の減少 - メンタル不調等による休職者の減少 ■職場環境（働きやすさ）の改善 - 超過勤務時間の削減 - フレックスタイム制や時短勤務など柔軟な働き方の選択 ■人材の獲得、定着 - 学生や求職者へのアピールポイント - 病気、怪我等により長期休暇を取った職員が復職し、継続して勤務 ■従業員の交流・コミュニケーションの活発化 - 他事業所等との交流が増え、風通しの良い発言しやすい環境を形成 - 経営陣と社員でミーティングを行い、現場の声が上まで届きやすい環境を整備	■体制整備や職場環境づくり - 健康経営の方針について、従業員に十分に浸透させるための取組みの強化 - 従業員のニーズに合わせた支援策の検討 ■具体策実施の困難さ - 食堂がないため、食生活改善に関する取組の実施が困難 - 従業員が少ない企業では、自社のみでの取組みが困難 - メンタルヘルスやストレスチェックについて、具体的にどのような取組みを行えば良いのか分からないため、情報提供を希望 ■健康づくり無関心層へのアプローチ - 禁煙外来助成等の支援制度を作ったが、利用者なし - 若年層の健康維持への興味関心の向上 - がんについては若い世代の関心が低いため、幅広い世代が関心を持つような情報提供の方法を検討 - 食生活などはプライベートな面もあるため、深く干渉することは困難 - 運動しない職員が運動できる機会の創出 - 特定保健指導の実施終了者がいないため、対象者へのフォロー体制の強化を検討

働き盛り世代の健康づくり、健康経営の推進のため、
関係機関と連携した取組みを進めています。
事業や制度、健康づくりの取組み方など、
お気軽にご相談ください。

