



令和7年 9月発行

中濃県事務所 振興防災課 振興防災係
家庭教育担当: 塚原

〒501-3756 美濃市生櫛1612-2

TEL: 0575-33-4011 (内線210)

美濃市 美濃保育園

ブルーベリーでピネガー作り

～夏休み、親子で笑顔いっぱい体験活動を～

美濃市 美濃保育園では、毎月バラエティに富んだ家庭教育学級を開催しています。

今回は、7月25日(金)に開催された、親子体験活動の様子をご紹介します。

【開催の目的】

美濃保育園では、保護者のリフレッシュと交流の場を設けることを目的に、毎月、魅力的な育児支援の活動を行っています。7月は、夏休み中の小中学生も参加し、家族ぐるみで楽しめる「ブルーベリー狩り&ピネガー作り」を開催しました。



【当日の様子】



美濃市在住の西部さんの農園でブルーベリー狩りを行いました。甘くて大粒のブルーベリーがたわわに実っており、参加者は歓声をあげてブルーベリーを味わいながら摘みとっていました。



園では、ブルーベリー以外にキウィやオレンジ、サクランボなども用意されており、親子でフルーツピネガーを作りました。出来上がった瓶に自作のポップやシールなどをつけて、大事に持ち帰りました。

保護者からは「初めての参加でしたが、子どもと一緒に楽しめて最高でした！」などの感想が聞かれました。

【取材を終えて】

今後も日頃忙しい保護者の皆さんに、子どもたちと一緒に楽しく過ごせる機会を提供され、家庭教育学級の活動を続けていかれることを期待しています。



美濃市 中有知地区主任児童委員 主催 子育て講話&座談会

～中学生がボランティアで託児のお手伝い～

美濃市中有知公民館では、乳幼児子育てサロン「あひるさん・パンダちゃんの会」により、8月4日(月)に「子育てサロン～あわてず あせらず 楽しく子育て～」が開催されましたのでご紹介します。

【開催の目的】

保護者の方々に、子育てについて学んだり、日頃の悩みを気軽に相談できる場を提供しようと、公民館主事や主任児童委員が中心となって開催しました。

【当日の様子】



当日は、美濃中学校の生徒がボランティアとして参加し、会場の準備や託児などを行いました。乳幼児のお世話に慣れていない中学生のために、最初の20分間は保護者の方々と一緒に乳幼児とふれあいました。その後、保護者は別室で、子育て講話と座談会に参加しました。



子育て講話後の座談会では、保護者が大きな輪になって、「イライラした時のリフレッシュの方法」や「育児の悩み」などを話し合いました。



保護者からは「子育てのお話を聞いたり自分のことを話したりして、とてもスッキリした気持ちになりました。」、中学生からは「遊んであげたら笑ってくれて、私の方が楽しかったし癒やされました。」「子育てに休みはないので、母親の大変さがよくわかりました。」などの感想が聞かれました。

【取材を終えて】

保護者の方々や中学生の皆さんの爽やかな笑顔が印象的な会でした。
このような活動が、今後も各地で大切にされていくことを願っています。



郡上市 白鳥乳幼児学級タンポポ 産後のお悩み相談会

～母でもなく妻でもなく、自分を大切にしてください～

郡上市白鳥乳幼児学級タンポポでは、8月21日(木)に「産後のお悩み相談会」が開催されましたのでご紹介します。

【開催の目的】

産後のお母さんの体は、とてもデリケートで様々な変化が起こるため、体だけではなく精神面でも不安定になりがちです。無理せず適切なケアをして、赤ちゃんと一緒に楽しい毎日を過ごしていただこうと相談会を開催しました。

【当日の様子】



講師は、郡上市在住の助産師、蒲あかりさんです。



講師の方が「自分のことを後回しにしないで。お母さんが幸せじゃないと、子どもも幸せにはなれないから」「疲れた時には、ファミサポや産後ケア事業などを活用してくださいね」と参加者の皆さんに優しく語られました。



グループ交流会では、「私ってすごい!」をテーマに、子育て自慢発表会が行われました。「片付けの時は、音楽をかけることにしています」「夜の寝かしつけは、家を真っ暗にして寝たふりをします」「お風呂を嫌がる時は、お風呂でアイスを食べます」など、様々な子育ての工夫が紹介されました。



当日は、郡上市のファミリーサポートのスタッフや白鳥小学校の児童の皆さんも、ボランティアとして、受付や託児にお手伝いいただきました。

【取材を終えて】

今後も、乳幼児学級の様々な活動を通して、参加者の学びや参加者同士のコミュニケーションをさらに深めていただきたいと思います。



美濃市 牧谷保育園 ひよこくらぶ 和紙を使って組みひも体験

～地域の文化を大切にしたい～

美濃市牧谷保育園にある地域子育て支援センター「ひよこくらぶ」では、8月19日（火）に和紙を使った「組みひも体験」が開催されましたのでご紹介します。



【開催の目的】

牧谷保育園では「ひよこくらぶ」という名称で育児支援活動が行われており、未就園児とその保護者のために保育園を開放し、親子で遊びに来られる場を設け、地域と園が一体となって様々な活動を計画し行っています。

今回は、親子で参加できる和紙を使った組みひも体験を開催しました。

【当日の様子】



講師は、美濃市うだつの上がる町並み通り在住の上井房子さんです。

好きな色の糸を選んで組みひも体験開始です。「1番、2番・・・」と声をかけながらひもを組んでいきました。



託児をしていただけるので、保護者は安心して組みひもに集中することができました。

出来上がったステキな組みひもを、キーホルダーにしました。

作品を持って、記念撮影。皆さんの笑顔でいっぱいでした。

【取材を終えて】

「ひよこくらぶ」では、くつろぎカフェや夕涼み会など様々な催しも行われ、地域の方々も毎回楽しみにしてみえます。

今後も、子どもたちだけではなく、地域全体の交流の輪を広げていていただけることを期待しています。

