

かてきょー

令和7年 10月発行

中濃県事務所 振興防災課 振興防災係
家庭教育担当:塚原

〒501-3756 美濃市生櫛 1612-2

TEL: 0575-33-4011 (内線210)



郡上市立八幡西中学校

なりたい自分になるために
～夢への第一歩を、親子で一緒に踏み出そう～

郡上市立八幡西中学校では、1年生を対象に、夏休みの在宅活動としてマンダラチャートを活用した「なりたい自分になるために」に親子で取り組まれましたので、ご紹介します。



【活動の目的】

親が我が子の夢や目標を知り、共に考え話し合う機会をもつことで、親子のコミュニケーションを図り、中学校生活をより良いものにしてほしいという願いを込めて、取り組みました。

【取組の様子】

○親子で取り組んだ マンダラチャート 実践例

夢「イラストレーターになって人を笑顔にできる絵を描く」

○活動のふり返り

今回自分の夢について向き合って、目標が立てられて良かったです。夢の実現に向けて、お母さんが、私の夢を応援してくれて、協力しようとしてくれて嬉しかったです。(生徒より)



幼い頃のように将来の夢について簡単に口にしなくなり、何を考えているのかな?と置いていたタイミングでのマンダラチャートでした。時間をかけてじっくりと2人で考えることができて、とても良い機会をいただきました。(保護者より)

人に読 れない	自分の夢 をもつ	マンダラ を考える	アイデアを はる	ターゲットを いぼる (何れにせよ)	世間の人が 見たいもの を考へて 描く	他人の意見 を尊重する	他人の意見 を尊重する	他人の意見 を尊重する	他人の意見 を尊重する
憧れが 最後まで やる	自分の 意見を持つ	アイデアも 見られる	多くの人と 話す	流行を つか	世間の人が 見たいもの を考へて 描く	笑顔で はなす	コミュニケーション 能力を 高める	相手の話 をきく	相手の話 をきく
達成され ておもしろ い	自分の 気持ちを 人に伝える	人の意見も 聞く	様々な ジャンルに あたる	SNSを 見る	自分から 発信する ものばかり 描かない	初対面 でも話せる ようになる	正しい敬語 を学ぶ	あいさつ をする	あいさつ をする
イラスト関係 の知識を 得る	話が聞ける 場に行く	正しい 情報を知 る	自分の 意見を持つ	流行を つか	コミュニケーション 能力を 高める	礼儀を 大切にする	計画性 を付ける	計画性 を付ける	計画性 を付ける
イラストレー ターのな り方について 調べる	情報を 集める	自営業に ついて調 べる	情報を 集める	イラスト レーター になる 人を見て 学ぶ	信頼できる 人を見つける	感謝を 伝える	信頼できる 人を見つける	信頼できる 人を見つける	信頼できる 人を見つける
高校に ついて 調べる	大学に ついて 調べる	会社につ いて調 べる	国語力を 身につける	活動力 を発信する	イラストを 練習する	期限・ ルールは 守る	イラスト のやりか たを聞く	イラスト のやりか たを聞く	イラスト のやりか たを聞く
絵に 対して 調べる	本を読む	イラスト の説明を かく	定期的に 発表	自分から 発信する	SNSを する	色ぬり を覚える	手を描 けるよう にする	手の描 けるよう にする	手の描 けるよう にする
課題を 調べる	国語力を 身につける	課題を 調べる	イラストに 対して	活動力 を発信する	活動力 を発信する	人の目 を引く 絵を描く	イラスト を練習する	イラスト を練習する	イラスト を練習する
文・ゼリ を書く	日記を かく	イラスト のよさを かく	他の人の イラストに 反応する	作品を まとめる 練習	作品を まとめる 練習	自分の イラスト を描く	自分の イラスト を描く	自分の イラスト を描く	自分の イラスト を描く

【取材を終えて】

「保育士になりたい」「バスケ日本代表になる」「料理に関わる仕事をしたい」。生徒たちの夢や目標を親子で共有し、共に歩んでいただけるこの取り組みを、今後も続けていかれることを期待しています。

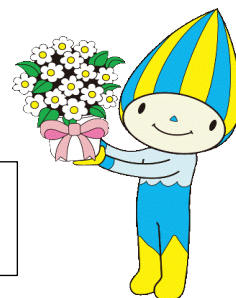
お花をさかせよう 1日1チャレンジ

～「話そう！語ろう！わが家の約束」運動～

関市 桐が丘幼稚園では、夏休みに「話そう！語ろう！わが家の約束」運動として「お花をさかせよう 1日1チャレンジ」に取り組まれましたので、ご紹介します。

【活動の目的】

6つのテーマから、親子で相談して毎日1つを選び、5日間実践することで、家族の絆がより深まることを願って取り組みました。



【取組の様子】

○役員さん手作りのチャレンジカード 実践例



6つのテーマは、家族が笑顔になれるような姿を思い浮かべながら、選びました。

がんばれたら、親子で好きな色をぬっていきます。

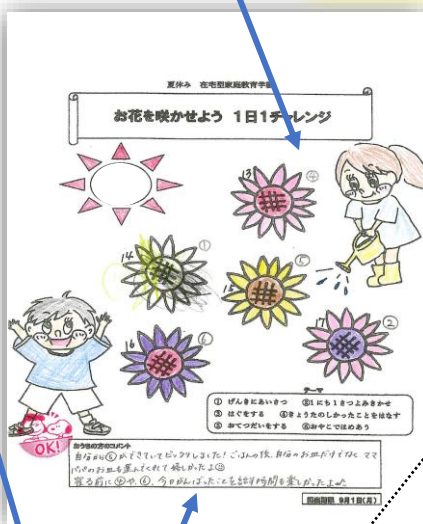
○1日1チャレンジ 6つのテーマ

- ① 元気にあいさつをする
- ② 1日1冊 読み聞かせをする
- ③ 親子でハグをする
- ④ 今日、楽しかったことを話す
- ⑤ お手伝いをする
- ⑥ 親子でほめ合う

保護者より

進んで楽しくチャレンジできたね。きれいなお花が咲きました。(わが子へ)

昨年に続き、進んで取り組むことができました。実践してみて、楽しさや良さを見つけたり感じたりしながら生活することの大切さをあらためて実感しました。夏休みが終わっても、意識して生活していきたいと思います。(感想)



保護者が、感想や子どもへのメッセージを記入します。

保護者より

ご飯の後、自分のお皿だけではなくパパやママのお皿も運んでくれてうれしかったよ。
寝る前に、楽しかったことをお話ししたり、ほめ合ったり、がんばったことを話す時間が楽しかったよ。(わが子へ)

自分から進んでお手伝いができてびっくりしました。(感想)

【取材を終えて】

桐が丘幼稚園では、役員さんのアイディアで、毎年、各家庭でテーマを選べるように工夫し、誰もが取り組みやすい「1日1チャレンジ」になっています。

この取組のおかげで、忙しい中でも子どもとふれあう時間が増えたという感想が多く、保護者の皆さんにとって子どもの成長を感じられる良い機会になったものと思います。

郡上市 たかす北保育園

おうちで親子スキンシップ



～「話そう！語ろう！の約束」運動～

郡上市 たかす北保育園は、夏休みに「話そう！語ろう！わが家の約束」運動として「おうちで親子スキンシップ」に取り組まれましたので、ご紹介します。

【活動の目的】

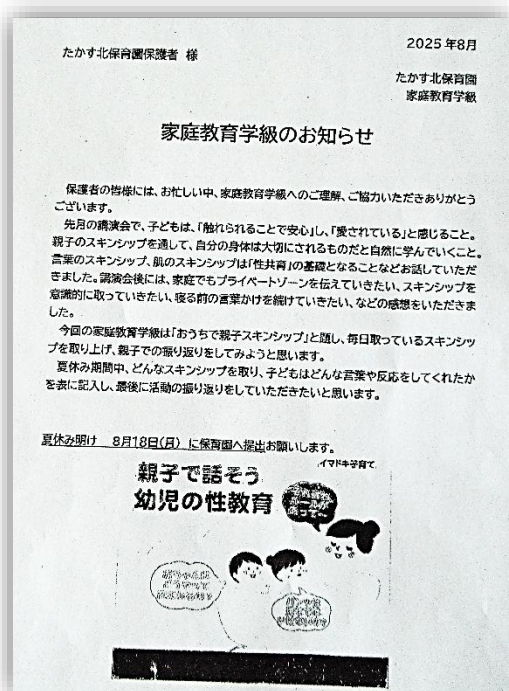
7月に「親子のスキンシップ講演会」を開催し、幼児期に身に付けたい親子のスキンシップについて学びました。その実践活動として、夏休みに「おうちで親子スキンシップ」運動に取り組むことにしました。



7月の講演会の様子

【取組の様子】

○委員さん制作の案内文書



○活動ふり返しカードより(保護者記載)

実践内容

毎晩、寝る前にお互いに「おやすみ、ぎゅ」をして、「生まれてくれてありがとう。大好きだよ」と伝えた。

感想

寝る前のハグを続けていたら、子どもからも「大好き」と言ってくれるようになり、お互いに幸せな気持ちで入眠できるようになりました。

実践内容

お風呂で「可愛いおしりね」と言っておしりを洗ってあげた。「大切なおしりだから大切にね」と伝えた。

感想

年齢を重ねていくつになっても触れ合いや言葉かけは大切だと思いました。だからこそ、子どもと過ごす一瞬一瞬を大事にしていきたいと思いました。

【取材を終えて】

7月の講演会で学ばれたことを、夏休みの期間に各家庭での実践活動につなげることができました。

今後も、保護者の皆さんに子どもたちと一緒に楽しく過ごせる機会を提供され、家庭教育学級の活動を続け、広げていかれることを期待しています。



ご利用ください！ 岐阜県家庭教育動画教材

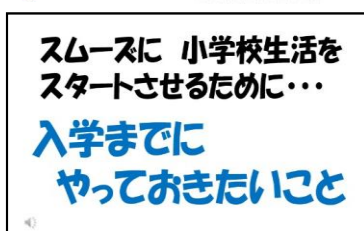
「いよいよ小学生！」



小学校では就学時健診や入学説明会の準備が始まりました。来春、小学校に入学されるお子さんがいらっしゃるご家庭では、入学準備が本格的になってくるのではないのでしょうか。
今回は就学時健診や入学説明会に使っていただける 県の家庭教育動画を紹介します。各々のQRコードを読み込んでいただくと、動画(YouTube)を御覧いただけますのでご利用ください！

「いよいよ小学生！」 <https://youtu.be/kKe3L1hXpbY>

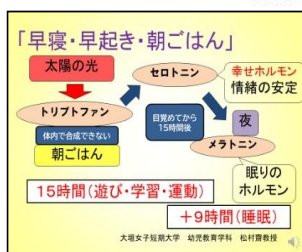
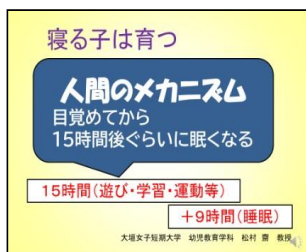
- ◇ 小学校入学までにやっておきたいことについての内容です。
- ◇ 2分4秒の短い動画です。



「生活リズム」

<https://youtu.be/UebmaB9Wzbk>

- ◇ 生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が子どもの体や成長に大切であることを再確認することができます。(コロナ禍のころ作成)
- ◇ 7分14秒の動画です。



子どもが 元気に育つコツ

生活習慣を身につけよう！

岐阜県 県民生活課



親子で幸せな 気持ちになるコツ

うちでもやってみよう！

岐阜県 県民生活課

