

毒キノコによる食中毒を防ごう！

Q子。助手。
いつも前向き。博士。
マイペース型。ネコ。
しゃべれる。

Q子：博士～！食欲の秋がやってきましたね。さつまいもに栗にキノコ…食べたい秋の味覚がたくさん！

博士：Q子は相変わらず食いしん坊じゃな～。秋の味覚を楽しむのも大事じゃが、キノコには注意が必要じゃ！

毎年、夏から秋にかけて、毒キノコによる食中毒が発生しておる。

毒キノコによる食中毒では、死亡する場合もあるんじゃ。

実際にどれくらい食中毒が発生しているか見てみようかの～。

毒キノコによる食中毒発生状況（全国）

厚生労働省「毒キノコによる食中毒発生状況」を基に作成

Q子：毒キノコの食中毒事件数の割合は、ツキヨタケが一番多いんですね！

博士：そうじゃの。ツキヨタケはヒラタケやシイタケなどと間違われやすいんじゃ。

Q子：食べられるキノコと似ていたら間違えて食べちゃいそうです。。

博士：間違えやすいキノコの例を挙げてみたぞ～。

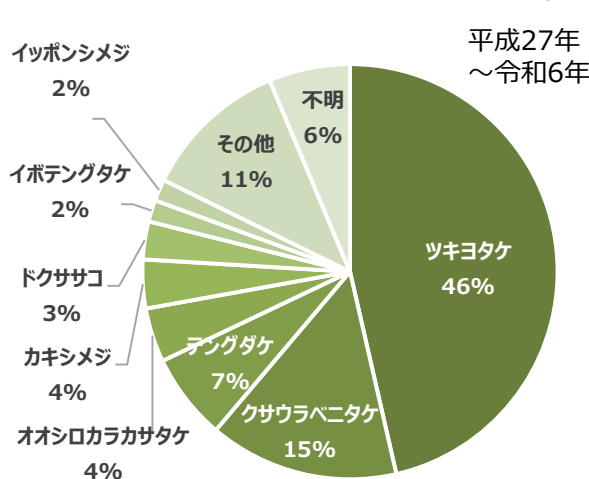
毒キノコの種類	間違えやすい食用キノコの例
ツキヨタケ	ヒラタケ、ムキタケ、シイタケ
クサウラベニタケ	ウラベニホテイシメジ、ホンシメジ、ハタケシメジ
カキシメジ	ニセアブラシメジ、チャナメツムタケ、シイタケ
ドクササコ	ナラタケ、ホテイシメジ、アカハツ、チチタケ

Q子：キノコ狩りに行こうと思っていたのに…怖くなってきました。。

博士：食べられるキノコと毒キノコは、経験豊富な人でさえ間違えることがあるんじゃ。

実際の毒キノコによる食中毒の事例を見てみようかの～。

毒キノコによる食中毒事件数割合（種類別）



毒キノコは他にもたくさんあるから厚生労働省のHPで調べてみるじゃ～。

厚生労働省 自然毒のリスクプロファイル

検索



毒キノコによる食中毒事例

出典：厚生労働省HP、農林水産省HP

【事例1】令和6年7月

原因毒キノコ：ドクツルタケ及び
コテングタケモドキ（推定）
主な症状：腹痛、嘔吐、下痢状況：道端で採取し調理したものを食べた。
（20代男性）

ドクツルタケ

【事例2】令和6年9月

原因毒キノコ：ツキヨタケ
主な症状：嘔気、嘔吐、下痢状況：
知人から譲り受け、炒めものにして食べた。
（20代男性、50代女性）

【事例3】令和6年10月

原因毒キノコ：オオシロカラカサタケ（推定）
主な症状：嘔吐、腹痛、下痢、手のしびれ状況：
自宅の庭で採取しバター炒めにして食べた。
（40代女性）気温の高い夏の後に適度な降雨があり、
朝晩の気温が低下すると、多くのキノコ
が発生する可能性があるじゃ～！

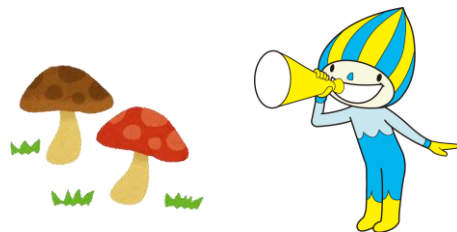
毒キノコによる食中毒を防ぐためのポイント

出典：岐阜県「有毒きのこに注意しよう！」リーフレット

博士：Q子、毒キノコによる食中毒を防ぐためのポイントは知っておるかの？

Q子：間違えて食べないこと！ですか？

博士：それも大事じゃが、他にもあるぞ。



食用と確実に判断できないキノコは… **絶対に**

採らない！ 食べない！ 売らない！ 人にあげない！

Q子：気を付けま〜す！

博士：それともうひとつ。毒キノコの見分け方や安全な食べ方などについて、様々な情報が言い伝えられているが、次のようなことを見聞きしても、信じてはいかんぞ！

信じちゃ
ダメ！

キノコの迷信

縦に裂けるキノコは
食べられる

ナスと煮れば
中毒にならない

虫に食われていれば
食べられる

おとなしい色のものは
食べられる

塩漬けにすれば
食べられる

油で炒めれば
食べられる

銀の匙と一緒に煮て
黒くならなければ食べられる

乾燥すれば食べられる



Q子：でも、もし間違えて毒キノコを食べてしまったらどうしたらいいんでしょう？

博士：口に入れて強い苦みや舌のしびれなどを感じたら、すぐに吐きだすんじや。気づかずに食べて、後で具合が悪くなったら、すぐに医療機関へ行くんじやぞ。採ったキノコの現物や写真、特徴の記録を残しておくといの〜。

これらのキノコにも注意！

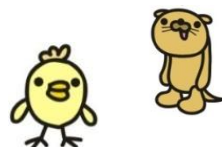
Q子：食べられるキノコを見分けれる自信が無いので、今度のキノコ狩りは採るのを楽しむだけで、食べないようにしようと思います！

博士：Q子ちょっと待った！毒キノコの中には、触るだけで危険なカエントケというキノコがあるのじゃ！カエントケの汁が肌に触れただけで、炎症を起こすこともある。見つけても触ったらダメじゃぞ！

Q子：わかりました〜！カエントケに似たキノコには気を付けます！

なんだか、今日はキノコの炊き込みご飯が食べなくなってきました。

博士：やれやれ。食欲の秋じゃの〜。



出典：政府広報オンラインHP



カエントケ

食卓の安全・安心シンポジウムを開催！

健康食品を安全に利用するために一緒に考えてみませんか？

- ◆日時：令和7年11月12日（水）13：30～16：00（受付開始 13時00分から）
- ◆場所：岐阜県庁 1階ミナモホール（岐阜市薮田南2-1-1）
- ◆申込方法：①郵送またはFAX（岐阜県ホームページに掲載されている所定の様式を使用）
②電子申請
- ◆申込期限：令和7年11月5日（水）

申込方法②（電子申請）は
こちらから→



詳細はホームページを
ご確認ください→

岐阜県 令和7年食品シンポジウム

検索

参加無料



食卓の安全・安心ニュースで知りたいテーマがありましたら、メールかFacebookでお寄せください。
生活衛生課メール：c11222@pref.gifu.lg.jp Facebookページ「岐阜県食品安全推進室」

最後までお読み
いただきありがとう
ございました。

