岐阜県高齢者生きがいづくり応援窓口

出張相談in喫茶店

みなさまが
足を運びやすい
「まちの喫茶店」で
開催します

生涯学習・趣味
英語の
学び直しは
どこでやれる？

地域貢献
地域のために
ボランティア活動
をしたいわ。

運動・健康
ウォーキングや
軽スポーツを
はじめたいな。

地域交流
うちの近くに
交流サロンは
あるかしら？

就 労
65歳以上でも
働けるかな？

相談無料

日時 令和8年1月29日(木)
14:00～16:00
申込期限：1月19日(月) 先着順

場所 喫茶 サンパウロ
大垣市高砂町2－9 大橋ビル1F
0584-78-5630

注意
・1日4組まで、店頭での事前予約制です。(電話可)
・1組あたり、1～3名様までとさせていただきます。
・相談時間は1組20分程度です。
・対象はおおむね65歳以上の高齢者です。
・貸し切りではありません。
喫茶店の一席にてお話をお伺いいたします。
・調査に時間を要する場合は、後日回答いたします。

特典
ご相談をされた方には、
コーヒーチケット1枚進呈
相談の順番をお待ちいただく間又は相談後に、コーヒー等を飲んでゆったりした時間をお過ごしください。

令和7年度 スケジュール		
11/7(金)	高山市	茶房 菊
12/1(月)	大野町	コメダ珈琲店 揖斐大野店
1/15(木)	多治見市	さいわい 光ヶ丘本店
1/21(水)	可児市	カフェ フジミ
1/29(木)	大垣市	喫茶 サンパウロ
2/4(水)	関市	Cafe 庵樹
2/18(水)	土岐市	どんぐりの森
3/4(水)	恵那市	カフェ ロブ

問合せ先 岐阜県高齢福祉課 高齢者生きがいづくり応援窓口
〒500-8570 岐阜市薮田南2丁目1番1号12階
● 電話 (058)273-1233
● 対応時間 平日 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)

日程や開催場所等の詳細については、右記2次元コードより岐阜県高齢者生きがいづくり応援窓口の公式ホームページ「高齢者の活躍」にてご確認ください。

高齢者生きがいづくり出張無料相談会とは？

いつもは県庁で高齢者のみなさまの生きがいづくりや社会参加に関わる様々な相談に応じている「岐阜県高齢者生きがいづくり応援窓口」ですが、令和7年度より新たに高齢者のみなさまが足を運びやすい「まちの喫茶店」にお伺いして出張無料相談会を行います。

新しい趣味やボランティアに挑戦したいけど、近くにどのような団体があるか調べることができなくて困っている方、団体の活動・運営に利用できる補助制度がないか探している方、この機会に是非ご相談ください。

全国有数の喫茶文化を誇る岐阜県において、喫茶店は地域の高齢者のみなさまのコミュニティスペースであり、家族や友人と安心して過ごせる場所です。喫茶店での楽しいひとときの合間に相談員とお話をしてみませんか。

ご相談に対応できる内容とは？

新しい生きがいを
探したいと考えている
あなたからのご相談を
お待ちしています

生涯学習 趣味

・県や市町村による出前講座、講習会、シンポジウム等の情報
・市民自主講座、市民サークルの情報　など

運動・健康

・ウオーキングや軽スポーツ大会などの情報
・認知症予防、フレイル予防の情報
・総合型地域スポーツクラブ、市民サークルの情報　など

就 労

・就労に関する講習会やセミナーの情報
・シルバー人材センター、ハローワーク、岐阜県福祉人材総合支援センターへの案内　など

地域貢献

・ボランティア活動団体の情報
・ボランティア養成講座、セミナーの情報
・生涯学習等の講師登録先の情報　など

地域交流

・老人クラブの情報
・交流センター、高齢者サロンの情報
・認知症カフェの情報　など