

Lave suas mãos da forma correta no seu dia a dia!

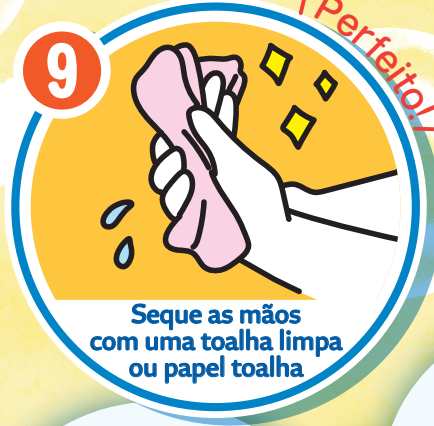
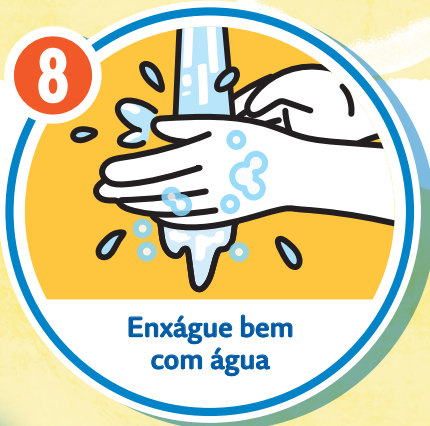
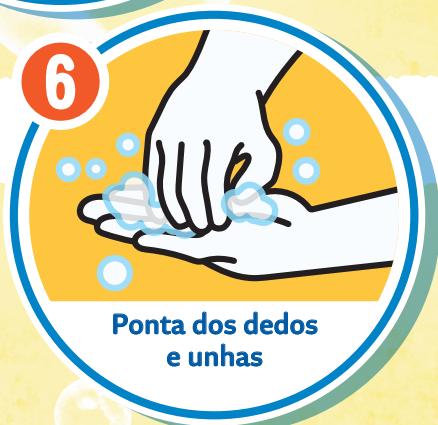
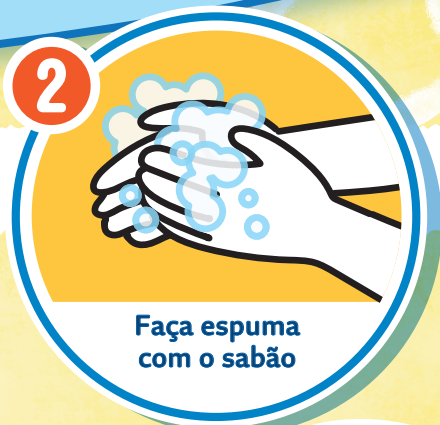
Lave as mãos antes que germes invisíveis sejam transmitidos aos olhos, nariz ou boca

[Lavar as mãos] salva vidas!

Para proteger a si próprio e as pessoas importantes para você, **lave as mãos da forma correta!**

Dr. Nobuo MURAKAMI

Diretor Executivo do Centro de Exames de Saúde de Gifu
Professor Emérito da Universidade de Gifu
Membro do Comitê de Combate a Doenças Infecciosas da Província de Gifu
Presidente da Associação de Cooperação no Combate a Doenças Infecciosas da Província de Gifu



■ Quando lavar?

- Quando chegar em casa, depois de usar o banheiro
- Antes de comer ou cozinhar
- Após trocar fraldas
- Depois de tocar em superfícies que muitas pessoas tocam

■ O que preciso para lavar as mãos?

- Sabão (de preferência líquido ou em espuma)
- Toalha de papel ou lenço de bolso (não compartilhe toalhas)

O álcool gel pode ser usado após a lavagem das mãos ou, caso não tenha acesso a uma pia, como uma alternativa eficaz.

Vídeo do Minamo sobre como lavar as mãos

