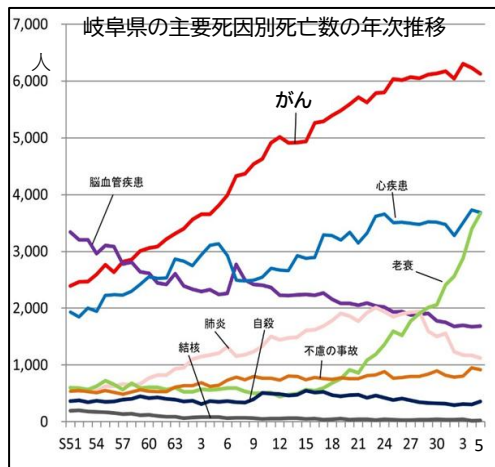


事業所の皆さまの健康づくりにお役立ていただける情報をお届けします。

10月はがん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間

がん検診、受けていますか？！

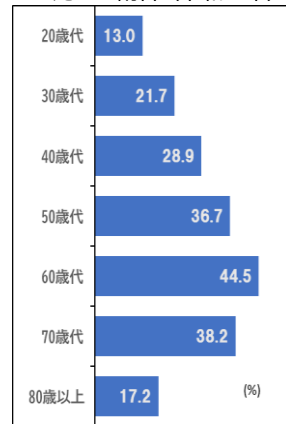
◆岐阜県では年間6千人以上の方が”がん”でなくなっています。
特に、働く世代ではがんが占める割合は大きく、とても身近な病気です。



岐阜県の5歳階級別の死因（令和5年）

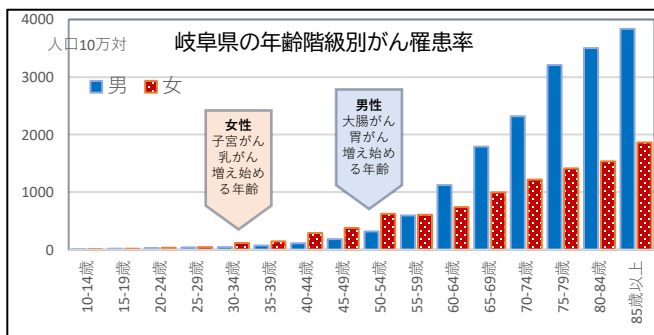
年齢	第1位	第2位	第3位
総 数	がん	心疾患	老衰
15～19	自殺	がん	脳血管疾患
20～24	自殺	がん	不慮の事故
25～29	自殺	がん	不慮の事故
30～34	自殺	がん	不慮の事故
35～39	自殺	がん	心疾患
40～44	自殺	がん	心疾患
45～49	がん	自殺	心疾患
50～54	がん	自殺	心疾患
55～59	がん	心疾患	脳血管疾患
60～64	がん	心疾患	脳血管疾患
65～69	がん	心疾患	脳血管疾患
70～74	がん	心疾患	脳血管疾患
75～79	がん	心疾患	脳血管疾患
80～84	がん	心疾患	老衰
85～	老衰	心疾患	がん

年代別の全死亡に対するがん死亡の割合（令和5年）



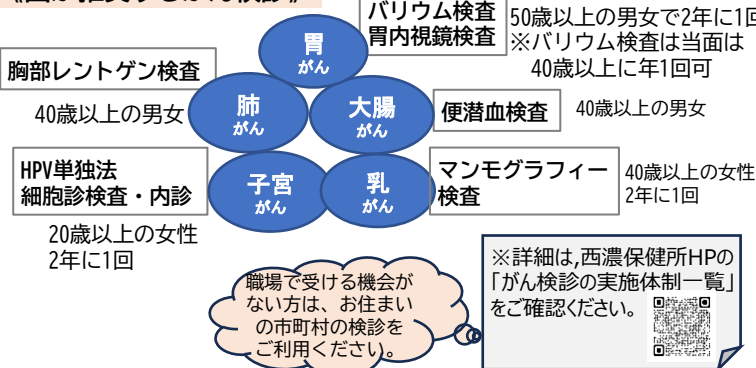
出典：岐阜県衛生年報（令和5年）

◆男性は50歳前後から、女性は30歳前半からがんにかかる人が増えています。
2人に1人はがんにかかる時代だからこそ、がん検診による早期発見が大切です。



出典：「岐阜県のがん登録」 - 2020年次集計結果 -

《国が推奨するがん検診》

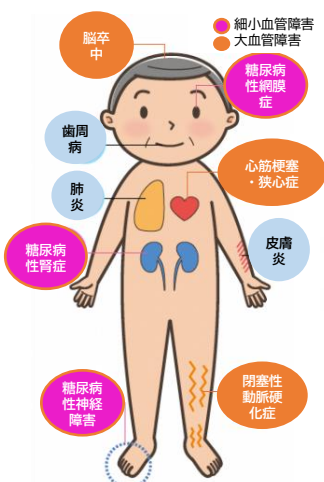


聞いてよかった、知ってよかった、ダイアベティス※

11月14日は世界糖尿病デー

※「糖尿病」の国際的な名称をカタカナ表記したもの
国際的な流れに合わせるため日本でも名称変更が検討されています

◆糖尿病は、インスリンというホルモンが不足したり、うまく作用しなくなったりすることで、慢性的に血糖値が高くなる病気です。
初期の場合、自覚症状はほとんどありませんが、高血糖状態が続くと、血管が傷つき動脈硬化が起こり、様々な合併症を引き起こします。



岐阜県の性別年齢別の糖尿病有病者の割合（令和3年度）



岐阜県の特定健診（R3）をみると、年齢とともに糖尿病有病者が増加しています。

糖尿病が強く疑われる人
HbA1c 6.5%以上

糖尿病の可能性を否定できない人
HbA1c 6.0%以上6.5%未満

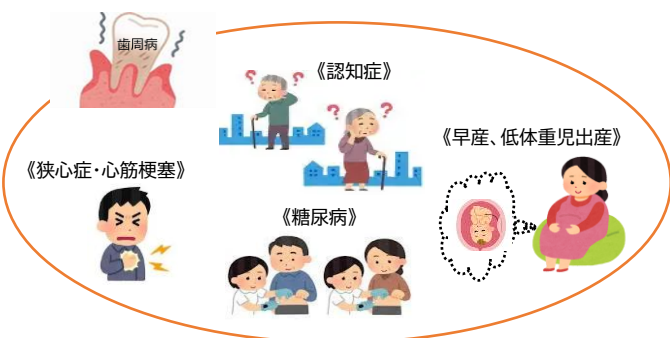
定期的に健診を受けて、血糖値やHbA1cの値を確認しましょう！

歯周病は万病のもと！

歯周病を予防しましょう！

歯周病は全身の疾患などに影響します！

歯周病は、歯と歯ぐきの間にたまったプラーク（歯垢）の中にいる「歯周病菌」によって、歯ぐきが炎症を起こすもので、歯を支える歯ぐきと骨が壊され、重症化すると歯が抜け落ちたり、歯を抜く原因にもなります。



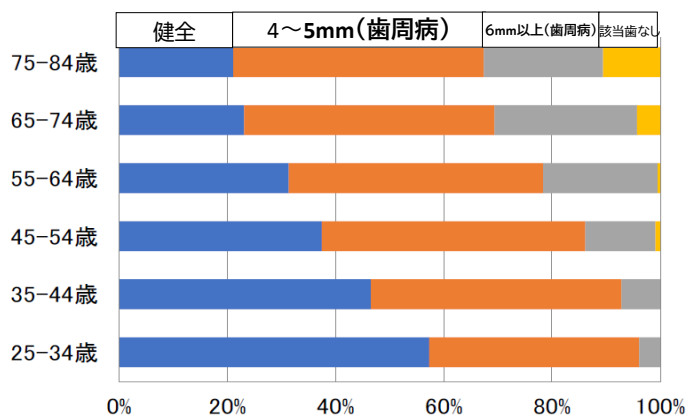
細菌が歯肉から血管を通じて体内に侵入すると、心臓や肺、脳等の疾患のリスクを高め、糖尿病を悪化させる等全身の健康を脅かす可能性があります。
妊婦さんの場合は、「早産」や「低体重児出産」も懸念されます。

歯周病の進行と症状



歯周病になる人は30代以降増加します！

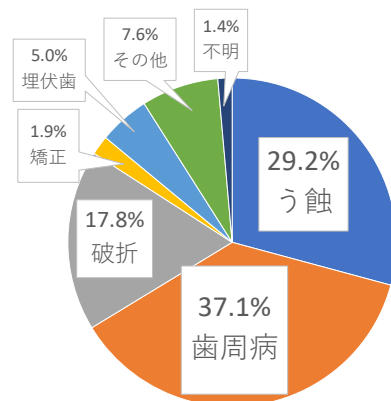
4 mm以上の歯周ポケットを有する者の割合（％）（表の数値は人数）



出典：令和4年度岐阜県成人歯科疾患実態調査

歯を抜く主な原因は歯周病です！

抜歯の主要原因



出典：第2回 永久歯の抜歯原因調査（8020推進財団）

歯周病を予防しましょう！

予防の基本は、

- ①歯みがき等のセルフケア
- ②定期的に歯科医院を受診しプロケアを受けること
- ③市町村が実施する歯周疾患検診を受診して予防すること が効果的です。

◆市町が実施する歯周疾患検診を受診しましょう

多くの市町村では、20, 30, 40, 50, 60, 70歳になる方など、節目の年齢で検診を行っています。

◆かかりつけ歯科医院に定期受診をしましょう

定期的にお口の中をチェックしてもらい、むし歯や歯周病等の早期発見・早期治療に加え、自分では磨き残してしまうところを歯科医師、歯科衛生士に歯石除去や歯面清掃で定期的にケアしてもらい、健康なお口を維持しましょう。

【お問い合わせ先】

岐阜県西濃保健所 健康増進課 健康づくり係

電話：(0584)73-1111（内線295,474）

E-mail: c22703@pref.gifu.lg.jp