

# (株)アマダと協働した野菜摂取普及啓発

1. 実施期間: 令和7年8月21日(木)
2. 実施場所: (株)アマダ
3. 対象者: 従業員
4. 人数: 81人
5. 実施内容:
  - ・機器を用いて、日頃の野菜摂取レベルを測定
  - ・野菜レシピ、リーフレットの配布
  - ・野菜350g料理のフードモデルの展示



## 6. 本取組の効果:

- ・8月の野菜ファースト強化月間にあわせ(株)アマダと協働し、短時間で日頃の野菜摂取レベルを測定できる機器の体験や野菜レシピ等の配布を行い、野菜摂取の必要性をお伝えした。
- ・食堂の給食事業者と協働して、たっぷり野菜しっかり減塩メニューの提供を行うことで、食環境整備を推進した。

