

イオンモール各務原インターと協働した健康づくりイベント

保健医療課



1. 実施期間: 令和7年8月19日(火)
2. 実施場所: イオンモール各務原インター
3. 対象者: 来店者
4. 人数: 157人(ベジチェック体験者)
134人(血管年齢測定体験者)
5. 実施内容:
 - ①減塩商品の展示及び試食提供
 - ②ベジチェック(推定野菜摂取量測定)体験
 - ③血管年齢測定体験
 - ④野菜摂取及び減塩に関する啓発リーフレットの配布
6. 本取組の効果:

ベジチェック及び血管年齢測定を行い、普段の食生活を点数化し、評価が見える化することにより食生活改善への意識付けを行うことができた。

実際に販売されている減塩商品を展示することで、減塩商品を知っていただくとともに、その種類の多さを体感していただく良い機会となった。

