

＼学んで安心！／

未経験から始める

参加費
無料

介護入門研修

選べる
参加方法

会場
(ハートフルスクエア-G) or オンライン
(Zoom)



超高齢化社会に突入。誰もが介護と向き合う時代に...

介護に興味・関心がある方や介護分野で働いてみたい方に向けて
無料の入門研修の開催決定！

介護のやり方が分からない...

親の介護が不安...

老後の生活がイメージできない...

体の負担を少なく介護したい...

何から始めていいか分からない...

介護で自分らしく働きたい...



“？”
介護の？を無料講座で解決しませんか。



基礎講座 (3時間)

- ・介護に関する基礎知識
- ・介護保険サービス
- ・介護における安全な体の動かし方
- ・介護予防体操



入門講座 (6時間×3日間)

- ・基本的な介護の方法 (演習あり)
- ・生活支援技術の基本
- ・認知症、障がいの理解
- ・介護における安全確保



ケアパートナーとして就職にもつながる！

ご希望者には介護事業所とのマッチング
を無料で支援いたします。



スマホで受講もOK！

詳しくは裏面へ

気軽に学ぶ！

より介護について理解し体得するために
基礎講座&入門講座の両方の受講がオススメ！



基礎講座（3時間）

介護に関する基本知識や安全な体の動かし方、
介護予防・認知症予防に使える体操などを
気軽に学ぶことができます。

こんな人にオススメ

- ☒ 介護の基本を気軽に学びたい方
- ☒ 介護の相談先について知りたい方
- ☒ 介護で安全な体の使い方を学びたい方



開催日時

11/21（金）
13:00 - 16:15

選べる参加方法

会場 **or** オンライン
ハートフルスクエア-G (岐阜市橋本町1丁目10-23) Zoom (スマホ参加OK!)

しっかり学ぶ！

基礎講座と入門講座の定員は
それぞれ会場60名、オンライン50名。
お申込みはお早めに！



入門講座（6時間×3日間）

移動・移乗、食事、着脱などの基本的な介護
や支援のポイントを学びます。また、老化、
障害、認知症など理解し介護に役立てます。

こんな人にオススメ

- ☒ 介護のストレスを軽減したい方
- ☒ 生活支援技術の基本を学びたい方
- ☒ 介護・認知症予防について知りたい方

開催日時

12/1（月）9:30 - 16:30
12/8（月）9:30 - 16:30
12/15（月）9:30 - 16:45

選べる参加方法

会場 **or** オンライン
ハートフルスクエア-G (岐阜市橋本町1丁目10-23) Zoom (スマホ参加OK!)

講座参加者にはこんなメリットがあります！

- 親の介護に役立つ！
- 事前に老後の準備ができるようになる！
- ケアパートナーとして活動する知識が身につく！
- 介護の肉体的・精神的な負担が軽減する！
- 岐阜県知事印を捺印した修了証がもらえる！



講座の詳細&
お申込みはこちら



申込期限
11/7（金）17:00まで

お問合せ

令和7年度ぎふケアパートナー育成推進事業事務局

ウェブサイト www.gifucare.pref.gifu.lg.jp

所在地：〒450-6046 名古屋市中村区名駅1-1-4 JR セントラルタワーズ 46 階
電話：080-4000-6767（受付時間：月～金曜日 9時～17時30分 ※祝祭日除く）
メール：gifucare@pasona.co.jp