

かてきょー

令和7年 10月発行
中濃県事務所 振興防災課 振興防災係
家庭教育担当:塚原
〒501-3756 美濃市生柳 1612-2
TEL: 0575-33-4011 (内線210)



郡上市立八幡西中学校

なりたい自分になるために ～夢への第一歩を、親子で一緒に踏み出そう

郡上市立八幡西中学校では、1年生を対象に、夏休みの在宅活動としてマンダラチャートを活用した「なりたい自分になるために」に親子で取り組まれましたので、ご紹介します。



【活動の目的】

親が我が子の夢や目標を知り、共に考え話し合う機会をもつことで、親子のコミュニケーションを図り、中学校生活をより良いものにしていってほしいという願いを込めて、取り組みました。

【取組の様子】

○親子で取り組んだ マンダラチャート 実践例

夢「イラストレーターになって人を笑顔にできる絵を描く」

人に差されない	自分が発見点をもつ	マンダラアートを考える	アーティストをはる	ターゲットをいはす(年齢など)	世間の人が見たいものを見て描く	たくさんの人に見せたい	他の人の意見を尊重する	へきる場に行く
最後までやる	自分の意見を持つ	それがアートを見つける	多くの人と話す	流行をつぶさない	世間の人かが見たいものを持つ	笑顔で、相手の話を高める	コミュニケーション能力を高める	相手の話をよく聞く
否定されてもあきらめない	自分の気持ちを人に伝える	人の意見も聞く	様々なジャンルに含まれる	SNSを見る	自分が好きなものばかり描かない	初心者で、正しい言語	お互いの意見を尊重する	お互いの意見を尊重する
行スト関係	話が聞ける場に行く	正しい情報をとる行動	自分の意見を持つ	流行をつかむ	コミュニケーション能力を高める	礼儀を大切にする	計画通り行動する	それをしてみる
イラストレーターのなりたいについて語る	情報を集める	自身業界について調べる	情報を集める	イラストレーターになって人を笑顔にさせる絵を描く	信頼される→感謝する→伝える	感謝される→信頼される	約束を破らない	約束を破らない
高校について語る	大学について語る	会社について語る	国語を身につける	活動を発信する	イラストを練習する	期限、ルートは決める	人の声を聞く	思ひやりをもつ
絵にかける	本を読む	イラストの説明を聞く	定期的に発表	自分らしさを出す	SNSをする	ぬりをぬる	手を描く	人体の構造を学ぶ
譲り受けている	国語力を身に付ける	譲り受けている	コンテストに参加する	活動を発信する	動画をつくろ	人の目に見える	イラストを練習する	体のバランスを覚える
文、セリフを書き写す	日記をかく	オのじうかんをかく	他の人の行動に反応する	作品をまだ始めたばかり	身のまわりに見てみる	小説を描く	自分から絵柄を研究する	アートの本のイラストを見る

○活動のふり返り

今回自分の夢について向き合って、目標が立てられて良かったです。夢の実現に向けて、お母さんが、私の夢を応援してくれて、協力しようしてくれて嬉しかったです。(生徒より)



幼い頃のように将来の夢について簡単に口にしなくなり、何を考えているのかな?と思っていたタイミングでのマンダラチャートでした。時間をかけてじっくりと2人で考えることができて、とても良い機会をいただけました。(保護者より)

【取材を終えて】

「保育士になりたい」「バスケ日本代表になる」「料理に関わる仕事をしたい」。生徒たちの夢や目標を親子で共有し、共に歩んでいただけたこの取り組みを、今後も続けていかれることを期待しています。

お花を咲かせよう 1日1チャレンジ

～「話そう！語ろう！わが家の約束」運動～

閑市 桐が丘幼稚園では、夏休みに「話そう！語ろう！わが家の約束」運動として「お花を咲かせよう 1日1チャレンジ」に取り組まれましたので、ご紹介します。

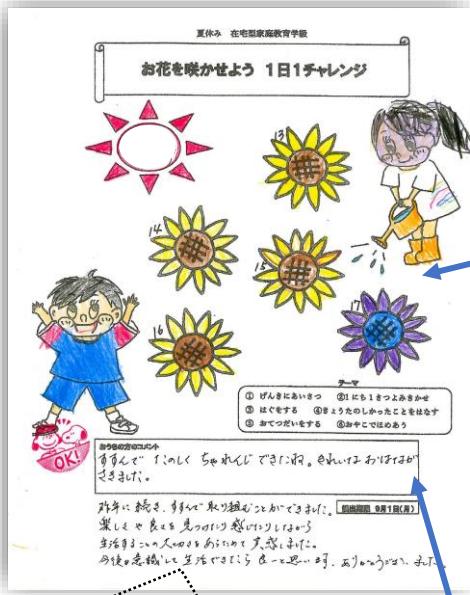
【活動の目的】

6つのテーマから、親子で相談して毎日1つを選び、5日間実践することで、家族の絆がより深まることを願って取り組みました。



【取組の様子】

○役員さん手作りのチャレンジカード 実践例



6つのテーマは、家族が笑顔になれるような姿を思い浮かべながら、選びました。

がんばれたら、親子で好きな色をぬっていきます。

○1日1チャレンジ 6つのテーマ

- ① 元気にあいさつをする
- ② 1日1冊 読み聞かせをする
- ③ 親子でハグをする
- ④ 今日、楽しかったことを話す
- ⑤ お手伝いをする
- ⑥ 親子でほめ合う

保護者より

進んで楽しくチャレンジできたね。きれいなお花が咲きました。(わが子へ)

昨年に続き、進んで取り組むことができました。実践してみて、楽しさや良さを見つけたり感じたりしながら生活することの大切さをあらためて実感しました。夏休みが終わっても、意識して生活していきたいと思います。(感想)



保護者が、感想や子どもへのメッセージを記入します。

保護者より

ご飯の後、自分のお皿だけではなくパパやママのお皿も運んでくれてうれしかったよ。

寝る前に、楽しかったことをお話ししたり、ほめ合ったり、がんばったことを話す時間が楽しかったよ。(わが子へ)

自分から進んでお手伝いができるびっくりしました。(感想)

【取材を終えて】

桐が丘幼稚園では、役員さんのアイディアで、毎年、各家庭でテーマを選べるように工夫し、誰もが取り組みやすい「1日1チャレンジ」になっています。

この取組のおかげで、忙しい中でも子どもとふれあう時間が増えたという感想が多く、保護者の皆さんにとって子どもの成長を感じられる良い機会になったものと思います。

郡上市 たかす北保育園

おうちで親子スキンシップ

～「話そう！語ろう！の約束」運動～

郡上市 たかす北保育園は、夏休みに「話そう！語ろう！わが家の約束」運動として「おうちで親子スキンシップ」に取り組まれましたので、ご紹介します。



【活動の目的】

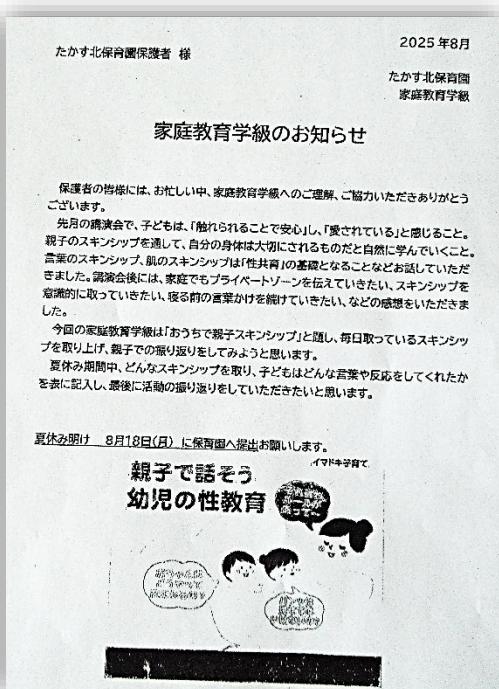
7月に「親子のスキンシップ講演会」を開催し、幼児期に身に付けたい親子のスキンシップについて学びました。その実践活動として、夏休みに「おうちで親子スキンシップ」運動に取り組むことにしました。



7月の講演会の様子

【取組の様子】

○委員さん制作の案内文書



○活動ふり返りカードより(保護者記載)

実践内容

毎晩、寝る前にお互いに「おやすみ、ぎゅ」をして、「生まれてくれてありがとう。大好きだよ」と伝えた。

感想

寝る前のハグを続けていたら、子どもからも「大好き」と言ってくれるようになり、お互いに幸せな気持ちで入眠できるようになりました。

実践内容

おふろで「可愛いおしりね」と言っておしりを洗ってあげた。「大切なおしりだから大切にしてね」と伝えた。

感想

年齢を重ねていくつになっても触れ合いや言葉かけは大切だと思いました。だからこそ、子どもと過ごす一瞬一瞬を大事にしていきたいと思いました。

【取材を終えて】

7月の講演会で学ばれたことを、夏休みの期間に各家庭での実践活動につなげることができました。

今後も、保護者の皆さんに子どもたちと一緒に楽しく過ごせる機会を提供され、家庭教育学級の活動を続け、広げていかれることを期待しています。



ご活用ください！岐阜県家庭教育動画教材

「いよいよ小学生！」



小学校では就学時健診や入学説明会の準備が始まりました。来春、小学校に入学されるお子さんがいらっしゃるご家庭では、入学準備が本格的になってくるのではないかでしょうか。

今回は就学時健診や入学説明会に使っていただける県の家庭教育動画を紹介します。各々のQRコードを読み込んでいただくと、動画(Youtube)を御覧いただけますのでご活用ください！

「いよいよ小学生！」 <https://youtu.be/kKe3L1hXpbY>

- ◇ 小学校入学までにやっておきたいことについての内容です。
- ◇ 2分4秒の短い動画です。



「生活リズム」

<https://youtu.be/UebmaB9Wzbk>

- ◇ 生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が子どもの体や成長に大切なことを再確認することができます。(コロナ禍のころ作成)
- ◇ 7分14秒の動画です。



子どもが元気に育つコツ

生活習慣を身につけよう！

岐阜県 県民生活課

親子で幸せな気持ちになるコツ

うちでもやってみよう！

岐阜県 県民生活課

