

センターだより

令和7年
10月

スキルアップ講座のご案内

- 日時 令和7年11月17日(月)
13:30~15:30(開場13:00)
- 場所 県庁20階 会議室2003・2004
- 講師 岐阜協立大学教授・医学博士
高橋 正紀(たかはし まさのり)氏
- テーマ 自分らしく生きるウェルビーイングな未来
~AI時代の人生に役立つ心の環境整備~
- 定員 80名(先着・要事前申込) ※どなたでもご参加できます。
- 申込方法 10月31日(金)までに参加申込みフォーム又は
FAXにて申込先へお申込みください。
【参加申込みフォームURL】 <https://logoform.jp/form/T8mB/670059>
- 託児 10名(先着・要事前申込)
託児を希望の方は、参加申込時に託児申込みフォームにて
併せてお申込みください。
【託児申込みフォームURL】 <https://logoform.jp/form/T8mB/670765>
- 参加費用 参加費及び託児料とも無料

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター
岐阜市薮田5-14-53
OKBふれあい会館 2棟 9階
Tel.058-214-6431 ✉ gifu-danjo@outlook.jp

R7年度 男女共同参画スキルアップ講座 第1回

自分らしく生きる

ウェルビーイングな未来
~AI時代の人生に役立つ心の環境整備~

AIが進化する今、私たちの「心」はどうあるべきでしょうか？
テクノロジーが日々進化する現代社会では、情報に振り回されず、
自分らしく生きる力がますます求められています。
本講演では、AI時代における「心の環境整備」をテーマに、ストレスとの
向き合い方、感情のセルフマネジメント、そして人とのつながりや
自己決定の大切さについて、わかりやすくお話しします。
皆様にとって、地域や職場での活動にも役立つヒントが満載です。
ぜひご参加ください！

日時 11月17日(月)
13:30~15:30
(13:00受付・開場)

会場 岐阜県庁 20階
岐阜市薮田南2丁目1番1号

定員 80名(先着・要事前申込)

岐阜協立大学教授・医学博士
たかはし まさのり
高橋 正紀氏

詳しくはこちらをクリック

主催 岐阜県

ハローワーク出張相談のご案内

毎月第三金曜日はハローワーク相談

男女共同参画・女性の活躍支援センターでは、毎月第三金曜日に、ハローワークマザーズコーナースタッフによる出張相談を行っております。センター内の相談ブースにて、おひとりさま各30分ずつ無料相談を行っております。

- ・ハローワークの活用の仕方を知りたい
 - ・再就職を考えている
 - ・どんな職業の求人があるのか具体的に知りたい
 - ・子育てと両立できる仕事について知りたい
- など、様々な用途でご利用できます。

《予約制》

枠に限りがありますので、検討されている方は事前にセンターへ、ご連絡ください。

令和7年度

ハローワーク

職業相談日

(10:00~12:00 おひとり30分間)

4月18日(金)

5月16日(金)

6月20日(金)

7月18日(金)

8月15日(金)

9月19日(金)

10月17日(金)

11月21日(金)

12月19日(金)

1月16日(金)

2月20日(金)

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター
TEL 058-214-6431(直通)

男女共同参画・女性の活躍支援センター 電話番号：058-214-6431
受付時間：9時～17時（日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日を除く）
相談員が業務で不在の場合がございます。ご予約の上、来所をお願いします。