

岐阜県高齢者生きがいづくり応援窓口 出張相談in喫茶店

みなさまが
足を運びやすい
「まちの喫茶店」で
開催します

生涯学習・趣味

英語の
学び直しは
どこでやる？

地域貢献

地域のために
ボランティア活動
をしたいわ。

地域交流

うちの近くに
交流サロンは
あるかしら？

運動・健康

ウォーキングや
軽スポーツを
はじめたいな。

就 労

65歳以上でも
働けるかな？

相談
無料

特典

日時

令和7年10月8日(水)

14:00~16:00

申込期限:9月30日(火) 先着順

場所

カフェ・カーダモン

岐阜市本荘西3-190

注意

- ・1日4組まで、事前予約制です。
- ・1組あたり、1~3名様までとさせていただきます。
- ・相談時間は1組20分程度です。
- ・対象はおおむね65歳以上の高齢者です。
- ・貸し切りではありません。
- 喫茶店の一席にてお話を伺いいたします。
- ・調査に時間を要する場合は、後日回答いたします。

ご相談をされた方には、
コーヒーチケット1枚進呈

相談の順番をお待ちいただく間又は相談後
に、コーヒー等を飲んでゆったりした時間
をお過ごしください。

令和7年度 スケジュール

10月8日(水) 14時~16時	岐阜市本荘西3-190 カフェ・カーダモン
10月24日(金) 10時~12時	下呂市幸田1185 喫茶 富喜屋
11月7日(金) 10時~12時	高山市下二之町28 茶房 菊
12月1日(月) 14時~16時	大野町中元972-2 コメダ珈琲店(揖斐大野店)

1月~3月 各圏域で開催予定

問い合わせ
・申込先

岐阜県高齢福祉課 高齢者生きがいづくり応援窓口

〒500-8570 岐阜市藪田南2丁目1番1号12階

● 電話 (058)273-1233

● 対応時間 平日 9:00~17:00(祝日、年末年始を除く)

元気なシニアの
生きがいづくりを
応援します!!

日程や開催場所等の詳細については、右記2次元コードより岐阜県高齢者生き
がいづくり応援窓口の公式ホームページ「高齢者の活躍」にてご確認ください。

(裏面もご覧ください)



高齢者生きがいづくり出張無料相談会とは？

いつもは県庁で高齢者のみなさまの生きがいづくりや社会参加に関わる様々な相談に応じている「岐阜県高齢者生きがいづくり応援窓口」ですが、令和7年度より新たに**高齢者のみなさまが足を運びやすい「まちの喫茶店」**にお伺いして**出張無料相談会**を行います。

新しい趣味やボランティアに挑戦したいけど、近くにどのような団体があるか調べることができなくて困っている方、団体の活動・運営に利用できる補助制度がないか探している方、この機会に是非ご相談ください。

全国有数の喫茶文化を誇る岐阜県において、喫茶店は地域の高齢者のみなさまのコミュニティスペースであり、家族や友人と安心して過ごせる場所です。喫茶店での楽しいひとときの合間に相談員とお話をしてみませんか。

ご相談に対応できる内容とは？

新しい生きがいを探したいと考えている
あなたからのご相談を
お待ちしております

生涯学習 趣味



- ・県や市町村による出前講座、講習会、シンポジウム等の情報
- ・市民自主講座、市民サークルの情報 など

運動・健康



- ・ウォーキングや軽スポーツ大会などの情報
- ・認知症予防、フレイル予防の情報
- ・総合型地域スポーツクラブ、市民サークルの情報 など

就 労



- ・就労に関する講習会やセミナーの情報
- ・シルバー人材センター、ハローワーク、岐阜県福祉人材総合支援センターへの案内 など

地域貢献



- ・ボランティア活動団体の情報
- ・ボランティア養成講座、セミナーの情報
- ・生涯学習等の講師登録先の情報 など

地域交流



- ・老人クラブの情報
- ・交流センター、高齢者サロンの情報
- ・認知症カフェの情報 など