

52 朝顔の会 (御嵩町)

活動地域：御嵩町大庭台 活動拠点：大庭台第一公園総合集会所 会長：大沢 まり子

活動の経緯

平成24年度に「大庭台第一公園総合集会所」が新築されたことに伴い、自治会の仲間が、気兼ねなく集まり交流できる元気と健康のためのサロンとして「朝顔の会」を開始した。



地域の絆を深める交流サロン

サロンの運営

毎週土曜日の午前9時から午前10時に、集会所でサロンを開催している。開催日には、「サロン開催中」の色鮮やかな「のぼり」が掲げられる。

毎週の活動のため、18人のボランティア会員が2人ずつ順番に、運営を担当している。

100円の参加費で、コーヒーなどを飲みながら地域の皆さんが集まっておしゃべりしている。毎回20名前後の参加者が集まる。

サロンでは、いろいろな情報交換や思い思いの話をして楽しい時間を過ごしている。

また、手作りのお菓子や漬物などを持参してくれる参加者もいて、心が温まる安らぎの場となっている。

1人暮らしの方や高齢者にとっては、サロンは地域の絆を深める交流の場となっている。



サロンの様子

笑顔いっぱい健幸教室

毎月、第二水曜日に、健幸教室を行っている。その名の通り「健康で幸せになること」を目的とした講座である。

講座の内容は、介護予防教室や体操教室、栄養や歯の管理についてなど、健康をテーマにしている。

町の地域包括支援センターへ依頼して、年間を通じて講座を行うことで楽しみながら「健幸」を目指している。



健幸教室の様子

サロンの運営では、参加者同士が交流する機会を提供している。それにより、自治会員同士の結束力が強くなっている。

最近では、常連のメンバーの姿が見えないと「あの人がどうしてる」と安否の連絡をとることもある。

取材を終えて

大庭台自治会では、地域防災活動についても積極的であり秋祭りの防災ブースにおいても、「簡易トイレ」や「簡易トイレ用1人 Tent」の展示があり、震災時の準備を本格的に進めている。

自治会の活動は、常に会員目線で行っており、お互いの顔の見える活動となっている。このことが、自治会加入率が9割を超えている理由であると感じた。

朝顔の会のサロンでは、あちらこちらから「おはようございます」と活気のある挨拶をいただいた。「ほっこり」した温かい雰囲気の中で、参加者の元気と健康を感じることができた。

関係者の皆様、取材にご協力頂き、ありがとうございました。

ぎふ地域の絆づくり支援センターからのお知らせ

地域の課題解決応援事業

防災・防犯、福祉、環境保全、青少年の健全育成、地域文化の伝承、まちづくり活動など、多くの住民の皆さんが共通して抱えている身近な地域の問題や課題の解決のお手伝いをします！

ぎふ地域の絆づくり支援センターだより

「ぎふ地域の絆づくり支援センターだより」は、岐阜県のホームページのぎふ地域の絆づくり支援センターのコーナーからご覧いただけます。

地域の課題解決応援事業



課題解決応援事業は
こちらから



支援センターだよりは
こちらから

