



パ ト ロ ー ル 稲 羽

令和7年10月号
各務原警察署
稲羽交番
058-382-0346



知って
備えて

安全登山

秋山登山の魅力は、夏の新緑から紅葉へと
移り変わる季節を身近に感じられることです。
大自然の中で美しい景色と爽やかな風を楽し
むことができます。

しかし、「秋の日はつるべ落とし」。夏山と
は違った注意点が 있습니다。次の点に気を付け
て登山を楽しんでください。

○天候の確認・防寒着等の準備

事前の天候チェック、気温を確認してくださ
い。平地では真夏並みの暑さでも山頂付近は寒
い場合があります、低体温症のリスクが高まります。
レインウェア、防寒着を用意しましょう。

○日没時刻に注意

登山道では周囲の木々や山の影になるため、
実際の日没時刻よりも早く暗く
なります。暗くなる前に下山でき
るよう、余裕をもった登山計画を
たててください。

は必ず用意しておきましょう。



早めのライト点灯を！！

暗くなる前にヘッドライトを点灯しましょう！

毎年、10月から12月は午後5時～午後6時ま
での薄暮時に交通事故が多く発生しており、特に日
没前後の1時間以内の発生が目立っています。
日没30分前を目安にライトを点灯しましょう。
歩行者の方は、反射材の着用をお願いします。

ライト点灯時間の目安
11月～12月
午後4時



先行車・対向車がない場合は
ハイビームを活用し、歩行者や自転
車、障害物などを早く発見できる
ようにしましょう。

- 事件・事故は110番、事件・事故以外は
警察相談専用電話 #9110
- 安全運転相談ダイヤル
#8080【シャープハレバレ】
(受付は原則、平日の午前8時30分
から午後5時15分)



右のQRコードから
各務原警察署の
公式ホームページに
入れます。

